

acerca de intoleran

Intoleran es especialista en complementos para las intolerancias alimentarias. Nuestra misión es que todo el mundo pueda disfrutar de la comida, incluso si sufre intolerancias. Remko Hiemstra, el fundador de nuestra empresa, es él mismo intolerante a la lactosa y vio que aún quedaba mucho camino por recorrer en este ámbito. Por ello, basándose en su propia experiencia, empezó a desarrollar suplementos en 2008. Intoleran ofrece ahora una amplia gama de suplementos para diferentes intolerancias alimentarias. Elaboramos nuestros suplementos en nuestras propias instalaciones de producción en los Países Bajos. Sólo utilizamos los ingredientes necesarios para que los suplementos funcionen, por lo que no hay aditivos innecesarios. De este modo, buscamos que el mayor número posible de personas pueda utilizar nuestros productos sin efectos secundarios indeseados y todas ellas puedan volver a disfrutar de la comida sin preocupaciones.



formación en intolerancias alimentarias para dietistas

¿Le gustaría saber más sobre las intolerancias alimentarias, los problemas gastrointestinales, la dieta FODMAP y las soluciones dietéticas relacionadas? Entonces inscríbese ahora en una de las sesiones de formación online gratuitas de Intoleran, impartidas por uno de nuestros dietistas internos.

Tratamos varios temas, como las diferentes intolerancias alimentarias, los FODMAP, las soluciones dietéticas adecuadas, los casos de ejemplo y cómo se pueden utilizar nuestros suplementos en estos casos. También cubrimos temas específicos a petición.

Temario:

- Intolerancias alimentarias
- FODMAPs
- Síndrome del intestino irritable (SII)
- Tratamiento dietético de los problemas gastrointestinales
- Consejos prácticos sobre el uso de suplementos

¿Está interesado en seguir un curso de formación?

Póngase en contacto con nosotros en espana@intoleran.com. A continuación, recibirá una lista de fechas disponibles para seguir un curso de formación en línea.

¿Prefiere la formación in situ?

¡Es posible! Póngase en contacto con nosotros para planificar una formación en el lugar deseado, por ejemplo en su propia consulta.



intoleran digestive experts

información de contacto

intoleran • Fruitier de Talmaweg 6
8435 WE Donkerbroek • Países Bajos
espana@intoleran.com



productos con lactasa

lactasa 2500

lactasa 3000

lactasa 10.000

lactasa 20.000

once a day

lactasa en gotas

beneficios	beneficios	beneficios	beneficios	beneficios	beneficios	beneficios
	<ul style="list-style-type: none"> • Pequeño y práctico comprimido para la digestión de pequeñas cantidades de lactosa. • Ideal para los niños y cómodo de llevar en el dispensador. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ideal para pequeñas cantidades de lactosa y un grado leve de intolerancia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ideal para cantidades mayores de lactosa e intolerancias más severas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ideal para grandes cantidades de lactosa e intolerancia severa. • Las pastillas son divisibles y, por tanto, fáciles de dosificar. 	<ul style="list-style-type: none"> • La opción más fácil para la intolerancia a la lactosa: ¡sólo una cápsula al día! • Una solución práctica para las vacaciones, por ejemplo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Haz tus propios productos lácteos sin lactosa. • Ideal para cocinar y hornear sin lactosa.
¿cómo se presenta?	Tableta	Cápsula	Cápsula	Comprimido divisible	Cápsula	Gotas
¿qué concentración?	2500 FCC	3000 FCC	10.000 FCC	20.000 FCC	10 mil millones de UFC	750 NLU por 5 gotas
¿cuándo se utiliza?	En caso de intolerancia leve o de pequeñas cantidades de lactosa.	En caso de intolerancia leve o de pequeñas cantidades de lactosa.	En caso de un grado más severo de intolerancia o de mayores cantidades de lactosa.	En caso de un grado más severo de intolerancia o de mayores cantidades de lactosa.	En caso de un grado más severo de intolerancia o de mayores cantidades de lactosa.	Para eliminar la lactosa de productos lácteos no agrios y convertirlos en productos sin lactosa.
¿cómo se utiliza?	Tomar con cada comida que contenga lactosa, justo antes o con el primer bocado de la comida.	Tomar con cada comida que contenga lactosa, justo antes o con el primer bocado de la comida.	Tomar con cada comida que contenga lactosa, justo antes o con el primer bocado de la comida.	Tomar con cada comida que contenga lactosa, justo antes o con el primer bocado de la comida.	Tomar diariamente a una hora fija	Añadir a los productos lácteos líquidos (dulces), después de 24 horas el producto lácteo no tiene lactosa.
¿qué dosis?	1-4 comprimidos por comida	1-3 cápsulas por comida	1-3 cápsulas por comida	1/2 a 2 comprimidos por comida	1 cápsula al día	5-10 gotas por litro de producto lácteo
¿a partir de qué edad?	2 años	2 años	2 años	2 años	4 años	todas las edades
¿cuál es el efecto?	Efecto inmediato, hasta 30-45 minutos después de la ingestión.	Efecto inmediato, hasta 30-45 minutos después de la ingestión.	Efecto inmediato, hasta 30-45 minutos después de la ingestión.	Efecto inmediato, hasta 30-45 minutos después de la ingestión.	5-14 días después del primer uso, el efecto dura mientras se toma 1 cápsula diaria.	24 horas después de la adición, el 80% de la lactosa se ha descompuesto.
comentarios	Tamaño de un edulcorante.	La cápsula puede abrirse y tomar su contenido por separado.	La cápsula puede abrirse y tomar su contenido por separado.	La tableta se puede partir por la mitad.	La cápsula puede abrirse y tomar su contenido por separado.	No es adecuado para productos lácteos ácidos como el yogur y el quark.



