



# ||||| DOSIER TÉCNICO

2023



**La Dermofarmacia,**  
al servicio de la salud.

**gh.**  
gema herrerías



ÍNDICE  
DEL DOSIER





**10 gh** Aceite limpiador y desmaquillante

**12 gh** x Cristina Mitre emulsión limpiadora japonesa kirē

**14 gh** 5 Gel limpiador

**16 gh** Limpiador hidratante

**18 gh** K-AT serum | ojeras oscuras y bolsas

**20 gh** Función global | contorno de ojos y labios

**22 gh** x Cristina Mitre ESENCIA TRIPLE H

**24 gh** x Cristina Mitre 5 Azelaic-S

**26 gh** 10 ANTIOX-VIS serum

**28 gh** 5 CICA-EFC serum

**30 gh** 0,3 RETINOL-NP serum

**32 gh** 0,1 RETINAL-RHM serum

**34 gh** 25 PÉPTIDOS-TH  
serum

**36 gh** 12 AZELAIC-N  
serum

**38 gh** AZA-GZ multifunción

**40 gh** NAM-TD despigmentante

**42 gh** x Boticaria García  
Mano de santo | crema reparadora

**44 gh** Función barrera cremagel

**46 gh** Función barrera piel seca

**48 gh** Peeling enzimático en  
polvo con arcilla blanca

**50 gh** Peeling enzimático en  
polvo con arcilla mediterránea

**52 gh** PHA-PG renovadora

**54 gh** 10 AHA Peeling  
químico

**56 gh** 20 AHA Peeling  
químico

**58 gh** Mascarilla  
ultrahidratante

**61 Resumen del dossier**

**73 Rutinas tipo**

**94 Notas**





# FUNDADORA Y CEO DE gh GEMA HERRERÍAS

Fundadora y CEO de gh Gema Herrerías, también es farmacéutica titular de A5 Farmacia en Sevilla, vocal de Dermofarmacia del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla (RICOFSE) y vocal autonómica de Dermofarmacia del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF).

Formadora y conferenciante especialista en Dermofarmacia, es profesora invitada en diversos masters. Miembro del grupo de Dermatología de la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC). Directora de la Academia GH, en la que desde 2015 imparte cursos intensivos de formación en Dermofarmacia para profesionales sanitarios.

Ya fue una pionera en el sector acercando la Dermofarmacia con su blog de A5 Farmacia desde 2010.

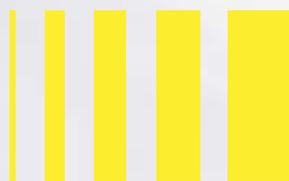
Es autora y coautora de diversos libros de Dermofarmacia, salud y otras áreas, como **“La guía definitiva para el cuidado de la piel. Piel, Cosméticos y Dermofarmacia”** actualmente en su cuarta edición, y **“Radiografía de un Cosmético”**, junto a Boticaria García. Ganadora de numerosos premios entre los que destacan el Premio ‘Farmacéutico del año 2013’, otorgado por Correo Farmacéutico dentro de las Mejores Iniciativas del Año en su primera edición; ‘Farmacéutico Más Innovador’, otorgado por Mediform Plus en 2016; ‘Mejor divulgador profesional’ en los Digital Beauty Awards 2021 y ‘Mejor Comunicador de Salud’ en los Premios iDermo 2022.

Continúa liderando la revolución de la Dermofarmacia al servicio de la Salud como Fundadora y CEO de gh Gema Herrerías, su icónica marca de cosmética creada en Sevilla en 2017, y con presencia en más de 1200 farmacias de España.



**Gema Herreras**

gh.  
gema herrerias



**FICHAS  
TÉCNICAS**

**Nombre:** gh Aceite limpiador y desmaquillante  
**CPNP:** 3037769  
**Categoría:** Limpiador y desmaquillante dermatológico al agua.  
**PVP recomendado:** Envase 150 ml – 29,90 €  
 Envase 50 ml – 11,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Aceite limpiador y desmaquillante.
- Fórmula a base de una mezcla de aceites vegetales de máxima pureza. Gel to milk, un gel que se convierte en leche al contacto con el agua.
- La base del limpiador es aceite de argán, un aceite 100 % puro de primera presión en frío de máxima calidad. Compuesto por ácido oleico, ácido linoleico y otros ácidos grasos esenciales con propiedades nutritivas y altamente regeneradoras para la piel.
- Indicado para todo tipo de pieles, incluidas las grasas.
- Formulada a pH ~ 6.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Textura agradable que se funde muy bien en la piel.
- Perfume cítrico con aroma fresco y agradable.
- Retira el maquillaje de forma eficaz sin dejar residuo graso.
- Sensación de confort y piel hidratada al retirarlo sin dejar tirantez.



150 ml.



## MODO DE EMPLEO

- Aplicar una pequeña cantidad de aceite (equivalente a dos pulsaciones) sobre la piel seca y sin desmaquillar, masajear el rostro y los ojos durante unos segundos, emulsionar con agua y aclarar.
- Para retirar la máscara waterproof, aplicar una pequeña cantidad de aceite limpiador en los ojos, dejar actuar unos segundos y retirar con la ayuda de un disco impregnado en agua tibia.
- Proceder al segundo paso de limpieza, preferiblemente con gh Limpiador Hidratante.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sensible para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.
- Estudio in vitro para la evaluación del potencial irritante ocular. Short Time Exposure.

## ADVERTENCIAS

- Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- Fecha de duración mínima: 18 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- gh Limpiador Hidratante.
- gh x Cristina Mitre Kire emulsion limpiadora japonesa.
- gh 5 Gel Limpiador.

## Listado de ingredientes (INCI)

GLYCERIN, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, AQUA, ARGANIA SPINOSA KERNEL OIL, SIMMONDSIA CHINENSIS SEED OIL, PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL, SUCROSE STEARATE, SUCROSE LAURATE, RICINUS COMMUNIS SEED OIL, TOCOPHERYL ACETATE, CITRIC ACID, PARFUM, BENZYL ALCOHOL, DEHYDROACETIC ACID, ALCOHOL, LIMONENE, CITRAL.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.



## INGREDIENTES CLAVE

### Aceite de argán

Nutritivo, reparador y regenerador de la piel.

### Aceite de almendras dulces

Nutritivo, calmante. Aporta elasticidad y flexibilidad a la piel.

### Aceite de jojoba

Humectante, suavizante.

### Aceite de ricino

Antimicrobiano.

### Caprylic/capric triglyceride

Emoliente.

### Glicerina vegetal

Humectante, hidratante.

**Nombre:** gh x Cristina Mitre Kire  
emulsión limpiadora japonesa

**CPNP:** 3280638

**Categoría:** Limpiador y desmaquillante dermatológico  
al agua.

**PVP  
recomendado:** Envase 100ml – 35,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Emulsión limpiadora japonesa facial al agua. Retira eficazmente los restos de cosméticos (maquillaje, protección solar, etc.), polución y suciedad de la piel.
- Contiene ingredientes con propiedades emolientes e hidratantes.
- Fórmula enriquecida con extractos de plantas con efecto hidratante y reepitelizante, regenerante y con función de protección de la barrera cutánea.
- Indicado para todo tipo de piel.
- Formulada a pH ~ 6.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Textura agradable, se extiende con facilidad sin dejar residuo graso ni efecto de piel tirante.
- Sensación de confort y limpieza.
- Aroma sutil y envolvente. Perfume de flores blancas sin alérgenos.
- Retira todo tipo de suciedad de la piel.
- Apto para todo tipo de piel.
- Se trata de un syndet (synthetic detergent), con mayor tolerancia cutánea.



100 ml.



## MODO DE EMPLEO

- Aplicar una pequeña cantidad de producto sobre el rostro previamente humedecido.
- Masajear con suaves movimientos circulares añadiendo progresivamente agua.
- Aclarar abundantemente con agua.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sensible para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.

## ADVERTENCIAS

- Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- Period After Opening (PAO): 12 meses. Fecha de duración mínima: 30 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- gh Limpiador Hidratante.
- gh Aceite Limpiador.
- gh 5 Gel Limpiador.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, COCO-GLUCOSIDE, GLYCERIN, DISODIUM LAURYL SULFOSUCCINATE, ZEA MAYS STARCH, SODIUM COCOYL ISETHIONATE, CETEARYL ALCOHOL, GLYCERYL BEHENATE, BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL, HYDROGENATED CASTOR OIL, ALOE BARBADENSIS LEAF JUICE, CUCUMIS SATIVUS FRUIT EXTRACT, CALANTHE DISCOLOR EXTRACT, TOCOPHERYL ACETATE, TOCOPHEROL, GLUCONOLACTONE, CALCIUM GLUCONATE, COCAMIDOPROPYL BETAINE, HYDROXYETHYLCELLULOSE, XANTHAN GUM, PARFUM, ETHYLHEXYLGLYCERIN, CITRIC ACID, CETRIMONIUM CHLORIDE, BENZYL ALCOHOL, BENZOIC ACID, POTASSIUM SORBATE, SODIUM BENZOATE, CI 77891.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.

