

# SIMBIOTICOS AL SERVICIO DE SU SALUD

---

## Sobre nosotros

Después de 25 años de experiencia en el campo de la salud, Benoît Ligot y Olivier Raimond, dos científicos apasionados, se propusieron desarrollar una gama única e innovadora de Simbióticos 100% belgas basada en los problemas actuales de la salud mundial. Su saber hacer les ha permitido desarrollar productos cuyo enfoque científico los diferencia de otros complementos alimenticios del mercado.

Los productos Bellavie, también conocidos como "Synbioceuticals", se componen de probióticos, prebióticos y nutracéuticos cuidadosamente seleccionados y contienen todos los ingredientes necesarios para mejorar su microbiota y su bienestar.



## Contexto



El mercado de los complementos alimenticios no deja de crecer. La población mundial está más preocupada por tratarse con productos naturales y la crisis sanitaria COVID-19 tuvo un impacto significativo en el comportamiento de los consumidores. En 2020, vimos un aumento del 9,2% en las ventas mundiales de probióticos en comparación con 2019\*. Estos productos son ahora ampliamente prescritos y recomendados por los médicos.

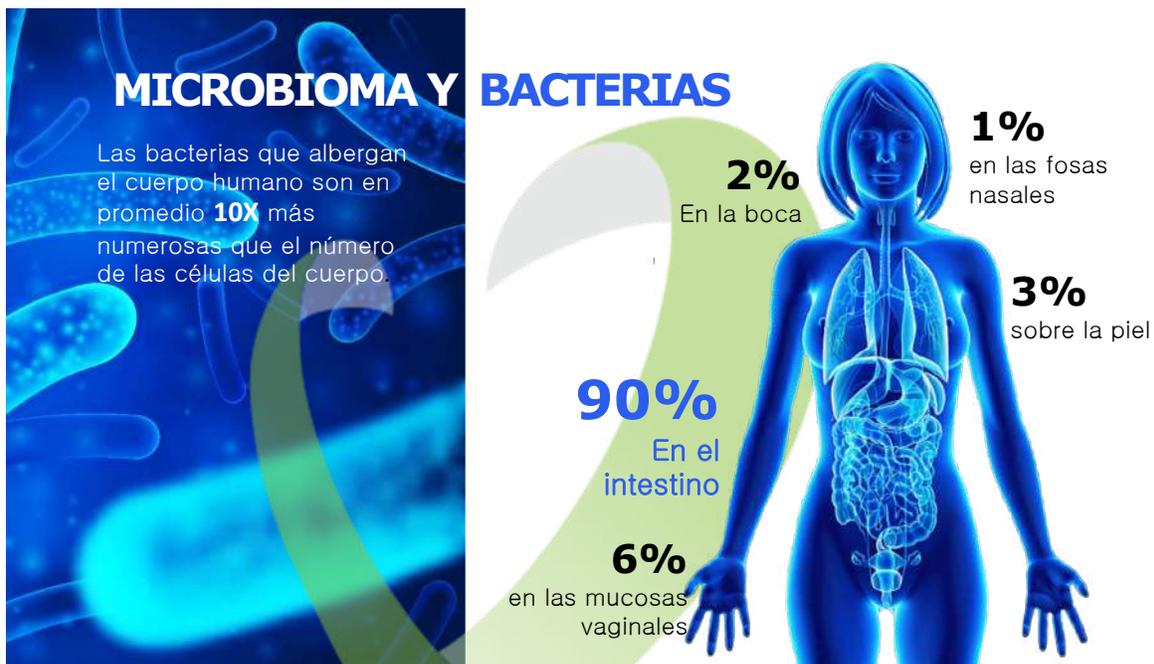
\* Global market Insights Inc.2021.

## ¿Qué es la Microbiota?

Ya sea en la piel o en el cuerpo, todo el mundo tiene un gran número de bacterias.

Aunque algunas bacterias pueden causar enfermedades, una gran proporción de las bacterias humanas desempeñan un papel importante para mantenernos sanos y libres de enfermedades. Estas bacterias buenas se denominan "microbiota".