Nuestros suplementos de lactasa ofrecen apoyo en casos de intolerancia a la lactosa. La enzima lactasa ayuda a digerir mejor la lactosa de la leche y los productos lácteos.



productos FODMAP

quatrased forte

fructase

fibractase forte

starchway

beneficios	quatrased forte	fructase	fibractase forte	starchway
beneficios	beneficios <ul style="list-style-type: none"> • Ayuda a la digestión de varios FODMAPs como la lactosa. • Ideal para cantidades mayores de FODMAPs o una mayor sensibilidad a uno o más FODMAPs. 	beneficios <ul style="list-style-type: none"> • Ayuda a la descomposición de la fructosa en personas con intolerancia no hereditaria. 	beneficios <ul style="list-style-type: none"> • Ayuda a la descomposición de fructanos y galactanos en personas con intolerancia a los mismos. 	beneficios <ul style="list-style-type: none"> • Indicado para ayudar a las personas con Deficit Congénito de Sacarosa Isomaltosa e intolerancia al almidón.
¿cómo se presenta?	Cápsula	Cápsula	Cápsula	Cápsula
¿qué enzimas son?	Lactasa (10.000 FCC), Xilosa Isomerasa (7500 unidades), Alfa Galactosidasa (1200 GalU) e Invertasa (500 unidades)	Xilosa Isomerasa (7500 unidades)	Alfa Galactosidasa (1200 GalU)	Invertasa (7500 unidades) y Gluco-Amilasa (2500 unidades)
¿cómo se utiliza?	Tomar con las comidas que contienen FODMAP, justo antes o con el primer bocado de la comida.	Tomar con las comidas, justo antes o con el primer bocado de la comida.	Tomar con las comidas, justo antes o con el primer bocado de la comida.	Tomar con las comidas, justo antes o con el primer bocado de la comida.
¿qué dosis?	1-3 cápsulas por comida	1-3 cápsulas por comida	1-3 cápsulas por comida	1-3 cápsulas por comida
¿a partir de qué edad?	2 años	2 años	2 años	2 años
¿cuál es el efecto?	Efecto inmediato, hasta 30-45 minutos después de la ingestión.	Efecto inmediato, hasta 30-45 minutos después de la ingestión.	Efecto inmediato, hasta 30-45 minutos después de la ingestión.	Efecto inmediato, hasta 30-45 minutos después de la ingestión.
comentarios	La cápsula puede abrirse y tomar su contenido por separado.	La cápsula puede abrirse y tomar su contenido por separado.	La cápsula puede abrirse y tomar su contenido por separado.	La cápsula puede abrirse y tomar su contenido por separado.



Nuestros suplementos FODMAP ayudan a la digestión de varios FODMAPs como la lactosa. Nuestros suplementos proporcionan apoyo para varias intolerancias alimentarias y sensibilidad a uno o más FODMAPs.



productos para la histamina

DAO plus

DAO mini

cozidase

beneficios	beneficios <ul style="list-style-type: none"> • DAO plus es eficaz por la acción de la enzima DAO y completo por la acción de la vitamina C y la queretina. 	beneficios <ul style="list-style-type: none"> • DAO mini es un comprimido pequeño y eficaz, que contiene la enzima DAO pura. 	beneficios <ul style="list-style-type: none"> • Cozidase proporciona un suplemento de cobre y zinc, contiene vitamina C y vitamina B6 para un efecto completo y un amplio apoyo.
¿cómo se presenta?	Cápsula	Tableta	Cápsula
¿qué enzima o sustancias activas?	Diamino Oxidasa (20.000-30.000 HDU), Vitamina C y Queretina	Diamino Oxidasa (20.000-30.000 HDU)	Cobre, zinc, vitamina C y vitamina B6 (p5p)
¿cómo se utiliza?	Tomar con la comida.	Tomar con la comida.	Tomar 1 cápsula a una hora fija con una comida (dos veces al día).
¿qué dosis?	1 cápsula por comida, máximo 3 al día	1 comprimido por comida, máximo 3 al día	2 veces al día 1 cápsula
¿a partir de qué edad?	4 años	4 años	4 años
¿cuál es el efecto?	Efecto inmediato, hasta 3 o 4 horas después de la ingestión.	efecto inmediato, hasta 3 o 4 horas después de la ingestión.	Efecto óptimo 1 semana después del primer uso. El efecto se mantiene mientras se tomen 2 cápsulas al día.
comentarios	Los comprimidos pueden extraerse de las cápsulas y tomarse por separado. No masticar los comprimidos.	El comprimido tiene un diámetro de 5 mm y, por tanto, es fácil de tragar. No masticar los comprimidos.	No utilizar en combinación con otros suplementos de altas dosis de cobre, zinc y vitamina B6.



La enzima Diamina Oxidasa (DAO) ayuda a descomponer la histamina que entra en los intestinos con los alimentos