## INGREDIENTES CLAVE

### Extracto de orquídea

Efecto regenerador e iluminador.

### Extractos de pepino y aloe vera

Nutritivo, calmante. Aporta elasticidad y flexibilidad a la piel.

### Manteca de karité, glicerina y aceite de almendras dulces

Ingredientes con propiedades emolientes e hidratantes, que aportan elasticidad y confort a la piel.

### Tensioactivos suaves

Novedosa combinación de varios tipos de tensioactivos suaves, con alto poder limpiador y óptima tolerancia dermalógica. Sin sulfatos.



**Nombre:** gh 5 Gel Limpiador

**CPNP:** 3998358

**Categoría:** Gel limpiador con propiedades seborreguladoras y antibacterianas.

**PVP recomendado:** Envase 250 ml – 19,90€

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Gel limpiador facial suave formulado con ácido succínico, inulina, malaquita y glicerina. Retira eficazmente la suciedad de la piel.
- Formulado a pH 5 lo que le otorga una buena tolerancia dermatológica para mantener intacta la función barrera.
- Diseño de fórmula sin sulfatos, empleando una combinación de tensioactivos de mejor compatibilidad cutánea, que retiran los restos de polución ambiental de manera eficaz pero sin alterar la función barrera.
- Fórmula enriquecida con ácido succínico con propiedades seborreguladoras y antibacterianas.
- Indicado para piel grasa a partir de 12 años.
- Tiene propiedades antioxidantes gracias al extracto de malaquita.
- Con inulina, prebiótico para el balance de la microbiota de la piel.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Contiene un perfume sin alérgenos diseñado en exclusiva para gh por un prestigioso perfumista. Perfume floral aldehídico con una sensación sedosa y una evolución suave y fluida con notas florales frescas, blancas y apolvadas.

Una salida intensamente aldehídica sucedida por un bouquet floral en una base envolvente amaderada-apolvada donde la rosa, la violeta, las flores blancas y el lirio del valle se funden con un fondo de cálido pachuli y exótico musk para un final sensual, seductor y estimulante.

- Textura agradable, se extiende con facilidad sin dejar efecto de piel tirante.
- Se trata de un syndet (synthetic detergent), con mejor tolerancia en la piel.



250 ml.



## MODO DE EMPLEO

- Aplicar una pequeña cantidad de producto sobre el rostro, previamente humedecido. Masajear con suaves movimientos circulares hasta que se forme una espuma, dejando actuar unos segundos. Aclarar abundantemente con agua.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sensible para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.

## ADVERTENCIAS

- Apto en embarazo y lactancia.
- En caso de contacto con los ojos, aclarar abundantemente con agua.
- Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25° C.
- Fecha de duración mínima: 24 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- gh x Cristina Mitre 5 AZELAIC-S.
- gh AZA-GZ multifunción.
- gh 0,1 RETINAL-RHM serum.
- gh peeling enzimático en polvo con arcilla mediterránea.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, SODIUM LAUROYL SARCOSINATE, COCAMIDOPROPYL BETAINE, COCO-GLUCOSIDE, GLYCERIN, MALACHITE EXTRACT, HYDROXYPROPYLTRIMONIUM INULIN, SUCCINIC ACID, LACTIC ACID, XANTHAN GUM, SODIUM BENZOATE, POTASSIUM SORBATE, PARFUM.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.



## INGREDIENTES CLAVE

### Ácido succínico

Seborregulador, antibacteriano y exfoliante. Especialmente indicado para piel grasa o con tendencia acnéica.

### Extracto de malaquita

Acción antioxidante. Aporta un característico tono azul a la fórmula.

### Inulina

Efecto prebiótico. Ayuda a mantener el equilibrio de la microbiota. Reduce el riesgo de irritación cutánea.

## ESTUDIOS DE EFICACIA **IN VIVO**

### SEBORREGULADOR

Disminución del sebo.

-41 %

**Nombre:** gh Limpiador Hidratante

**CPNP:** 2999976

**Categoría:** Limpiador y desmaquillante dermatológico sin aclarado.

**PVP** Envase 250 ml – 15,90 €  
**recomendado:** Envase 50 ml – 6,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Solución micelar hidratante enriquecida con ácido hialurónico.
- Fórmula con tensoactivos que respetan el equilibrio de la piel.
- Gran poder desmaquillante y buena tolerancia dermatológica.
- Su contenido en extractos vegetales seleccionados le confiere propiedades hidratantes, calmantes y revitalizantes.
- Indicada para todo tipo de piel.
- Formulada a pH ~ 5,5.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Alto poder limpiador, elimina el maquillaje más resistente.
- Buena tolerancia dermatológica, incluso en pieles sensibles.
- Sensación de frescor y confort al retirar el producto, deja la piel suave e hidratada.
- Aroma fresco a limón diseñado por un perfumista en exclusiva para gh.



250 ml.



## MODO DE EMPLEO

- Uso recomendado en la rutina de doble limpieza, tras la aplicación de gh aceite limpiador y desmaquillante.
- Aplicar por arrastre sobre la piel seca con la ayuda de un disco de algodón (rostro y ojos).
- Repetir la aplicación hasta que el algodón esté limpio y sin restos de maquillaje.
- Sin aclarado.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sensible para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.

## ADVERTENCIAS

- Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- PAO: 9 meses. Fecha de duración mínima: 30 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- gh Aceite Limpiador.
- gh x Cristina Mitre Kire emulsion limpiadora japonesa.
- gh peeling enzimático en polvo con arcilla blanca.
- gh 5 Gel Limpiador.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, GLYCERIN, POLYGLYCERYL-4 LAURATE/SEBACATE, POLYGLYCERYL-6 CAPRYLATE/CAPRATE, SODIUM HYALURONATE, CHAMOMILLA RECUTITA FLOWER EXTRACT, CUCUMIS SATIVUS FRUIT EXTRACT, GOSSYPIUM HERBACEUM SEED EXTRACT, SODIUM PHYTATE, BENZYL ALCOHOL, DEHYDROACETIC ACID, POTASSIUM SORBATE, SODIUM BENZOATE, PARFUM, LIMONENE, CITRAL.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.



## INGREDIENTES CLAVE

### Ácido hialurónico

Hidratante, revitalizante. Aporta elasticidad a la piel.

### Extracto de pepino

Calmante, descongestionante. Aporta sensación de frescor.

### Extracto de manzanilla

Calmante y suavizante.

### Extracto de algodón

Hidratante y acondicionador de la piel.

**Nombre:** gh K-AT serum ojeras oscuras y bolsas  
**CPNP:** 4122205  
**Categoría:** Tratamiento intensivo para ojeras oscuras pigmentarias vasculares y bolsas persistentes.  
**PVP recomendado:** Envase 10 ml – 29,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Formulado con vitamina K óxido para aclarar ojeras vasculares, ácido tranexámico para reducir ojeras pigmentarias y un complejo encapsulado en niosomas que contienen diosmina, forskolin y palmitoyl tetrapeptide-7 para reducir la apariencia de las bolsas.
- Textura serum de fácil aplicación en roll-on, indicado para su uso directo sobre la zona del contorno.
- Indicado en ojeras oscuras, tanto vasculares como pigmentarias, así como en caso de prevención y tratamiento de bolsas persistentes en el contorno de ojos.
- Formulada a pH ~ 6.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Aplicador en roll-on con efecto frío.
- Perfume de peonía blanca sin alérgenos con aroma fresco y delicioso.



10 ml.

## MODO DE EMPLEO

- Aplicar dos veces al día, deslizando el roll-on sobre la zona de ojera y bolsa, desde el lacrimal a la sien y masajear hasta su total penetración, antes del producto habitual.

## TESTS

- Dermatológicamente testado.



## ADVERTENCIAS

- Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- Proteger de la luz natural.
- Fecha de duración mínima: 24 meses.
- En caso de contacto accidental con los ojos, aclarar abundantemente con agua.
- Indicado en personas con piel resistente.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- gh función global contorno de ojos y labios.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, GLYCERIN, DODECANE, PHYTONADIONE EPOXIDE, COLEUS FORSKOHLII ROOT EXTRACT, TRANEXAMIC ACID, TOCOPHERYL ACETATE, TOCOPHEROL, DIOSMINE, PALMITOYL TETRAPEPTIDE-7, POLYGLYCERYL-10 LAURATE, POLYGLYCERYL-4 CAPRATE, POLYACRYLATE CROSSPOLYMER-6, SORBITAN OLEATE, ETHYLHEXYLGLYCERIN, PARFUM, BENZYL ALCOHOL, CITRIC ACID.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.

## INGREDIENTES CLAVE

### 1 % Vitamina K óxido pura

La vitamina K óxido (Phytonadione epoxide) es la forma oxidada de la vitamina K1 con mayor actividad, estabilidad y de mejor tolerancia en la piel. Reduce la coloración violácea de las ojeras vasculares por sus propiedades sobre los procesos de coagulación sanguínea (procoagulante), evitando la formación de hematomas y acelerando su reabsorción, reduciendo la congestión y activando la microcirculación de la zona vascular de la ojera. Ejerce una acción vasoprotectora y mejora la circulación sanguínea de la zona de la ojera. Bloquea la formación de hemosiderina y evita la extravasación de sangre otorgándole una alta capacidad descongestiva. Debido a su efecto sobre las acumulaciones de hemosiderina, disminuye la aparición de vasos rotos, reduce la pigmentación violácea de ojeras y hematomas.