La microbiota es el conjunto de microorganismos (bacterias, levaduras, hongos, virus) que viven en los organismos humanos en contacto con el exterior: nariz, boca, intestino, vagina, ...



Uno de los grupos de bacterias más estudiados del cuerpo humano es la microbiota gastrointestinal, también conocida como "flora intestinal". Las investigaciones sugieren que hay casi 1000 especies de bacterias en la flora intestinal. El intestino está formado por unos 10.000 mil millones de bacterias, es decir, 10 vez más que las células que componen nuestro cuerpo.

El microbioma sufre cambios a lo largo de nuestra vida a causa de factores como el medio ambiente, la dieta a largo plazo, las drogas y los medicamentos, el estrés, etc.

Un desequilibrio en el microbioma, también conocido como "disbiosis", puede provocar disfunciones en el sistema digestivo y causar diversas enfermedades.

Por tanto, la flora intestinal es esencial y desempeña un papel importante en nuestra salud general, incluida la digestión, la función cerebral, la salud cardiovascular y la inmunidad.

Para garantizar una microbiota sana y diversa en nuestro tracto digestivo, debemos consumir alimentos ricos en probióticos, como verduras, frutas, alimentos fermentados y cereales integrales.

## ¿Qué son los Probióticos?

Los probióticos son un tipo específico de bacterias o microorganismos beneficiosos o "bacterias buenas" que se encuentran en la flora intestinal, oral y vaginal. Los probióticos desempeñan un papel importante en nuestra salud. Necesitamos una variedad de microorganismos buenos en nuestro cuerpo para sobrevivir. Para enriquecer nuestra microbiota, se recomienda consumir alimentos ricos en probióticos o complementos alimenticios que los contengan.



## Simbióticos

La mayoría de los complementos alimenticios combinan probióticos y prebióticos, lo que se denomina "simbióticos". La palabra simbiótico procede de las palabras "sinergia" y "probióticos/prebióticos".

Los suplementos simbióticos parecen estar recibiendo toda la atención en el mundo de los suplementos, y por una buena razón: no sólo reponen los probióticos de nuestro organismo mediante una combinación de diferentes cepas probióticas, sino que también contienen prebióticos, que son hidratos de carbono no digeribles que sirven de alimento a las bacterias buenas de nuestra flora intestinal.



Los prebióticos son compuestos alimentarios esenciales que favorecen el crecimiento o la actividad de los probióticos. Entre los alimentos prebióticos más comunes se encuentran los plátanos, el ajo, las pieles de manzana, las judías, las cebollas y muchos otros. La fibra prebiótica pasa a través del intestino delgado y fermenta en el intestino grueso, lo que es muy beneficioso para las colonias bacterianas y mejora la cantidad de bacterias esenciales para un intestino sano.

## Gama BellaVie

Bellavie sitúa la salud mundial en el centro de sus prioridades y se compromete a contribuir a la mejora del bienestar y la salud de todos desarrollando productos adecuados para toda la familia.



Bellavie ofrece una gama innovadora y única de sinbióticos combinados con nutraceuticos, que ayudan a:

- fortalecer el sistema inmunitario
- la gestión del estrés,
- regulación del colesterol,
- la reducción de la diabetes y el sobrepeso,
- mejorar la flora vaginal y reducir las infecciones urinarias
- favorecer el crecimiento del niño y evitar las enfermedades infecciosas

## BellaVie Synbioceutical®

Bellavie decidió crear suplementos innovadores y completos que estuvieran un paso por encima de la media de los suplementos probióticos del mercado, añadiendo nutraceuticos a sus fórmulas, y los denominó " Synbioceutical® " .

Cada producto Bellavie contiene hasta 10.000 millones de cepas de bacterias cuidadosamente seleccionadas.

Además de los beneficios aportados por la acción de los simbióticos, los productos Bellavie tienen beneficios superiores para la salud gracias a los diversos nutraceuticos añadidos.

