



RUTINAS
TIPO

RUTINA MAÑANA

1 LIMPIADOR
SUAVE

2 CONTORNO
DE OJOS

3 LOCIÓN
HIDRATANTE

4 SERUM
ANTIOXIDANTE

5 FUNCIÓN
BARRERA

6 PROTECTOR
SOLAR

RUTINA NOCHE

1 DOBLE
LIMPIEZA

2 CONTORNO
DE OJOS

3 LOCIÓN
EXFOLIANTE

LUN / JUE / SÁB

4 RETINOIDES

FUNCIÓN
BARRERA

MAR / VIE

5 EN TRANSICIÓN

FUNCIÓN
BARRERA

MIÉ / DOM

6 RENOVACIÓN
DOBLE
EXFOLIACIÓN

MASCARILLA

COMPLEMENTARIO

método 



PIEL
RESISTENTE



PIEL
GRASA

RETINAL



PIEL
SECA

RETINOL

RETINOIDES

LUNES, JUEVES Y SÁBADO



PIEL
GRASA

**Ácido
Azelaico
al 10 %**



PIEL
PIGMENTADA

**Ácido
tranexámico y
Niacinamida**



ARRUGAS
Y FLACIDEZ

**Péptidos y/o
factores de
crecimiento**

EN TRANSICIÓN

ESCOGE 1 OPCIÓN:
MARTES Y VIERNES

ALFAHIDROXIÁCIDOS (AHA)



INICIACIÓN



MESES DE BAJA
EXPOSICIÓN SOLAR

RENOVACIÓN

MIÉRCOLES Y DOMINGO

PIEL
SECA



+



PIEL
GRASA



+



**DOBLE
EXFOLIACIÓN**



PIEL
SENSIBLE



RETINAL

RETINOIDES

LUNES, JUEVES Y SÁBADO



PIEL
GRASA

**Azeloglicina®
y Niacinamida**



PIEL
PIGMENTADA

**Ácido
tranexámico y
Niacinamida**



ARRUGAS
Y FLACIDEZ

**Péptidos y/o
factores de
crecimiento**

EN TRANSICIÓN

ESCOGE 1 OPCIÓN:
MARTES Y VIERNES



**POLIHIDROXIÁCIDOS (PHA):
GLUCONOLACTONA**

RENOVACIÓN

MIÉRCOLES Y DOMINGO
(Si no tolera retinoides, aumentar frecuencia PHA)