### 0,5 % Ácido tranexámico

El ácido tranexámico es un análogo sintético de la lisina que previene y reduce la pigmentación oscura de la zona de la ojera al regular los mecanismos celulares implicados en la formación de las ojeras pigmentarias en el contorno. Inhibe la conversión de plasminógeno a plasmina, por lo que reduce la melanogénesis inducida por la luz ultravioleta. También disminuye la actividad de la enzima tirosinasa en los melanocitos, al prevenir la unión del plasminógeno a los queratinocitos, lo que reduce las prostaglandinas y el ácido araquidónico que son mediadores inflamatorios implicados en su activación en la melanogénesis. Reduce la excesiva vascularización de la zona.

### Complejo encapsulado en niosomas que contienen diosmina, forskolin y palmitoyl tetrapeptide-7

El complejo encapsulado en niosomas, es un avanzado sistema de liberación que actúa sobre los tres factores específicos causantes de las bolsas en el contorno de ojos, mejorando la microcirculación de la zona, reduciendo la retención de líquidos y bolsas en los ojos. La diosmina reduce la extravasación de líquido capilar al reducir los mediadores inflamatorios y vasodilatadores. El forskolin promueve un efecto lipolítico, reduciendo la acumulación de bolsas de grasa. El palmitoyl tetrapeptide-7 reduce el edema, mejorando el drenaje linfático de la zona.



## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VIVO

### BOLSAS

-8 %

Disminución de la bolsa

35 PANELISTAS  
56 DÍAS

### OJERAS VASCULARES Y PIGMENTARIAS

-22,3 %

Disminución de la ojera.

35 PANELISTAS  
56 DÍAS

-20,1 % ojeras vasculares.

-24,5 % ojeras pigmentarias.

**Nombre:** gh función global tratamiento intensivo para contorno de ojos y labios

**CPNP:** 3142837

**Categoría:** Tratamiento intensivo para la zona del contorno de ojos y labios.

**PVP recomendado:** Envase 15 ml – 49,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Formulado con una combinación de dos formas de ácido hialurónico de alto y bajo peso molecular, y dos hexapéptidos patentados (Serilesine® e Inyline®) que consiguen aumentar la hidratación, la firmeza y disminuir las arrugas.
- El complejo patentado antiglicación de flores blancas y el extracto de té verde, mejoran el aspecto de ojeras oscuras pigmentarias (color marrón), vasculares (color azul, rosa o morado) y bolsas. Efecto lifting del párpado superior.
- Formulado a pH ~ 6.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Su función global es eficaz en tratamiento y prevención de todos los signos de envejecimiento. Mejora de arrugas de expresión, firmeza, hidratación, bolsas y ojeras oscuras tanto vasculares como pigmentarias.
- Efecto lifting del párpado superior y atenuación de las ojeras en 14 días.



15 ml.

## MODO DE EMPLEO

- Aplicar 2 veces al día sobre la piel limpia y seca.
- En el contorno de ojos: extender el producto a pequeños toques desde el lacrimal a la sien, por la zona superior e inferior del hueso que rodea el ojo.
- En el labio superior: se debe aplicar en el sentido de las arrugas de forma vertical.
- Con media bajada del dosificador es suficiente para una aplicación en ojos y labios.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en 50 % de adultos con piel sensible y 50 % de adultos con piel normal para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.



## ADVERTENCIAS

- o En caso de contacto accidental con los ojos, aclarar con abundante agua.
- o Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- o PAO: 6 meses. Fecha de duración mínima: 30 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- o gh K-AT serum
- o gh mascarilla ultrahidratante.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, GLYCERIN, C10-18 TRIGLYCERIDES , GLYCERYL BEHENATE, MACADAMIA TERNIFOLIA SEED OIL, HELIANTHUS ANNUUS SEED OIL, BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER, CETYL ALCOHOL, GLYCERYL STEARATE, PROPANEDIOL, HYDROLYZED HYALURONIC ACID , SODIUM HYALURONATE, ACETYL HEXAPEPTIDE-30, HEXAPEPTIDE-10, ARGININE, CRATAEGUS MONOGYNA FLOWER EXTRACT, JASMINUM SAMBAC FLOWER EXTRACT, CAMELLIA SINENSIS LEAF EXTRACT, TOCOPHERYL ACETATE, TOCOPHEROL, CAPRYLYL GLYCOL, PEG-75 STEARATE, CETETH-20, STEARETH-20, POLYACRYLATE CROSSPOLYMER-6, CITRIC ACID, SODIUM HYDROXIDE, BENZYL ALCOHOL, DEHYDROACETIC ACID, POTASSIUM SORBATE, SODIUM BENZOATE, PARFUM.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.

## INGREDIENTES CLAVE

### 2 % Complejo de flores blancas: Extracto de espiño blanco (Crataegus monogyna) y extracto de jazmin de arabia (Jasminum sambac)

Reducción de ojeras vasculares y bolsas al mejora la microcirculación sanguínea, disminución de la permeabilidad, y aumento de la degradación de los pigmentos bilirrubina y hemosiderina. Reducción de ojeras pigmentarias por efecto anti-tirosinasa con disminución de la formación y depósito de melanina. Efecto antiglicación.

### 0,1 % Ácido hialurónico de alto peso molecular 0,2 % Ácido hialurónico hidrolizado

Hidratación, mejora de arrugas y de firmeza cutánea, al estimular la síntesis de colágeno.

### 1 % Hexapéptido Serilesine®

Doble actividad celular reafirmante que refuerza la unión dermo-epidérmica, incrementando la síntesis de laminina-5, integrina-alfa6 y hemidesmosomas.

### 5 % Hexapéptido Inyline®

Atenúa las arrugas de expresión al inactivar la formación del complejo agrina/MuSK, previniendo la neuro- transmisión y, por tanto, la contracción del músculo.

### Extracto de té verde

Contiene xantinas (cafeína y teobromina) y polifenoles. Antioxidante, mejora del aspecto de bolsas y ojeras.

### Manteca de karité

Hidratante, suavizante y regeneradora.

### Aceite de macadamia

Nutritivo, cicatrizante y antioxidante.



## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VITRO

FIRMEZA	+77 %	Protección frente a la degradación de la elastina.
ARRUGAS	+22 %	Protección frente a la degradación del colágeno.

## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VIVO

FIRMEZA	+19 %	Redensificación cutánea. 20 PANELISTAS 54 DÍAS
	+36 %	Tonicidad. 20 PANELISTAS 60 DÍAS
ARRUGAS	-15 %	Disminución de la profundidad de la arruga. 20 PANELISTAS 28 DÍAS
OJERAS	-19 %	Disminución de la ojera. 20 PANELISTAS 14 DÍAS

**Nombre:** gh x Cristina Mitre  
Esencia Triple H loción hidratante diaria

**CPNP:** 3588872

**Categoría:** Loción de uso diario de textura ligeramente gelificada con función hidratante, antioxidante, reafirmante y antiarrugas.

**PVP recomendado:** Envase 150 ml - 29,90 €  
Envase 50 ml - 12,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Loción hidratante de uso diario con textura ligeramente gelificada para todo tipo de piel que preserva la reserva de agua profunda y restaura el factor natural de hidratación (FNH).
- Formulada con un complejo de tres tipos de ácido hialurónico (AH): AH de alto peso molecular con propiedades hidratantes, AH hidrolizado reafirmante y AH acetilado con propiedades antiarrugas, antioxidantes, antipolución y reductoras de la rugosidad de la piel.
- Contiene un complejo de cuatro sales minerales esenciales en una mezcla sinérgica para una hidratación en profundidad, protegiendo la piel de la pérdida de agua transepidérmica y mantener, así, intacta su función barrera.
- Formulado a pH ~ 6.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Apto para todo tipo de piel.
- Perfume flores blancas sin alérgenos



150 ml.

## MODO DE EMPLEO

- Aplicar una dosis por la mañana y/o noche sobre la piel limpia y seca, directamente en la palma de las manos.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sensible para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.



## ADVERTENCIAS

- Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- PAO: 9 meses. Fecha de duración mínima: 30 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- gh 10 ANTIOX-VIS serum.
- gh 5 CICA-EFC serum.
- gh función barrera cremagel.
- gh función barrera piel seca.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, GLYCERIN, HYDROLYZED HYALURONIC ACID, SODIUM ACETYLATED HYALURONATE, SODIUM HYALURONATE, TOCOPHEROL, SODIUM LACTATE, POTASSIUM MAGNESIUM ASPARTATE, MAGNESIUM GLUCONATE, CALCIUM GLUCONATE, PROPANEDIOL, ETHYLHEXYLGLYCERIN, ACRYLATES/C10-30 ALKYL ACRYLATE CROSSPOLYMER, SODIUM HYDROXIDE, PARFUM, BENZYL ALCOHOL.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.