Los nutraceuticos son compuestos activos presentes de forma natural en los alimentos naturales que tienen un efecto beneficioso o protector para la salud, como las vitaminas o los oligoelementos.

Pueden mejorar, prevenir y reducir el riesgo de diversas enfermedades y afecciones.



## BellaVie Calidad

Bellavie ofrece productos de alta calidad, tanto en lo que respecta a las fórmulas como a la elección de los envases, con el fin de exportar los productos a todo el mundo.

Bellavie también da prioridad a la elección del envase primario y secundario más adecuado para proteger el contenido de las cápsulas del entorno exterior.

El desarrollo y la innovación hacen parte integrante de los valores de Bellavie.



### **Formulación :**

El Laboratorio ha desarrollado formulaciones únicas gracias a su innovador concepto Synbioceutical®. Cada cápsula contiene una alta concentración de microorganismos vivos: 10.000.000.000 UFC (Unidad Formadora de Colonias).

## **Cápsulas gastroresistentes :**

Para proteger los probióticos de la acidez del estómago, utilizamos cápsulas específicas con una mayor resistencia a los ácidos estomacales. Por lo tanto, la cantidad de probióticos vivos que llegan al intestino será mayor.

## **Envases específicos :**

Eligimos envasar las cápsulas individualmente para preservarlas de la humedad. Además, el plástico utilizado para las blisters (Triplex) es conocido por su calidad de conservación frente a la humedad y las altas temperaturas.

Esta elección de envase nos permite proteger las cepas vivas contenidas en las cápsulas durante el mayor tiempo posible y contra un máximo de obstáculos.

## **Certificaciones:**

BellaVie está certificado ISO 22000, HACCP et GMP.



## BELLAVIE IMMUNO

Complemento alimenticio que contiene: **10 mil millones de UFC**



### 8 cepas probióticas

Bacillus coagulans  
Bifidobacterium breve  
Lactobacillus acidophilus  
Lactobacillus casei  
Lactobacillus plantarum  
Lactobacillus reuteri  
Lactobacillus rhamnosus  
Saccharomyces boulardii

### Prebiótico

Inulina de achicoria

### Nutraceuticos

Vitamina C (extracto de camu-camu)  
30% de la ingesta diaria permitida  
Vitamina D3

**BellaVie IMMUNO** se recomienda para reforzar la microbiota y mantener un buen funcionamiento del sistema inmunitario, sobre todo durante el periodo invernal o cuando el estilo de vida no es óptimo (sedentarismo, nutrición deficiente, etc.) o cuando se toman tratamientos farmacológicos.

Tomar probióticos mejorará la microbiota al aumentar la cantidad y diversidad de "bacterias buenas" en el intestino.



Una microbiota intestinal diversa es un indicador de buena salud intestinal y, por tanto, del bienestar de una persona, ya que su función es luchar contra las sustancias indeseables. Al colonizar la mucosa intestinal, impedirá que los agentes patógenos ataquen el intestino. La microbiota producirá anticuerpos y tendrá un efecto sobre el sistema inmunitario protegiendo al organismo

contra diversos agresores. El 70% de las células inmunitarias se localizan en el intestino, lo que demuestra la importancia del sistema inmunitario intestinal.

**La Vitamina C** es reconocida por sus beneficios en el buen funcionamiento del sistema inmunitario. Está presente en muchas frutas y verduras (cítricos, kiwi, pimientos, hinojo, etc.).

Al ser hidrosoluble, esta vitamina es difícil de almacenar en el organismo, de ahí la importancia de una ingesta diaria para cubrir las necesidades nutricionales esenciales para una buena salud. Sin un consumo regular de frutas y verduras, el sistema inmunitario puede debilitarse. Por ello, se recomienda tomar suplementos de vitamina C.

**La Vitamina D3** es una vitamina sintetizada por el organismo bajo el efecto del sol, pero también puede ser aportada por los alimentos (carne, queso, huevos, etc.). Contribuye, entre otras cosas, al buen funcionamiento del sistema inmunitario.