PIEL
SECA



PIEL
GRASA



DOBLE

EXFOLIACIÓN

76





PIEL GRASA

SENSIBLE PIGMENTADA ARRUGADA/TERSA

||||| RUTINA DÍA

||||| RUTINA NOCHE

1 gh x C. Mitre Kirē

gh 5 Gel
Limpiador

2 gh Función global

3 gh x C. Mitre
esencia triple H

4 gh 5 CICA-EFC
serum

5 gh NAM-TD
despigmentante

6 FPS 50

1 gh Aceite
limpiador + gh Limpiador
hidratante

2 gh Función global

3 gh x C. Mitre
5 Azelaic-S

DOBLE LIMPIEZA

+ MÉTODO gh.
gema herreiras

4 RETINOIDES
gh 0,1
RETINAL-RHM
serum

LUN/JUE/SÁB

5 EN TRANSICIÓN
gh 12
AZELAIC-N
serum

MAR/VIE

6 DOBLE EXFOLIACIÓN
gh Peeling
enzimático
en polvo con
arcilla mediterránea
gh PHA
renovadora

MIÉ/DOM



PIEL GRASA

RESISTENTE PIGMENTADA ARRUGADA/TERSA

||||| RUTINA DÍA

||||| RUTINA NOCHE

1 gh x C. Mitre Kirē
gh 5 Gel Limpiador

2 gh K-AT serum
+
gh Función global

3 gh 10 ANTIOX-VIS serum

4 gh x C. Mitre esencia triple H

5 gh NAM-TD despigmentante

6 FPS 50

1 gh Aceite limpiador + gh Limpiador hidratante

2 gh K-AT serum
+
gh Función global

3 gh x C. Mitre 5 Azelaic-S

DOBLE LIMPIEZA

CONTORNO DE OJOS

+ MÉTODO gh.
gema herreras

4 gh 0,1 RETINAL-RHM serum

RETINOIDES

LUN/JUE/SÁB

5 gh AZA-GZ multifunción

EN TRANSICIÓN

MAR/VIE

6 gh Peeling enzimático en polvo con arcilla mediterránea
gh 10 AHA o gh 20 AHA

DOBLE EXFOLIACIÓN

MIÉ/DOM



PIEL GRASA

SENSIBLE NO PIGMENTADA ARRUGADA Y FLACIDEZ

||||| RUTINA DÍA

||||| RUTINA NOCHE

1

gh x C. Mitre Kirē

gh 5 Gel Limpiador

2

gh Función global

3

gh x C. Mitre esencia triple H

4

gh 5 CICA-EFC serum

5

gh Función barrera cremagel

6

FPS 50

1

gh Aceite limpiador + gh Limpiador hidratante

2

gh Función global

3

gh x C. Mitre 5 Azelaic-S

DOBLE LIMPIEZA

+ MÉTODO gh.
gema herreiras

4

RETINOIDES

gh 0,1 RETINAL-RHM serum

5

EN TRANSICIÓN

gh 25 PÉPTIDOS-TH serum

6

DOBLE EXFOLIACIÓN

gh Peeling enzimático en polvo con arcilla mediterránea

gh PHA renovadora

LUN/JUE/SÁB

MAR/VIE

MIÉ/DOM



PIEL GRASA

RESISTENTE NO PIGMENTADA ARRUGADA Y FLACIDEZ

||||| RUTINA DÍA

||||| RUTINA NOCHE

1 gh x C. Mitre Kirē
gh 5 Gel Limpiador

2 gh K-AT serum
+
gh Función global

3 gh 10 ANTIOX-VIS serum

4 gh x C. Mitre esencia triple H

5 gh NAM-TD despigmentante

6 FPS 50

1 gh Aceite limpiador + gh Limpiador hidratante

2 gh K-AT serum
+
gh Función global

3 gh x C. Mitre 5 Azelaic-S

DOBLE LIMPIEZA

CONTORNO DE OJOS

+ MÉTODO gh.
gema herreiras

4 gh 0,1 RETINAL-RHM serum

5 gh 25 PÉPTIDOS-TH serum

6 gh Peeling enzimático en polvo con arcilla mediterránea
gh 10 AHA o gh 20 AHA

RETINOIDES

EN TRANSICIÓN

DOBLE EXFOLIACIÓN

LUN/JUE/SÁB

MAR/VIE

MIÉ/DOM



PIEL SECA

SENSIBLE PIGMENTADA ARRUGADA/TERSA

||||| RUTINA DÍA

||||| RUTINA NOCHE



gh Aceite limpiador



gh Función global



gh x C. Mitre
esencia triple H



gh 5 CICA-EFC
serum



gh NAM-TD
despigmentante



gh Función
barrera piel seca



FPS 50



gh Aceite
limpiador



gh Limpiador
hidratante

DOBLE LIMPIEZA



gh Función global



gh x C. Mitre
5 Azelaic-S
(3 veces/semana)



MÉTODO gh.
gema herreras



gh 0,1
RETINAL-RHM
serum



gh Función
barrera piel seca
(complementario)

RETINOIDES



gh NAM-TD
despigmentante



gh Función
barrera
piel seca
(complementario)

OPCIONAL

EN TRANSICIÓN



gh Peeling
enzimático en polvo
con arcilla blanca



gh PHA
renovadora

DOBLE EXFOLIACIÓN

LUN/JUE/SÁB

MAR/VIE

MIÉ/DOM



PIEL SECA

RESISTENTE PIGMENTADA ARRUGADA/TERSA

||||| RUTINA DÍA

||||| RUTINA NOCHE



gh Aceite limpiador



gh K-AT serum



gh Función global



gh 10 ANTIOX-VIS serum



gh x C. Mitre esencia triple H



gh NAM-TD despigmentante



gh Función barrera piel seca



FPS 50



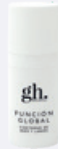
gh Aceite limpiador



gh Limpiador hidratante



gh K-AT serum



gh Función global



gh x C. Mitre 5 Azelaic-S (3 veces/semana)



gh 0,3 RETINOL-NP serum



gh Función barrera piel seca (complementario)



gh NAM-TD despigmentante



gh Función barrera piel seca (complementario)