## INGREDIENTES CLAVE

### 0,1 % Ácido hialurónico de alto peso molecular

Al formar un film sobre la piel evita la pérdida de agua transepidérmica, a la vez que hidrata la epidermis.

### 0,1 % Ácido hialurónico acetilado

Al tratarse de un ácido hialurónico de muy bajo peso molecular tiene una mejor afinidad con la piel, lo que permite que su penetración sea mayor. Aporta una acción altamente hidratante y de larga duración, gracias a su alta resistencia a las enzimas hialuronidasas que habitualmente lo degradan. Disminuye la pérdida de agua transepidérmica, mejora el aspecto de las arrugas y la elasticidad cutánea y repara, además, la función barrera. Tiene, también, propiedades antioxidantes, antipolución y reductoras de la rugosidad de la piel.

### 0,1 % Ácido hialurónico hidrolizado

Es un ácido hialurónico de muy bajo peso molecular lo que le permite una mayor penetración percutánea. Ayuda a reparar y regenerar las células de la piel, además de poseer función antioxidante al proteger de los radicales libres. Aumenta la hidratación de la piel en profundidad, disminuye las arrugas y mejora la firmeza.

### 2 % Complejo de sales minerales

Mezcla de Calcio (Ca), Magnesio (Mg), Potasio (K) y Sodio (Na) que forman parte del factor natural de hidratación de la piel.

- **Calcio (Calcium Gluconate)** con propiedades hidratantes, mantiene la cohesión de la barrera de la piel, disminuye la pérdida de agua transepidérmica y participa en la renovación celular.
- **Potasio y Magnesio (Potassium Magnesium Aspartate (and) Magnesium Gluconate)** que restauran la función barrera, reducen la pérdida de agua transepidérmica e hidratan el estrato córneo.
- **Sodio (Sodium lactate)** forma parte del factor natural de hidratación. Potencia la capacidad de retención de agua en la piel.



**Nombre:** gh x Cristina Mitre  
5 AZELAIC-S loción exfoliante diaria

**CPNP:** 3046875

**Categoría:** Loción exfoliante diaria, perfeccionadora del poro e iluminadora.

**PVP recomendado:** Envase 150 ml - 32,90 €  
Envase 50 ml - 12,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Loción facial de uso diario, formulada con Azeloglicina®, ácido salicílico y extracto de algodón.
- Tiene acción despigmentante sobre las manchas, equilibra la piel y mantiene los poros limpios, evitando la formación de puntos negros y comedones. Además, mejora la textura de la piel para revelar, así, la luminosidad cutánea.
- Formulado a pH ~ 5.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Buena tolerancia dermatológica.
- Perfume sin alérgenos.
- No contiene alcohol denat. al tratarse de un ácido salicílico encapsulado, no necesita disolvente orgánico.



150 ml.



## MODO DE EMPLEO

- Impregna un disco de algodón y aplica a toques sobre el rostro limpio y seco, evitando el contorno de ojos.
- A continuación, y sin aclarar, aplica tu rutina de cuidado diaria.
- Se recomienda su uso 1 o 2 veces al día antes del tratamiento habitual.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sana para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.

## ADVERTENCIAS

- Evitar el contorno de ojos. En caso de contacto accidental, aclarar con abundante agua.
- Por efecto de la acción purificante y exfoliante del ácido salicílico al 2 %, durante las primeras aplicaciones del producto podrían aparecer leves imperfecciones transitorias. No sería necesario suspender el tratamiento, ya que van a desaparecer consiguiendo posteriormente normalizar la textura de la piel.
- Contraindicado en personas alérgicas al ácido acético salicílico.
- Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- PAO: 9 meses. Fecha de duración mínima: 30 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- gh peeling enzimático en polvo con arcilla mediterránea.
- gh 10 AHA peeling químico.
- gh 20 AHA peeling químico.
- gh 0,1 RETINAL-RHM.
- gh AZA-GZ multifunción.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, PROPANEDIOL, ROSA DAMASCENA FLOWER WATER, SALICYLIC ACID, SODIUM POLYACRYLATE, POTASSIUM AZELOYL DIGLYCINATE, GLYCERIN, GOSSYPIUM HERBACEUM SEED EXTRACT, DEHYDROACETIC ACID, SODIUM PHYTATE, GLUCONOLACTONE, SODIUM HYDROXIDE, BENZYL ALCOHOL, POTASSIUM SORBATE, SODIUM BENZOATE, CALCIUM GLUCONATE, PARFUM.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.

## INGREDIENTES CLAVE

### 3 % Azeloglicina®

Ingrediente multifuncional de nueva generación obtenido por condensación del ácido azelaico y la glicina (potassium azeloyl diglycinate). Despigmante con inhibición de la enzima tirosinasa, seborregulador y antimicrobiano. Mejora la hidratación, elasticidad y luminosidad cutánea.

### 2 % Ácido salicílico

Se trata de un ácido salicílico encapsulado que ofrece buena tolerancia cutánea. Posee propiedades seborreguladoras, queratolíticas y bacteriostáticas. A diferencia de los alfa-hidroxiácidos que son hidrosolubles, el ácido salicílico es lipofílico, es decir, tiene una mejor capacidad para penetrar en zonas cutáneas más seboreicas, ejerciendo su acción exfoliante y evitando, además, el desarrollo de microorganismos. Equilibra la piel y mantiene limpios los poros.

### Extracto de algodón

Hidratante y acondicionador cutáneo. Mejora las propiedades biomecánicas de la piel al incrementar la elasticidad cutánea.

### Agua de rosas

Fórmula única sobre una base de agua de rosas. Hidrolato preciado en cosmética natural. Venotónico, estimulante de la circulación, antioxidante y antienviejamiento.



## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VIVO

### SEBORREGULACIÓN

-30 %

Disminución del sebo.

24 PANELISTAS  
28 DÍAS

### LUMINOSIDAD

+5,4 %

Luminosidad.

24 PANELISTAS  
28 DÍAS

# gh. 10 ANTIOX-VIS SERUM

ghema herreñas

**Nombre:** gh 10 ANTIOX-VIS serum  
**CPNP:** 3332913  
**Categoría:** Serum antioxidante, antipolución, despigmentante y antiarrugas.  
**PVP recomendado:** Envase 30 ml – 29,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Serum facial que contiene una combinación exclusiva de vitamina C estabilizada como 3-O Ethyl ascorbic acid, con extractos antioxidantes, además de una novedosa tecnología frente a la luz azul.
- Posee acción antioxidante, iluminadora y despigmentante. Previene y mejora los signos de fotoenvejecimiento estimulando la síntesis de colágeno y de ácido hialurónico. Acción antipolución frente a la luz azul artificial que emiten los dispositivos electrónicos.
- Restaura la vitalidad de la piel.
- Formulado pH ~ 4.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Textura ligera, ideal en pieles grasas.



30 ml.

## MODO DE EMPLEO

- Aplicar 4 o 5 gotas directamente sobre la piel limpia y seca por la mañana, evitando el contorno de ojos.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en 50 % de adultos con piel sensible y 50 % de adultos con piel normal para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.



## ADVERTENCIAS

- Puede sufrir cambio de color debido a los extractos vegetales sin afectar a la eficacia del producto.
- Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- Fecha de duración mínima: 24 meses.
- Indicado en personas con piel resistente.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- gh x Cristina Mitre Esencia Triple H.
- gh función barrera cremagel.
- gh función barrera piel seca.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, 3-O-ETHYL ASCORBIC ACID, GLYCERIN, PROPANEDIOL, INOSITOL, WITHANIA SOMNIFERA ROOT EXTRACT, CARICA PAPAYA FRUIT EXTRACT, CITRUS GRANDIS FRUIT EXTRACT, FRUCTOSE, TOCOPHEROL, ETHYLHEXYLGLYCERIN, XANTHAN GUM, CITRIC ACID, SODIUM CITRATE, BENZYL ALCOHOL, POTASSIUM SORBATE, SODIUM BENZOATE.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.

## INGREDIENTES CLAVE

### 5 % 3-O Ethyl ascorbic acid

Derivado de la vitamina C con alta estabilidad y capacidad de penetración. Mejora la luminosidad al cabo de 28 días de tratamiento. Actúa disminuyendo la inflamación producida por la agresión de los rayos UVB, disminuyendo las IL-6, IL-8 e IL-1. Mejora la síntesis de colágeno e inhibe la hialuronidasa, lo que se traduce en una mejora de la firmeza de la piel. Lucha frente fotoenvejecimiento y efecto anti inflammaging, Protege el ADN frente los daños por radiación UV. Despigmmentante e iluminador. Antipolución.

### 5 % Extractos de pomelo y papaya

Complejo de extractos botánicos con propiedades hidratantes y antioxidantes.

### Inositol

Ingrediente cosmético obtenido de la remolacha azucarera. Es un osmolito que protege las células del estrés ambiental (radiaciones UV) y del estrés oxidativo, mejorando a su vez, los efectos causados por el estrés térmico, mediante el control del equilibrio hídrico. Antipolución.