La vitamina D favorece la salud de la pared intestinal al aumentar el mecanismo de eliminación de patógenos que podrían dañar la mucosa intestinal.

**Dosis recomendada:** 1 cápsula al día, a tomar con un gran vaso de agua, 30 minutos antes o durante la comida.

**Acondicionamiento:** Disponible en cajas de 15 o 30 cápsulas.



## BELLAVIE STRESS

Complemento alimenticio que contiene: 10 mil millones de UFC



### 10 cepas probióticas

Bacillus Coagulans  
Lactobacillus plantarum  
Lactobacillus casei  
Bifidobacterium breve  
Bifidobacterium infantis  
Bifidobacterium longum  
Lactobacillus helveticus  
Lactobacillus paracasei  
Lactobacillus rhamnosus  
Lactobacillus salivarius

### Prebiótico

Inulina de achicoria

### Nutracéuticos

Vitamina B6  
30% de la ingesta diaria permitida  
Vitamina B9  
30% de la ingesta diaria permitida

**BELLAVIE STRESS** se puede aconsejar para reducir el estrés, la ansiedad y la fatiga.



Nuestro intestino (a través de su sistema nervioso) y el cerebro están conectados e intercambian información constantemente. Es lo que se denomina "eje cerebro-intestino".

El estrés que actúa a través del cerebro puede provocar una alteración de la composición microbiana del intestino, pero cada vez hay más pruebas de que las bacterias del intestino también

pueden influir en la neuroquímica y el comportamiento del cerebro.

Investigadores del Instituto Pasteur, del Inserm y del CNRS realizaron un estudio que demuestra que la disbiosis intestinal puede provocar un colapso de ciertos metabolitos, responsable del estado depresivo.

Actualmente, la mayoría de los estudios demuestran que es posible actuar beneficiosamente sobre los trastornos del humor y, en particular, sobre los signos de ansiedad regulando la microbiota intestinal\*.

\*Yang B. et al., Effects of regulating intestinal microbiota on anxiety symptoms: A systematic review, 2019

**La Vitamina B6** La vitamina B6 está probada en numerosos estudios por sus beneficios para reducir la fatiga. Desempeña un papel importante en el mantenimiento del funcionamiento normal del sistema neurológico y contribuye a mantener un metabolismo energético normal. La vitamina B6 permite una mejor resistencia al esfuerzo físico y mental.

**La Vitamina B9** o ácido fólico contribuye al buen funcionamiento del sistema nervioso y a la producción de determinados neurotransmisores. Entre otras cosas, se le reconocen efectos beneficiosos contra los trastornos del estado de ánimo y la depresión.

**Dosis recomendada:** 1 cápsula al día, a tomar con un gran vaso de agua, 30 minutos antes o durante la comida.

**Acondicionamiento:** Disponible en cajas de 15 o 30 cápsulas.



**BELLAVIE GLUCO**

**Complemento alimenticio que contiene: 10 mil millones de UFC**



**7 cepas probióticas**

- Lactobacillus plantarum
- Bacillus coagulans
- Lactobacillus gasseri
- Lactobacillus rhamnosus
- Lactobacillus casei
- Bifidobacterium animalis lactis
- Lactobacillus acidophilus

**Prebiótico**

Inulina de achicoria

**Nutracéuticos**

Extracto de Nopal

(Extracto de fruta: Cactus Opuntia Ficus

Indica)

Cloruro de Cromo

30% de la ingesta diaria permitida

**BELLAVIE GLUCO** puede aconsejarse para el tratamiento de la diabetes de tipo 2 y para el control del peso.



Algunos estudios destacan la relación entre el riesgo cardiovascular y la microbiota intestinal\*. Los resultados muestran que cuanto menor es la diversidad de la microbiota, mayor es el riesgo cardiovascular.

La ingesta regular de probióticos mejora la regulación del azúcar en sangre y reduce el peso corporal y la inflamación que suele observarse en las enfermedades metabólicas.

