



webinar

NUTRICIÓN CELULAR ACTIVA EN PRECONCEPCIÓN, EMBARAZO Y POSTPARTO

Estimada/o profesional,

Laboratorio NUTERGIA le invita a unirse al webinar que celebramos:

SÁBADO 18 DE MARZO 2023
10:00 - 12:00

Ponentes

Felipe HERNÁNDEZ RAMOS

Director Técnico para España de Laboratorio Nutergia – Fundador y Director Clínico del Instituto de Nutrición Celular Activa - Doctorado en Ciencias de la Alimentación con mención en Nutrición Clínica y Metabolismo - Máster Universitario en Nutrición Clínica y Metabolismo - Máster Universitario en Terapias Naturales - Postgrado Universitario en Epidemiología y Salud Pública – Experto Universitario en Mindfulness – Experto Universitario de Macronutrición y Micronutrición aplicada a la salud y calidad de vida.

Dra. Alexandra HENRIQUEZ

Ginecóloga y obstetra, especialista en senología y patología mamaria y en oncología ginecológica - Especialista en Obstetricia y Ginecología vía M.I.R. - Estudios de tercer ciclo en el Departamento de Anatomía e Histología Humanas - Curso de Nivel Básico en Ecografía Obstétrica Ginecológica - Diploma Universitario en Patología Mamaria-Senología con la calificación de “Excelente” – Máster Universitario en Patología Mamaria-Senología - Especialista en Ginecología Oncológica y en Patología de Mama, Unidad Quirón Madrid, ejerciendo desde 2007 - Responsable del Comité semanal de la Unidad de Mama del Hospital Universitario Quirón Pozuelo – Experta en Medicina Integrativa.

Dra. Juani LAFAJA

Licenciada en Medicina y Cirugía – Especialista en Ginecología y Obstetricia – Especializada en el estudio y tratamiento del Trastorno disfórico premenstrual / Síndrome premenstrual, la Endometriosis, los procesos infecciosos genitales recurrentes y la Disfunción sexual femenina de causa orgánica – Formación Universitaria en Uro-oncología, patogénesis asociada a factores ambientales – Cursado Medicina Ambiental con *American Academy of Environmental Medicine (AAEM)* y Ozonoterapia con la Asociación Española de Profesionales Médicos en ozonoterapia (AEPROMO).

Introducción

En cincuenta años la evolución de la edad de entrada a la maternidad no ha cesado de incrementarse año tras año, y dicho aumento suele ir acompañado de mayores dificultades para concebir. Por otro lado, los cientos de disruptores endocrinos con los que entra en contacto actualmente nuestra sociedad están siendo incriminados científicamente como culpables de la pérdida de fertilidad, tanto masculina como femenina. Estos, y otros factores ambientales, pueden incluso influir en el desarrollo del embarazo y el postparto, incluida la calidad de los alimentos, el aporte de nutrientes esenciales y el equilibrio de la microbiota de la madre. En este webinar presentaremos diferentes estrategias para esas tres trascendentales fases, para una maternidad y nacimiento saludables: preconcepción, embarazo y postparto.

Programa

- Preconcepción: Factores ambientales implicados y estrategia N.C.A. **Felipe Hernández**
- Embarazo: Porqué y cómo de la suplementación en el embarazo **Alexandra Henriquez**
- Postparto: Optimizando la micronutrición de madre y bebé **Juani Lafaja**
- Ruegos y preguntas

Para inscribirse en este webinar

Si tiene cuenta profesional Nutergia clicke en este enlace: <https://pro.nutergia.es/>

Si no tiene cuenta profesional Nutergia, solicítela aquí: informacion@nutergia.es