### Tecnología luz azul

Protege la piel frente a la radiación visible (luz azul) natural y artificial emitida por dispositivos electrónicos. Aumenta la síntesis de ATP, mejorando la estructura de los fibroblastos y evitando la síntesis de melanina provocada por la luz visible. Acción antipolución. Restaura la vitalidad de la piel.



## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VITRO

### ANTIOXIDANTE

+99,84 %

Protección frente a la oxidación global.

# gh. 5 CICA-EFC SERUM

ghema herreras

**Nombre:** gh 5 CICA-EFC serum  
**CPNP:** 3681624  
**Categoría:** Serum antioxidante, antirojeces y antiedad.  
**PVP recomendado:** Envase 30 ml – 36,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Serum que actúa como antioxidante, calma las rojeces, hidrata, alisa las arrugas y mejora la firmeza de la piel.
- Indicado en rostro y cuello.
- Formulado con complejo alpha-tocopheryl phosphate ( $\alpha$ -TP) potente derivado de la vitamina E, precursor de los factores de crecimiento CTGF y extracto purificado de centella asiática.
- Formulado a pH ~ 5,3.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Apto para todo tipo de piel, incluso en pieles sensibles.
- Perfume de peonía blanca sin alérgenos con aroma fresco y delicioso.



30 ml.



## MODO DE EMPLEO

- Aplicar por la mañana y/o noche 4 o 5 gotas en el rostro y cuello mediante un suave masaje.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sensible para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.

## ADVERTENCIAS

- o Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- o Fecha de duración mínima: 12 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- o gh x Cristina Mitre Esencia Triple H.
- o gh función barrera cremagel.
- o gh función barrera piel seca.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, GLYCERIN, DODECANE, DISODIUM LAURIMINODIPROPIONATE TOCOPHERYL PHOSPHATES, ACACIA SENEGAL GUM, POLYACRYLATE CROSSPOLYMER-6, CENTELLA ASIATICA LEAF EXTRACT, CROCUS CHRYSANTHUS BULB EXTRACT, TOCOPHERYL ACETATE, TOCOPHEROL, ETHYLHEXYLGLYCERIN, PARFUM, BENZYL ALCOHOL, BENZOIC ACID, PHENOXYETHANOL, DEHYDRO-ACETIC ACID.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.



## INGREDIENTES CLAVE

### 5 % Complejo $\alpha$ -TP

Es un derivado de la vitamina E diseñado para aumentar su biodisponibilidad en la piel, siendo el tocopheryl phosphate la forma más potente de la vitamina E. El complejo de alpha-tocopheryl phosphate ( $\alpha$ -TP) posee extraordinarias propiedades antioxidantes y alto poder hidratante, al aumentar la síntesis de ceramidas en el estrato córneo. Estimula la formación de colágeno, así como reduce las rojeces de la piel, su inflamación crónica y la sensación de ardor, escozor, picazón y tirantez. Prepara la piel para la exposición solar al reducir las rojeces inducidas por la radiación UV. Ingrediente con propiedades anti-inflamming al luchar frente la inflamación crónica inducida por la radiación UV. Reduce las rojeces e irritaciones de la piel, así como ayuda a mejorar la inflamación inducida por el acné.

### 2 % Precursor CTGF

Contiene extracto del bulbo de Crocus chrysanthus que estimula en fibroblastos los factores de crecimiento naturales de la piel - llamados Connective tissue growth factor (CTGF) -, aumentando la producción de colágeno y elastina, consiguiendo una potente acción reafirmante, reductora de arrugas y de estrías.

### Extracto purificado de centella asiática

El extracto purificado de centella asiática (también conocido como "hierba del tigre" o CICA) es rico en Madecassoside y Asiaticoside con una pureza mayor del 70 %. Ejerce actividad reestructurante, hidrata y refuerza la función barrera de la piel, aumenta la retención de agua de la matriz de la dermis, mejora el aspecto de las arrugas y alisa la piel. Estimula la síntesis de ceramidas y aumenta la cohesión celular a nivel epidérmico.

## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VITRO

### ANTIOXIDANTE

+37,30 %

Protección frente a la oxidación global.

### FIRMEZA

+20 %

Protección frente a la degradación de elastina.

### ANTIARRUGAS

+99,84 %

Capacidad de protección frente a la degradación del colágeno.

**Nombre:** gh 0.3 RETINOL-NP serum  
**CPNP:** 3239832  
**Categoría:** Serum con función global antiedad.  
**PVP recomendado:** Envase 30 ml – 36,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Serum que contiene retinol puro, hexapeptido-10 y niacinamida.
- Indicado para mejorar los signos de envejecimiento como son la falta de firmeza y elasticidad, las arrugas de expresión y las arrugas profundas. Reduce las manchas, la textura irregular, las imperfecciones, aportando luminosidad y suavidad a la piel.
- Fórmula enriquecida con extractos de manzanilla y extracto de flores blancas: jazmín, rosa común y margarita menor.
- Aplicar de forma progresiva según tolerancia.
- Indicado en piel resistente.
- Formulado a pH ~ 6.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Previene y trata todos los signos de envejecimiento.
- Perfume de flores blancas sin alérgenos.



30 ml.



gh 0,3 RETINOL-NP SERUM

## MODO DE EMPLEO

- Aplicar por la noche 4 o 5 gotas sobre la piel limpia seca del rostro en una capa fina.
- Se recomienda su uso progresivo según tolerancia, por su potencial irritante.
- Evitar su aplicación en cuello, contorno de ojos, las comisuras de labios y aletas de nariz.
- En pieles secas se puede aplicar una crema complementaria.
- En caso de irritación, se recomienda disminuir la frecuencia de aplicación.
- Durante el tratamiento es necesario el uso diario de protector solar de alta protección y amplio espectro.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sana para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.
- Estudio de no comedogenicidad.

## ADVERTENCIAS

- o Puede producir escozor e irritación en las primeras aplicaciones.
- o No apto en embarazo o lactancia.
- o No aplicar en el contorno de ojos. En caso de contacto accidental con los ojos, aclarar inmediatamente con agua.
- o Durante el tratamiento es necesario el uso diario de protector solar de alta protección y amplio espectro.
- o Se puede observar con el tiempo, un ligero cambio de color que no afecta a la eficacia del producto.
- o Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- o Fecha de duración mínima: 24 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- o gh mascarilla ultrahidratante.
- o gh 20 AHA peeling químico.
- o gh 5 CICA-EFC serum.
- o gh NAM-TD despigmentante.

## INGREDIENTES CLAVE

### 0,3 % Retinol puro, estabilizado en aceite de soja rico en aceites omega 3, 6 y 9

Estimula la síntesis de colágeno, elastina y ácido hialurónico, mejorando la firmeza y elasticidad de la piel, a la vez que disminuye las arrugas. Exfolia la piel, y acelera su recambio celular epidérmico, retexturizando y mejorando el aspecto de los poros. Disminuye la actividad de los melanocitos, aportando luminosidad y mejorando el tono de las manchas. Alto poder antioxidante.

### 4 % Niacinamida

Posee propiedades antiinflamatorias, calma las rojeces y permite una mejor tolerancia del retinol. Ingrediente con propiedades antiedad, antioxidante y despigmentante. Previene la formación de manchas al actuar en la transferencia de melanina a los queratinocitos.

### 1 % Hexapeptido-10

Potente péptido con doble actividad celular reafirmante que refuerza la unión dermo-epidérmica incrementando la síntesis laminina-5, integrina-alfa6 y hemodesmosomas.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, ISOAMYL LAURATE, NIACINAMIDE, GLYCERIN, ISOSTEARYL ALCOHOL, GLYCINE SOJA OIL, BUTYLENE GLYCOL COCOATE, HEXAPEPTIDE-10, RETINOL, CITRUS GRANDIS FRUIT EXTRACT, CHAMOMILLA RECUTITA FLOWER EXTRACT, BELLIS PERENNIS FLOWER EXTRACT, JASMINUM OFFICINALE FLOWER EXTRACT, ROSA CENTIFOLIA FLOWER EXTRACT, TOCOPHEROL, TOCOPHERYL ACETATE, CAPRYLYL GLYCOL, ETHYLCELLULOSE, ACRYLATES/C10-30 ALKYL ACRYLATE CROSSPOLYMER, ETHYLHEXYLGLYCERIN, XANTHAN GUM, SODIUM HYDROXIDE, PARFUM, POTASSIUM SORBATE, BENZYL ALCOHOL, SODIUM BENZOATE, BHT.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.



## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VITRO

### ANTIOXIDANTE

+90 %

Capacidad antioxidante global.

### ANTIGLICACIÓN

+62 %

Capacidad antiglicación proteica y antiperoxidación lipídica.

### ANTIARRUGAS

+95,14 %

Capacidad de protección frente a la degradación del ácido hialurónico y colágeno (actividad hialuronidasa). Aumenta la síntesis de colágeno.

## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VIVO

22 PANELISTAS / 56 DÍAS

### REAFIRMANTE

+27 %

Elasticidad.

+22 %

Firmeza.

### ANTIARRUGAS

-37 %

Disminución de profundidad de arrugas.

### DESPIGMENTANTE

-18 %

### LUMINOSIDAD

+29 %

# gh. 0,1 RETINAL-RHM SERUM

gh. gema herreras

**Nombre:** gh 0,1 RETINAL-RHM serum  
**CPNP:** 3877910  
**Categoría:** Serum con función intensiva antiedad, incluso en pieles con acné y rosácea.  
**PVP recomendado:** Envase 30 ml – 39,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Serum facial formulado con retinaldehído, sodium retinoyl hyaluronate, un complejo de pre/postbiótico, pantenol, bisabolol y extracto de regaliz.
- Indicado para mejorar todos los signos de envejecimiento de la piel, como las líneas de expresión, la falta de firmeza y elasticidad, así como la alteración de la pigmentación y la textura irregular.
- Apto para el cuidado de piel acneica por sus propiedades antibacterianas, antiinflamatorias, seborreguladoras y de mejora del tamaño del poro. Indicado en el cuidado de piel con rosácea gracias a que disminuye el eritema, baja el componente inflamatorio y mejora los signos de vascularización. Mantiene el balance de la microbiota de la piel, reforzando su función barrera y disminuyendo la sensibilidad cutánea.
- Formulado a pH ~ 5,6.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Prevención y tratamiento de los signos de envejecimiento de la piel, alta eficacia con una excelente tolerancia dermatológica.
- En pieles grasas y con tendencia acneica disminuye la aparición de comedones, la producción de sebo y mejora la apariencia de los poros.
- Perfume sin alérgenos.



30 ml.



gh 0,1 RETINAL-RHM SERUM

## MODO DE EMPLEO

- Aplicar por la noche 4 o 5 gotas sobre el rostro limpio y seco.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sensible para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.

## ADVERTENCIAS

- o Uso progresivo según tolerancia.
- o En caso de contacto con los ojos, aclarar abundantemente con agua.
- o Es indispensable el uso diario de protección solar de amplio espectro durante el tratamiento.
- o No apto en embarazo o lactancia.
- o Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- o PAO: 9 meses. Fecha de duración mínima: 30 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- o gh x Cristina Mitre 5 AZELAIC-S.
- o gh AZA-GZ multifunción.
- o gh 12 AZELAIC-N serum.
- o gh 5 CICA-EFC serum.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, GLYCERIN, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, ALPHA-GLUCAN OLIGOSACCHARIDE, DODECANE, PANTHENOL, RETINAL, SODIUM RETINOYL HYALURONATE, POLYMNIA SONCHIFOLIA ROOT JUICE, LACTOBACILLUS, TOCOPHEROL, BISABOLOL, TOCOPHERYL ACETATE, MALTODEXTRIN, POLYACRYLATE CROSSPOLYMER-6, ETHYLHEXYLGLYCERIN, CITRIC ACID, BENZYL ALCOHOL, PARFUM.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.



## INGREDIENTES CLAVE

### 0,1 % Retinaldehído puro

Precursor directo del ácido retinoico ya que en la piel el retinaldehído (retinal) se metaboliza a ácido retinoico. El retinal es el retinoide de mejor tolerancia y más estable que el retinol. Posee acción intensiva antiedad frente arrugas y pigmentación, apto en el cuidado de las pieles con acné y rosácea leve. Mejora la elasticidad de la piel, disminuye las líneas de expresión, la rugosidad de la piel y la pérdida de agua transepidérmica. Con acción antioxidante, disminuye las rojeces al disminuir la expresión del factor de crecimiento endotelial vascular (VEGF) y mejora los signos de vascularización en rosácea. Gran actividad antibacteriana en el tratamiento del acné.

### 0,01 % Sodium retinoyl hyaluronate

Innovadora tecnología patentada resultante de la combinación del ácido hialurónico con el ácido retinoico. Alta estabilidad, eficiente liberación y penetración más profunda de la molécula, gracias a la formación de estructuras como micelas, al unirse el ácido retinoico hidrofóbico con ácido hialurónico hidrofílico. Potente actividad antiacnéica atribuible al ácido retinoico, con mejora visible de los signos visibles de acné, reducción de la producción de sebo, del tamaño del poro y del eritema. Eficaz función antiedad con mejora de la elasticidad de la piel y arrugas, con aumento de la densidad y del número de papilas dérmicas, estimulación de la síntesis de colágeno tipo I y expresión de fibronectina. A la vez se beneficia de las propiedades hidratantes y de mejora de la elasticidad de la piel del ácido hialurónico de bajo peso molecular.

### Complejo pre/postbiótico

Complejo pre/postbiótico para el balance de la microbiota de la piel. Obtenido por fermentación, está compuesto por dos azúcares prebióticos (glucooligosacáridos y fructooligosacáridos), y por dos lactobacillus postbióticos (*L. casei* y *L. acidophilus*). Este complejo refuerza la barrera cutánea, fortalece las defensas naturales de la piel y mejora su aspecto y confort. Disminuye los síntomas de sensibilidad, así como ayuda al control de las bacterias patógenas de acné. Es un ingrediente clave en la fórmula para conseguir una mejor tolerancia en la piel.

### Pantenol (Pro-Vitamin B5)

Repara la piel agredida, mejorando los síntomas de sequedad y rojez. Mejora la integridad del estrato córneo y repara la función barrera de la piel al estimular la síntesis de ácidos grasos, colesterol y esfingolípidos.

## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VIVO

20 PANELISTAS / 56 DÍAS

### ARRUGAS

-21,5 %

Disminución de área y longitud de arrugas.

### IMPERFECCIONES

-14 %

Reducción de rugosidad e imperfecciones.

### DESPIGMENTANTE

-23 %

Reducción de área de manchas e incremento de uniformidad del tono.

# gh. 25 PÉPTIDOS-TH SERUM

ghema herreras

**Nombre:** gh 25 PÉPTIDOS-TH serum  
**CPNP:** 4162198  
**Categoría:** Serum de multipéptidos señal con función reafirmante y antiarrugas.  
**PVP recomendado:** Envase 30 ml – 39,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Formulado con palmitoyl tripeptide-5, un complejo de tetrapéptidos acetilados y triple ácido hialurónico.
- Eficaz serum intensivo de multipéptidos señal con propiedades reafirmantes que incrementan la elasticidad y densidad de la piel, así como reductoras de las arrugas.
- Contiene un 0,3 % de tres tipos de ácido hialurónico (AH): AH de alto peso molecular con propiedades hidratantes, AH hidrolizado reafirmante y AH acetilado con propiedades antiarrugas, antioxidantes, antipolución y reductoras de la rugosidad de la piel.
- Indicado para todas las tipologías cutáneas, incluidas las pieles sensibles, con flacidez y arrugas.
- Formulado a pH ~ 5,3.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Textura serum ligera que se funde muy bien en la piel.
- Perfume de peonía blanca sin alérgenos con aroma fresco y delicioso.



30 ml.



gh 25 PÉPTIDOS-TH SERUM

## MODO DE EMPLEO

- Aplicar por la mañana y/o noche 4 o 5 gotas sobre el rostro y cuello hasta su total penetración.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sensible para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.

## ADVERTENCIAS

- Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- Fecha de duración mínima: 30 meses. PAO: 9 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- gh función barrera cremagel.
- gh función barrera piel seca.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, GLYCERIN, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL, HYDROLYZED HYALURONIC ACID, SODIUM ACETYLATED HYALURONATE, SODIUM HYALURONATE, PALMITOYL TRIPEPTIDE-5, ACETYL TETRAPEPTIDE-11, ACETYL TETRAPEPTIDE-9, TOCOPHERYL ACETATE, TOCOPHEROL, DIMETHYL ISOSORBIDE, POLYSORBATE 20, POLYACRYLATE CROSSPOLYMER-6, ETHYLHEXYLGLYCERIN, PARFUM, BENZYL ALCOHOL.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.

## INGREDIENTES CLAVE

### 2,5 % Palmitoyl tripeptide-5

El palmitoyl tripeptide-5 previene y revierte los signos visibles del fotoenvejecimiento como son la flacidez y las arrugas. Con el paso del tiempo y debido a la formación de radicales libres tras la exposición solar, se reduce la formación del factor de crecimiento tisular (TGF- $\beta$ ) que estimula la síntesis de colágeno en la piel y protege de su degradación. Este péptido activa el TGF- $\beta$ .

### 2 % Complejo de tetrapéptidos acetilados

Complejo sinérgico biodisponible para la piel de dos tetrapéptidos acetilados patentados, acetyl tetrapeptide 11 y 9. Con rápida eficacia antienvjecimiento, aumentan la densidad dérmica, proporcionan beneficios reafirmantes y una reducción visible de tres tipos diferentes de arrugas en la frente, las patas de gallo y en los pliegues nasolabiales. Estimulan la síntesis de proteoglicanos específicos (lumican y syndecan-1) y colágeno XVII que disminuyen con la edad. Proporcionan un efecto voluminizador y una mejora de la densidad cutánea.