\* Fei N. et al. The human microbiota is associated with cardiometabolic risk across the epidemiologic transition. 2019

**El extracto de Nopal** tiene propiedades diuréticas y de control de peso. También tiene propiedades antioxidantes.



**El Cloruro de Cromo** es un oligoelemento esencial que aumenta la sensibilidad de los tejidos a la insulina. Esto ayuda a normalizar y estabilizar los niveles de azúcar e insulina en sangre. El cromo también interviene en el metabolismo de las grasas y las proteínas y favorece la acción de varias enzimas necesarias para el funcionamiento del organismo.

**Dosis recomendada:** 1 cápsula al día, a tomar con un gran vaso de agua, 30 minutos antes o durante la comida.

**Acondicionamiento:** Disponible en cajas de 15 o 30 cápsulas.



## BELLAVIE CHOLESTEROL

Complemento alimenticio que contiene: 10 mil millones de UFC



### 5 cepas probióticas

- Lactobacillus reuteri
- Bacillus coagulans
- Lactobacillus plantarum
- Lactobacillus acidophilus
- Lactobacillus gasseri

### Prebiótico

Inulina de achicoria

### Nutracéuticos

Fitoesterol de pino

**BELLAVIE CHOLESTEROL** puede recomendarse para el control del colesterol.

Un estilo de vida sedentario y una dieta rica en grasas y pobre en fibra son las principales causas del colesterol alto y de las enfermedades cardiovasculares. Sin embargo, también



pueden estar causadas por factores genéticos, la edad o el género. A menudo se observa disbiosis en personas con colesterol, lo que significa que tienen una microbiota intestinal menos diversa que las personas con un perfil lipídico saludable. Además, las bacterias de la microbiota producen compuestos que modulan el metabolismo de los lípidos y ácidos grasos de cadena corta que intervienen en el

transporte del colesterol\*. Por lo tanto, es necesario dar prioridad a las dietas ricas en fibra que tienen un impacto beneficioso sobre los niveles de colesterol, ya sea a través de una dieta sana y variada o mediante complementos alimenticios.

Un consumo regular de probióticos regula muchas funciones metabólicas, incluido el colesterol.

Rebolledo, C. et al. Bacterial Community Profile of the Gut Microbiota Differs between Hypercholesterolemic Subjects and Controls. *BioMed Res. Int.* **2017**, (2017).



**El Fitoesterol de Pino** es un lípido vegetal con una estructura muy similar a la del colesterol. Ayuda a reducir el nivel de LDL "colesterol malo" y a evitar los riesgos cardiovasculares sin afectar al nivel de HDL "colesterol bueno".

Los fitoesteroles se encuentran principalmente en frutas, verduras, legumbres y semillas oleaginosas.

**Dosis recomendada:** 1 cápsula al día, a tomar con un gran vaso de agua, 30 minutos antes o durante la comida.

**Acondicionamiento:** Disponible en cajas de 15 o 30 cápsulas.



## BELLAVIE WOMAN

Complemento alimenticio que contiene: 10 mil millones de UFC



### 7 cepas probióticas

Bacillus coagulans  
Lactobacillus crispatus  
Lactobacillus rhamnosus  
Bifidobacterium animalis lactis  
Lactobacillus acidophilus  
Bifidobacterium longum  
Lactobacillus fermentum

### Prebiótico

Inulina de achicoria

### Nutracéuticos

Extracto de Arándano  
(Cranberry Vaccinum Macrocarpon)

**BELLAVIE WOMAN** puede recomendarse para mejorar la microbiota vaginal y reducir el riesgo de infección urinaria.

La microbiota vaginal incluye todas las bacterias presentes en la vagina, la mayoría de las cuales son lactobacilos cuando la microbiota está sana. Estas bacterias desempeñan una función protectora frente a los agentes patógenos al producir compuestos antibacterianos que mejoran el pH vaginal, como el ácido láctico.



Una flora vaginal debilitada puede provocar infecciones que, si no se tratan, pueden tener graves consecuencias.

Por lo tanto, un aporte de probióticos es esencial para garantizar una flora vaginal sana.