OPCIONAL



gh Peeling enzimático en polvo con arcilla blanca



gh 10 AHA o gh 20 AHA

RETINOIDES

EN TRANSICIÓN

DOBLE EXFOLIACIÓN

DOBLE LIMPIEZA

CONTORNO DE OJOS

+ MÉTODO gh. gema herreiras

LUN/JUE/SÁB

MAR/VIE

MIÉ/DOM



PIEL SECA

SENSIBLE NO PIGMENTADA ARRUGADA Y FLACIDEZ

||||| RUTINA DÍA

||||| RUTINA NOCHE



gh Aceite limpiador



gh Función global



gh x C. Mitre
esencia triple H



gh 5 CICA-EFC
serum



gh Función barrera
piel seca



FPS 50



gh Aceite
limpiador



gh Limpiador
hidratante

DOBLE LIMPIEZA



gh Función global



gh x C. Mitre
5 Azelaic-S
(3 veces/semana)



MÉTODO gh.
gema herreras



gh 0,1
RETINAL-RHM
serum

RETINOIDES

gh Función
barrera piel seca
(complementario)

LUN/JUE/SÁB



gh 25
PÉPTIDOS-TH
serum

EN TRANSICIÓN

gh Función
barrera piel seca
(complementario)

MAR/VIE



gh Peeling
enzimático
en polvo con
arcilla blanca

+



gh Mascarilla
ultrahidratante
(complementario)

DOBLE EXFOLIACIÓN

gh PHA
renovadora

MIÉ/DOM



PIEL SECA

RESISTENTE NO PIGMENTADA ARRUGADA Y FLACIDEZ

||||| RUTINA DÍA

||||| RUTINA NOCHE



gh Aceite limpiador



gh K-AT serum



gh Función global



gh x C. Mitre
esencia triple H



gh 10 ANTIOX-VIS
serum



gh Función barrera
piel seca



FPS 50



gh Aceite
limpiador



gh Limpiador
hidratante



gh K-AT serum



gh Función global



gh x C. Mitre
5 Azelaic-S
(3 veces/semana)



gh 0,3
RETINOL-NP
serum



gh Función
barrera piel seca
(complementario)



gh 25
PÉPTIDOS-TH
serum



gh Función
barrera piel seca
(complementario)

DOBLE LIMPIEZA

CONTORNO DE OJOS



MÉTODO gh.
gema herreras



gh Peeling
enzimático
en polvo con
arcilla blanca



gh Mascarilla
ultrahidratante
(complementario)