### 0,3 % Triple ácido hialurónico

Contiene ácido hialurónico de alto peso molecular que forma un film sobre la piel y actúa evitando la pérdida de agua transepidérmica, hidratando la epidermis. También ácido hialurónico acetilado de muy bajo peso molecular con mayor afinidad por la piel, para que su penetración sea mayor, aportando una acción altamente hidratante y una reparación de la función barrera. Alta resistencia a las enzimas hialuronidasas que lo degradan. Disminuye la pérdida de agua transepidérmica y mejora aspecto de las arrugas y la elasticidad cutánea. Propiedades antioxidantes, antipolución y reductoras de la rugosidad de la piel. Y por último, ácido hialurónico hidrolizado de muy bajo peso molecular lo que le permite una mayor penetración percutánea. Ayuda a reparar y regenerar las células de la piel, además de poseer función antioxidante al proteger de los radicales libres. Aumenta la hidratación de la piel en profundidad, disminuye las arrugas y mejora la firmeza.



## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VITRO

### FIRMEZA Y ARRUGAS

+76 %

Estimula la síntesis de colágeno I y XVII, lumican y syndecan-1.

**Nombre:** gh 12 AZELAIC-N serum  
**CPNP:** 2932639  
**Categoría:** Serum despigmentante, seborregulador, antirojeces e hidratante.  
**PVP recomendado:** Envase 30 ml – 29,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Serum facial de textura emulsión ligera con Azeloglicina®, niacinamida, bisabolol y extracto de salvia.
- Posee acción despigmentante sobre las manchas a la vez que proporciona hidratación, regula la grasa y calma las rojeces.
- Formulado a pH ~ 5,8.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Adecuada para todo tipo de piel.
- Textura de fácil penetración.
- Perfume de flores blancas sin alérgenos.



30 ml.



## MODO DE EMPLEO

- Aplicar preferentemente por la noche 4 o 5 gotas en el rostro mediante un suave masaje.
- Se puede utilizar por la mañana si se aplica un protector solar de al menos FPS30 UVA.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sensible para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.

## ADVERTENCIAS

- No aplicar en el contorno de ojos. En caso de contacto accidental con los ojos, aclarar inmediatamente con abundante agua.
- Puede producir escozor los primeros segundos de aplicación.
- Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- Fecha de duración mínima: 30 meses. PAO: 9 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- gh 0,1 RETINAL-RHM serum.
- gh x Cristina Mitre 5 AZELAIC-S.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, OCTYLDODECANOL, NIACINAMIDE, POTASSIUM AZELOYL DIGLYCINATE, GLYCERIN, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, TAPIOCA STARCH, POLYACRYLATE CROSSPOLYMER-6, BISABOLOL, TOCOPHERYL ACETATE, TOCOPHEROL, ETHYLHEXYLGLYCERIN, CITRIC ACID, PARFUM, BENZYL ALCOHOL.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.



## INGREDIENTES CLAVE

### 8 % Azeloglicina®

Ingrediente multifuncional de nueva generación obtenido por condensación del ácido azelaico y la glicina (Potassium Azeloyl Diglycinate). Despigmentante que inhibe la enzima tirosinasa, mejora la hidratación y luminosidad de la piel, seborregulador, antimicrobiano y además mejora la elasticidad cutánea.

### 4 % Niacinamida (vitamina B3)

Antiinflamatorio que calma las rojeces y antioxidante que mejora los signos de envejecimiento. Mejora de función barrera gracias a la síntesis de ceramidas. Función despigmentante.

### Bisabolol

Antiinflamatorio, calmante, cicatrizante y bactericida.

### Extracto de salvia

Seborregulador, antiséptico y antioxidante.

## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VITRO

### ROJECES

-12 %

Inhibición de la liberación IL1α.

## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VIVO

### SEBORREGULACIÓN

-30 %

Disminución del sebo.  
24 PANELISTAS  
28 DÍAS

### LUMINOSIDAD

+5,4 %

Luminosidad.

24 PANELISTAS  
28 DÍAS

37

**Nombre:** gh AZA-GZ multifunción  
**CPNP:** 3517891  
**Categoría:** Crema indicada en imperfecciones de acné y alteración de pigmentación.  
**PVP recomendado:** Envase 50ml – 29,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Crema de textura ligera formulada con ácido azelaico puro al 10 %, extractos de regaliz y jengibre.
- Indicada para mejorar las imperfecciones de acné y la pigmentación irregular, manteniendo la elasticidad de la piel.
- Acción antibacteriana frente a Cutibacterium acnes (C. acnes) y bacterias aeróbicas y anaeróbicas. Inhiben el desarrollo de las bacterias implicadas en el acné comedoniano y papulopustular leve a moderado. Propiedades seborreguladoras mediante la inhibición de la actividad de la 5 alfa reductasa.
- Función despigmentante por su inhibición competitiva de la tirosinasa, disminuyendo la síntesis de melanina y posee acción citotóxica frente al melanocito ya que elimina las células que presentan alguna alteración. Indicado en melasma y en hiperpigmentación postinflamatoria por acné.
- Formulado a pH ~ 4,3.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Textura ligera, no grasa y de fácil extensibilidad.
- Buena compatibilidad cutánea sin irritaciones.



50 ml.



## MODO DE EMPLEO

- Aplicar una pulsación de producto y extender de manera uniforme sin friccionar sobre el rostro limpio y seco, preferentemente por la noche, evitando el contorno de ojos.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sensible para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.

## ADVERTENCIAS

- Es recomendable el uso diario de alta protección solar de amplio espectro durante el tratamiento.
- Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- PAO: 12 meses. Fecha de duración mínima: 30 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- gh x Cristina Mitre 5 AZELAIC-S.
- gh 0,1 RETINAL-RHM serum.
- gh 10 AHA peeling químico.
- gh 20 AHA peeling químico.
- gh peeling enzimático en polvo con arcilla mediterránea.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, AZELAIC ACID, C12-15 ALKYL BENZOATE, GLYCERYL STEARATE SE, GLYCERIN, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, STEARYL ALCOHOL, HYDROGENATED ETHYLHEXYL OLIVATE, SIMMONDSIA CHINENSIS SEED OIL, ZINGIBER OFFICINALE ROOT EXTRACT, GLYCYRRHIZA GLABRA ROOT EXTRACT, HYDROGENATED OLIVE OIL UNSAPONIFIABLES, TOCOPHERYL ACETATE, TOCOPHEROL, POLYACRYLATE CROSSPOLYMER-6, ETHYLHEXYLGLYCERIN, POTASSIUM SORBATE, SODIUM BENZOATE, PARFUM, BENZYL ALCOHOL.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.

## INGREDIENTES CLAVE

### 10 % Ácido azelaico

Despigmentante, queratolítico, antibacteriano, comedolítico y seborregulador. Posee propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Mejora la luminosidad y elasticidad cutánea.

### Extracto de regaliz

Despigmentante, antioxidante, purificante, antimicrobiano y suavizante.

### Extracto de jengibre

Antioxidante, antibacteriano, aporta firmeza y elasticidad a la piel gracias a su capacidad de inhibir la degradación del colágeno.

### Silicona vegetal

Nueva alternativa a las siliconas. Excelente humectante. Emoliente con gran afinidad con la piel, proporciona una agradable sensación sedosa de larga duración.

## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VIVO

### DESPIGMENTANTE

+23 %

Uniformidad del tono.

20 PANELISTAS  
28 DÍAS

### SEBORREGULADOR

-14 %

Disminución de la cantidad de grasa.

20 PANELISTAS  
28 DÍAS



**Nombre:** gh NAM-TD despigmentante  
**CPNP:** 3767973  
**Categoría:** Despigmentante con actividad antioxidante y antiedad.  
**PVP recomendado:** Envase 50ml – 29,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Tratamiento despigmentante intensivo, en textura cremagel ligera, formulada con ácido tranexámico, niacinamida y vitamin D3-like.
- Indicado para el tratamiento y la prevención de todo tipo de alteración de la pigmentación como melasma, pecas, hiperpigmentación postinflamatoria y lentigo solar.
- Indicado para todo tipo de piel, con precaución en las más sensibles.
- Formulada a pH ~ 5,9.



50 ml.

## MODO DE EMPLEO

- Aplicar una pequeña cantidad de producto y extender de manera uniforme sin friccionar sobre el rostro limpio y seco, una o dos veces al día evitando el contorno de ojos.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en 50 % de adultos con piel sensible y 50 % de adultos con piel normal para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.



gh NAM-TD DESPIGMENTANTE

## ADVERTENCIAS

- o Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- o PAO: 12 meses. Fecha de duración mínima: 30 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- o gh 10 ANTIOX-VIS serum.
- o gh 12 AZELAIC-N serum.
- o gh 0,3 RETINOL-NP serum.
- o gh 0,1 RETINAL-RHM serum.
- o gh x Cristina Mitre 5 AZELAIC-S.
- o gh 10 AHA peeling químico.
- o gh 20 AHA peeling químico.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, NIACINAMIDE, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, GLYCERIN, TRANEXAMIC ACID, DODECANE, ADANSONIA DIGITATA SEED OIL, SODIUM POLYACRYLATE, SACCHAROMYCES/GRAPE FERMENT EXTRACT, TOCOPHEROL, TOCOPHERYL ACETATE, DICAPRYLYL CARBONATE, POLYGLYCERYL-3 CAPRATE, ETHYLHEXYLGLYCERIN, SODIUM CITRATE, PARFUM, BENZYL ALCOHOL, SODIUM BENZOATE.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.