Debido a su proximidad, la microbiota vaginal y la microbiota intestinal pueden intercambiar bacterias. Los probióticos pueden sobrevivir a través del tracto gastrointestinal y llegar al tracto vaginal, donde pueden aportar sus beneficios.



**El Extracto de Arándano** ayuda a reducir el riesgo de infección urinaria en las mujeres al inhibir la adhesión de ciertas bacterias en el tracto urinario debido a la presencia de antioxidantes llamados proantocianidinas (PAC), responsables del efecto antiadhesión.

**Dosis recomendada:** 1 cápsula al día, a tomar con un gran vaso de agua, 30 minutos antes o durante la comida.

**Acondicionamiento:** Disponible en cajas de 15 o 30 cápsulas.



## BELLAVIE CHILDREN

Complemento alimenticio que contiene: 10 mil millones de UFC



### 8 cepas probióticas

Saccharomyces boulardii  
Bifidobacterium infantis  
Bifidobacterium animalis lactis  
Lactobacillus helveticus  
Lactobacillus rhamnosus  
Lactobacillus acidophilus  
Lactobacillus reuteri  
Bacillus coagulans

### Prebiótico

Inulina de achicoria

### Nutraceuticos

Zinc  
Vitamina D3

**BELLAVIE CHILDREN** puede recomendarse para favorecer el crecimiento y reforzar las funciones inmunitarias y neurológicas de los niños.



La salud de un bebé se construye mucho antes de que nazca. Comienza durante el embarazo. Ciertos compuestos producidos por la microbiota de la madre se transmiten al feto a través de la placenta y pueden influir en el crecimiento, la salud y el funcionamiento del sistema nervioso central del bebé.

La forma en que nace un recién nacido también influye en su microbiota. A diferencia de la cesárea, el parto vaginal favorece la colonización bacteriana del intestino del bebé. Cuando el bebé atraviesa el canal del parto, se impregna de la microbiota intestinal de la madre, que empieza a colonizar el intestino del bebé.

Otro factor que favorece una microbiota sana en los niños es su alimentación. La lactancia materna aportará todos los nutrientes necesarios para reforzar el sistema inmunitario, y la introducción de una variedad de alimentos sólidos equilibrados formará la microbiota desde una edad temprana. plus jeune âge.

Todos estos factores desempeñan un papel crucial en el sistema inmunitario y el desarrollo neuronal del niño. Cuanto más diversa sea la microbiota intestinal de un niño durante sus primeros años de vida, mayores serán sus posibilidades de gozar de buena salud en la edad adulta.

Numerosos estudios han demostrado que una microbiota sana y diversificada en los niños y la ingesta de probióticos favorecen su crecimiento, inmunidad y desarrollo neuronal y reducen el riesgo de asma, alergia y obesidad.

**El Zinc** es un oligoelemento presente en el organismo y vital para la salud. Se encuentra en los músculos y los huesos y actúa sobre un gran número de enzimas esenciales para el metabolismo celular. Estimula el sistema inmunitario del niño y la producción de proteínas. El zinc está presente en muchos alimentos: carne, pescado, marisco, queso, huevos, cereales no refinados y legumbres.

**La Vitamina D** es un nutriente esencial para el crecimiento óseo de los niños, pero también para reforzar su sistema inmunitario. Existen 5 tipos de vitamina C, divididos en números. Una gran mayoría de la población presenta carencias de vitamina D3, ya que nuestro organismo produce esta vitamina de forma natural a través de la exposición al sol. Por eso se recomienda encarecidamente un suplemento de vitamina D3 para los niños desde el nacimiento.

**Dosis recomendada:** Niños a partir de 3 años tomen una cápsula al día o según recomendación médica, preferentemente por la mañana en ayunas.

La cápsula es fácil de abrir y el polvo puede mezclarse con una bebida o alimento (leche, zumo, yogur, nata, etc.). En caso necesario, puede aumentarse a 1 cápsula dos veces al día.



**Acondicionamiento:** Disponible en cajas de 15 o 30 cápsulas.