gh 10 AHA o
gh 20 AHA

RETINOIDES

EN TRANSICIÓN

DOBLE EXFOLIACIÓN

LUN/JUE/SÁB

MAR/VIE

MIÉ/DOM



PIEL ACNEICA

ACNÉ ADOLESCENTE

||||| RUTINA DÍA

||||| RUTINA NOCHE



gh 5 Gel limpiador



gh K-AT serum



gh x C. Mitre
5 AZELAIC-S



gh x C. Mitre
esencia triple H



FPS 50



gh Limpiador
hidratante

+



gh 5 Gel
limpiador

DOBLE LIMPIEZA



gh K-AT serum



gh x C. Mitre
5 Azelaic-S



MÉTODO gh.
gema herreras



gh 0,1
RETINAL-RHM
serum

RETINOIDES

LUN/JUE/SÁB



gh AZA-GZ
multifunción

EN TRANSICIÓN

MAR/VIE



gh Peeling
enzimático
en polvo con
arcilla mediterránea



gh 10 AHA o
gh 20 AHA

DOBLE EXFOLIACIÓN

MIÉ/DOM



PIEL ACNEICA

ACNÉ MUJER ADULTA Y MILIUMS



RUTINA DÍA



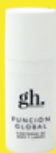
RUTINA NOCHE



gh 5 Gel limpiador



gh K-AT serum



gh Función global



gh x C. Mitre
esencia triple H



gh 5 CICA-EFC
serum



gh 10 ANTIOX-VIS
serum



gh Función barrera
cremagel



FPS 50



gh Aceite
limpiador



gh Limpiador
hidratante

DOBLE LIMPIEZA



gh K-AT serum



gh Función global

CONTORNO DE OJOS



gh x C. Mitre
5 Azelaic-S



MÉTODO gh.
gema herreiras



gh 0,1
RETINAL-RHM
serum

RETINOIDES

LUN/JUE/SÁB



gh AZA-GZ
multifunción

EN TRANSICIÓN



MAR/VIE



gh Peeling
enzimático
en polvo con
arcilla mediterránea



gh 10 AHA o
20 AHA

DOBLE EXFOLIACIÓN

MIÉ/DOM

SITUACIONES ESPECIALES



PIEL EN ESTADO DE DESHIDRATACIÓN

||||| RUTINA DÍA

||||| RUTINA NOCHE



gh x C. Mitre
Kirē



gh Función global



gh x C. Mitre
esencia triple H



gh 5 CICA-EFC
serum



piel grasa
gh Función barrera
cremagel



piel seca
gh Función barrera
piel seca



FPS 50



gh Aceite
limpiador



gh Limpiador
hidratante

DOBLE LIMPIEZA



gh Función global



gh x C. Mitre
esencia triple H



MÉTODO gh.
gema herreiras



gh 5
CICA-EFC
serum



piel grasa
gh Función
barrera
cremagel
(complementario)



piel seca
gh Función
barrera
piel seca
(complementario)

REPARAR

LUN/MAR/JUE/VIE/SÁB



gh Peeling
enzimático
en polvo con
arcilla blanca



gh Mascarilla
ultrahidratante

EXFOLIACIÓN

MIÉ/DOM

SITUACIONES ESPECIALES



PIEL EN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO QUE PROVOQUE SEQUEDAD CUTÁNEA (XEROSIS)

||||| RUTINA DÍA

||||| RUTINA NOCHE



DOBLE LIMPIEZA



+ MÉTODO gh.
gema herreras



REPARAR



EN TRANSICIÓN



EXFOLIACIÓN

LUN/JUE/SÁB

MAR/VIE

MIÉ/DOM

SITUACIONES ESPECIALES



PIEL GRASA CON ROSÁCEA O DERMATITIS SEBORRÉICA

||||| RUTINA DÍA

||||| RUTINA NOCHE



DOBLE LIMPIEZA



+ MÉTODO gh.
gema herreras



RETINOIDEOS

LUN/JUE/SÁB



EN TRANSICIÓN

MAR/VIE



DOBLE EXFOLIACIÓN

MIÉ/DOM

SITUACIONES ESPECIALES



PIEL SECA CON ROSÁCEA O DERMATITIS ATÓPICA

||||| RUTINA DÍA

||||| RUTINA NOCHE



DERMATITIS ATÓPICA



DOBLE LIMPIEZA

+ MÉTODO gh.
gema hercenas



LUN/JUE/SÁB

LUN/JUE/SÁB

MIÉ/DOM

SITUACIONES ESPECIALES

PIEL DURANTE LA RETINIZACIÓN

||||| RUTINA DÍA

||||| RUTINA NOCHE



RETINOIDES

LUN/JUE/SÁB

DOBLE LIMPIEZA

CONTORNO DE OJOS

+ MÉTODO gh.
gema herreras

5

EN TRANSICIÓN

gh x
Boticaria García
mano de santo
(complementario)

MAR/MIÉ/VIE/DOM

SITUACIONES ESPECIALES



PIEL DURANTE EL EMBARAZO

||||| RUTINA DÍA

||||| RUTINA NOCHE



gh x C. Mitre
Kirē



gh Función global



gh x C. Mitre
esencia triple H



gh 5 CICA-EFC
serum



gh Función barrera
cremagel



FPS 50



gh Aceite
limpiador



gh Limpiador
hidratante

DOBLE LIMPIEZA



gh Función global



gh x C. Mitre
5 Azelaic-S



MÉTODO gh.
gema herreiras

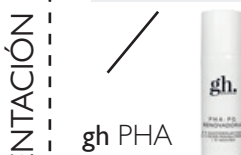


gh 12
AZELAIC-N
piel grasa



gh Función
barrera
cremagel
(complementario)

OPCIONAL



gh PHA
renovadora
piel seca

PIGMENTACIÓN



gh 10 AHA

gh Peeling
enzimático
en polvo con
arcilla blanca



gh Mascarilla
ultrahidratante

DOBLE EXFOLIACIÓN

LUN/MAR/JUE/VIE/SÁB

MIÉ/DOM

NOTAS

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

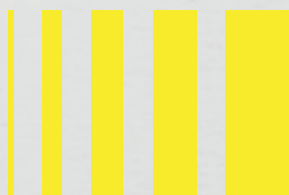
.....

.....

.....

.....

gh.
gema herrerías



ghgemaherrerias.com
hola@ghgemaherrerias.com
955 146 590
#ghgemaherrerias