



información general al usuario

¿Necesita consejo sobre cómo tratar una intolerancia alimentaria o qué suplemento es el más adecuado en su caso? Póngase en contacto con uno de nuestros dietistas de intoleran en espana@disolut.com o consulte nuestra página web intoleran.com

Debido a que estamos sujetos a ciertas declaraciones de productos permitidas, no se nos permite decir exactamente lo que funciona para ciertos productos. Afortunadamente, podemos responder a todas sus preguntas. ¿Preguntas sobre los efectos de uno de nuestros suplementos? No dude en ponerse en contacto con nosotros.

descargo de responsabilidad

Un estilo de vida saludable es importante, al igual que una dieta variada y equilibrada, para la cual los suplementos alimenticios no son un sustituto.

- La vida útil de los productos está impresa en el envase
- No utilizar después de la fecha de caducidad
- Almacenar en un lugar fresco y seco (< 25 grados Celsius)
- Mantener fuera del alcance de los niños
- No superar la dosis diaria recomendada

Enzima DAO fabricada por DR Healthcare España para Intoleran bajo Patentes de la UE



conoce la gama

Además de los productos para la intolerancia a la histamina, Intoleran también tiene productos para otras intolerancias alimentarias. ¿Quiere saber más sobre nuestros productos? Consulte intoleran.com

información de contacto

Intoleran • Fruitier de Talmaweg 6
8435 WE Donkerbroek • Países Bajos
espana@intoleran.com





acerca de intoleran

Intoleran es especialista en complementos para las intolerancias alimentarias. Nuestra misión es que todo el mundo pueda disfrutar de la comida, incluso si es intolerante. Remko Hiemstra, el fundador de nuestra empresa es, él mismo, intolerante a la lactosa y vio que aún quedaba mucho camino por recorrer en ese ámbito. Por ello, basándose en su propia experiencia, empezó a desarrollar suplementos en 2008.

En la actualidad, Intoleran ofrece una amplia gama de complementos para diferentes intolerancias alimentarias. Producimos nuestros suplementos en nuestras propias instalaciones de producción en los Países Bajos.

Sólo utilizamos los ingredientes necesarios para que los suplementos funcionen, por lo que no hay aditivos innecesarios. De este modo, el mayor número posible de personas puede utilizar nuestros productos sin efectos secundarios indeseables y todos pueden volver a disfrutar de la comida sin preocupaciones.

¿qué es la histamina?

La histamina interviene en muchos procesos de nuestro organismo. Como en nuestro ritmo de sueño-vigilia, en la curación de heridas en nuestro sistema nervioso. La histamina es producida por el propio organismo y se almacena principalmente en los mastocitos. La histamina puede liberarse en caso de reacciones alérgicas, por ejemplo, pero los medicamentos también pueden liberar histamina en el organismo. Además de que nuestro cuerpo fabrica la histamina, ésta se encuentra de forma natural en diversos alimentos, tanto en productos vegetales como animales. Especialmente en los alimentos fermentados y madurados. Algunos ejemplos de productos ricos en histamina son el queso viejo, el salami/salchichón seco, el pescado (excepto el congelado), el chucrut, las bebidas alcohólicas (especialmente el vino tinto), los tomates, las espinacas y la carne de cerdo.

intolerancia a la histamina

Un exceso de histamina en el cuerpo es normalmente descompuesto rápidamente por la enzima Diamina Oxidasa, también conocida como enzima DAO para abreviar. Esta enzima se produce en diferentes partes del cuerpo. La mucosa intestinal tiene la mayor actividad de DAO, pero la enzima DAO también se produce en otras partes del cuerpo.

En los intestinos, **la enzima DAO se encarga de la descomposición de la histamina** que entra en los intestinos a través de los alimentos. De este modo, el cuerpo no absorbe la histamina de los alimentos y el nivel de histamina no aumenta.

La intolerancia a la histamina es el resultado de un desequilibrio entre la cantidad de histamina presente en el organismo y la capacidad de éste para descomponerla. La causa suele ser la falta de producción de enzimas DAO en el organismo. Debido a esto, la histamina de los alimentos no se descompone lo suficiente, lo que hace que la histamina sea absorbida por el cuerpo y el nivel de histamina aumente. Dado que la histamina interviene en muchos procesos del organismo, los síntomas de la intolerancia a la histamina son también muy diversos.

DAO mini

DAO mini es un **pequeño y eficaz comprimido que contiene la enzima Diamina Oxidasa (DAO) pura**, de 20.000 a 30.000 HDU DAO por comprimido. DAO mini es adecuado para niños mayores de 4 años. No apto para vegetarianos.

Uso recomendado:

Tomar 1 comprimido con un poco de agua justo antes de la comida. Utilizar un máximo de 3 comprimidos al día. Trague el comprimido entero, no lo mastique ya que su recubrimiento es resistente al ácido gástrico y debe permanecer así al ingerirse.

Ingredientes (por comprimido):

Rellenos: Celulosa microcristalina, hidroxipropilcelulosa; extracto de proteína de riñón de cerdo con 7% de diaminoxidasa (DAO); agente de recubrimiento: etilcelulosa; almidón de patata; estabilizadores: alginato de sodio, estearato de magnesio; ácidos grasos de cadena media; agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa; estabilizadores: ácido oleico, ácido esteárico. Contiene por comprimido 4,2 mg de extracto de proteína de riñón porcino con 0,3 mg de Diamino Oxidasa.

DAO plus

Nuestras cápsulas DAO plus son **eficaces gracias a la enzima activa Diamina Oxidasa (DAO) y completas gracias a la acción de la vitamina C y la Quercetina**. DAO plus contiene 4 pequeños comprimidos gastrorresistentes por cápsula. Los comprimidos de color blanco/beige contienen la enzima DAO (de 20.000 a 30.000 HDU por cápsula), el comprimido de color marrón contiene vitamina C y el comprimido verde contiene quercetina. DAO plus es adecuado para niños a partir de 4 años. No apto para vegetarianos.

Uso recomendado:

Tomar 1 cápsula con agua justo antes de la comida. Tomar un máximo de 3 cápsulas al día. En caso de problemas de deglución, es posible abrir la cápsula y tomar los comprimidos por separado, sin masticarlos.

Ingredientes (por cápsula):

Rellenos: celulosa microcristalina, hidroxipropilcelulosa; quercetina 95%; vitamina C (ácido L-ascórbico); agente de recubrimiento: etilcelulosa; almidón de patata; estabilizador: hidroxipropilmetilcelulosa; extracto de riñón porcino con 7% de diaminoxidasa (DAO); ácidos grasos de cadena media; estabilizadores: Estearato de magnesio, ácido oleico, alginato de sodio; Antiaglomerante: ácido esteárico; Humectante: glicerina; Antiaglomerante: carbonato de magnesio y fosfato dicálcico; Almidón de arroz, Colorante: caramelo; Cápsula: HPMC.

cozidase

Cozidase aporta un **suplemento de cobre y zinc** para el buen funcionamiento de ciertos procesos enzimáticos. Cozidase también contiene **vitamina C y vitamina B6 para un funcionamiento completo y un amplio apoyo**.

Uso recomendado:

Tomar 2 veces al día 1 cápsula de Cozidase con la comida. Por ejemplo, 1 cápsula con el desayuno y 1 cápsula con la cena. Las cápsulas también pueden abrirse para tomar el polvo suelto. Cozidase es adecuado para niños mayores de 4 años.

Tenga cuidado al combinar este suplemento con otros. Evitar el consumo excesivo de cobre, zinc y vitamina B6. En caso de molestias por náuseas, reducir la dosis a 1 cápsula al día.