## INGREDIENTES CLAVE

### 2,5 % Ácido tranexámico

Es un derivado sintético del aminoácido lisina. Tiene acción despigmentante y antiedad. Actúa disminuyendo la formación de la melanina. Inhibe competitivamente la actividad de la enzima tirosinasa, y además reduce la vascularización. Bloquea la interacción del melanocito con el queratinocito, al disminuir la proliferación anormal de queratinocitos. También inhibe la formación de la melanina por activación del sistema autofágico e inhibición de la vía plasminógeno/plasmina, que disminuye los mediadores proinflamatorios de la hiperpigmentación inducida por radiaciones UV. Además, mejora la función barrera.

### 5 % Niacinamida

Ingrediente con propiedades despigmentantes, antioxidantes y antiedad. Previene la formación de manchas al actuar en la transferencia de melanina del melanocito a los queratinocitos. Posee propiedad antiinflamatoria, calma las rojeces, y actúa en sinergia con el ácido tranexámico y el análogo a la vitamina D3. Mejora función barrera. Mejora el tono de la piel evitando que adquiera un tono amarillo, debido a su función antiglicación de las proteínas.

### 1 % Vitamin D3-like

La vitamina D como tal no está permitida como ingrediente cosmético vía tópica. Se incluye en el anexo II en el listado de sustancias prohibidas en productos cosméticos en el Reglamento (CE) No 1223/2009. Lo que se emplean son precursores de la vitamina D3 como derivados del colesterol, como 7-dehydrocolesterol (7-DHC) o como en este caso directamente un análogo de la vitamina D3, que estimula las proteínas VDR responsables de la inmunidad adaptativa y de la diferenciación y proliferación celular. Con beneficios cutáneos, desde mejora de la función barrera para una mejor tolerancia de los despigmentantes, a la protección antioxidante y antiinflamatoria frente al daño producido por la radiación UV. Indicado en prevención del envejecimiento. Se puede encontrar en el listado de ingredients como Saccharomyces/Grape ferment extract.

## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VITRO

### BLANQUEANTE

+19,1 %

Estudio in vitro de los efectos despigmentantes en melanocitos epidérmicos humanos.

## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VIVO

### DESPIGMENTANTE

-23 %

Reducción significativa del área y contraste de manchas oscuras.

20 PANELISTAS  
56 DÍAS



Nombre: gh x Boticaria García  
mano de santo crema reparadora

CPNP: 3804945

Categoría: Crema reparadora para pieles agredidas.

PVP recomendado: Envase 50 ml – 19,90 €  
Envase 100 ml – 29,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Tratamiento intensivo reparador en textura cremagel fluida.
- Formulada con pantenol, aceite de adansonia, extractos de chirimoya, centella asiática y regaliz.
- Contiene un innovador extracto de alkanna procedente de la economía circular, que aporta a la fórmula un color rosado.
- Acción reparadora, hidratante, calmante.
- Formulada a pH ~ 5,5

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Perfume sin alérgenos.
- Textura ligera y de fácil aplicación.
- Producto botiquín para cualquier tipo de irritación.



50 ml.

100 ml.



## MODO DE EMPLEO

- Aplicar una capa gruesa homogénea sobre la piel limpia y seca, de dos a tres veces al día, evitando el contorno de ojos.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sensible para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.
- Estudio de no comedogenicidad.

## ADVERTENCIAS

- Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- Fecha de duración mínima: 30 meses. PAO: 12 meses.
- Apto para toda la familia excepto menores de 3 años.
- Su nombre comercial “mano de santo” no hace alusión a propiedades milagrosas.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- gh 0,3 RETINOL-NP serum
- gh 0,1 RETINAL-RHM serum

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, C12-15 ALKYL BENZOATE, GLYCERIN, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, ANNONA CHERIMOLA FRUIT EXTRACT, SODIUM POLYACRYLATE, PANTHENOL, ADANSONIA DIGITATA SEED OIL, CENTELLA ASIATICA LEAF EXTRACT, GLYCYRRHIZA GLABRA ROOT EXTRACT, ALKANNA TINCTORIA ROOT EXTRACT, TOCOPHEROL, TOCOPHERYL ACETATE, HELIANTHUS ANNUS SEED OIL, DICAPRYLYL CARBONATE, PARFUM, POLYGLYCERYL-3 CAPRATE, ETHYLHEXYLGLYCERIN, PHENYLPROPANOL, SODIUM CITRATE, CITRIC ACID, BENZYL ALCOHOL, SODIUM DEHYDROACETATE, POTASSIUM SORBATE, SODIUM BENZOATE.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.

## INGREDIENTES CLAVE

### Pantenol (Pro-Vitamin B5)

Repara la piel agredida, mejorando los síntomas de sequedad y rojez. Mejora la integridad del estrato córneo y repara la función barrera de la piel al estimular la síntesis de ácidos grasos, colesterol y esfingolípidos. Reduce rojeces, suavizando la piel irritada y reduciendo el eritema. Estimula la regeneración de la piel.

### Extracto de chirimoya

Disminuye la sensibilidad de la piel. Actúa sobre dos sistemas biológicos como adaptógeno natural. Disminuye la irritación y el enrojecimiento de la piel.

### Extracto centella asiática

Tiene actividad reestructurante e hidratante, reforzando la función barrera y mejorando el aspecto y suavidad de la piel.

### Aceite de adansonia

Aceite obtenido de la semilla del fruto del “árbol de la vida”. Posee actividad antioxidante e hidratante gracias al alto contenido en ácido palmítico, oleico, linoleico,  $\beta$ -sitosterol y  $\gamma$ -tocoferol. Regenera la función barrera y tiene acción emoliente.

### Extracto de regaliz

Despigmentante, antioxidante, purificante, antimicrobiano y suavizante.



## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VIVO

### CALMANTE

-100 %

Índice de escozor 30 min

20 PANELISTAS  
28 DÍAS

**Nombre:** gh función barrera tratamiento intensivo cremagel.

**CPNP:** 3353443

**Categoría:** Cremagel reparadora de la función barrera con actividad antioxidante, hidratante, reafirmante y antiarrugas.

**PVP recomendado:** Envase 50 ml – 39,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Tratamiento intensivo diario, formulado en textura cremagel ligera para todo tipo de piel, con un complejo de tres tipos de ácido hialurónico (AH): AH de alto peso molecular con propiedades hidratantes, AH hidrolizado reafirmante y AH acetilado con propiedades antiarrugas, antioxidantes, antipolución y reductoras de la rugosidad de la piel.
- Contiene dos ingredientes esenciales para la mejora de la función barrera de la piel, así como de la hidratación, elasticidad y sensibilidad cutánea: ceramida NP y ácidos grasos esenciales 3, 6 y 9.
- Fórmula enriquecida con manteca de karité (*Butyrospermum parkii* butter) y aceite de jojoba (*Simmondsia chinensis* seed oil).
- Formulado a pH ~ 5,8.



50 ml.



## MODO DE EMPLEO

- Aplicar 1 pulsación por la mañana y/o noche sobre el rostro y cuello.
- Realizar presiones suaves con movimientos lineales desde dentro hacia fuera.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sensible para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.
- Estudio de no comedogenicidad.

## ADVERTENCIAS

- o Apto para todo tipo de piel incluso pieles sensibles.
- o Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- o PAO: 9 meses. Fecha de duración mínima: 30 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- o gh x Cristina Mitre Esencia Triple H
- o gh 10 ANTIOX-VIS serum.
- o gh 5 CICA-EFC serum.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, GLYCERIN, BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER, PROPANEDIOL, OLEA EUROPAEA FRUIT OIL, PLUKENETIA VOLUBILIS SEED OIL, C10-18 TRIGLYCERIDES, STEARYL ALCOHOL, SODIUM POLYACRYLATE, SIMMONDSIA CHINENSIS SEED OIL, CERAMIDE NP, HYDROLYZED HYALURONIC ACID, SODIUM ACETYLATED HYALURONATE, SODIUM HYALURONATE, TOCOPHERYL ACETATE, TOCOPHEROL, POLYGLYCERYL-10 LAURATE, ETHYLHEXYLGLYCERIN, POLYGLYCERYL-3 CAPRATE, CITRIC ACID, DICAPRYLYL CARBONATE, SODIUM HYDROXIDE, PARFUM, BENZYL ALCOHOL.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.



## INGREDIENTES CLAVE

### 0,1 % Ácido hialurónico alto peso molecular

Forma un film sobre la piel y actúa evitando la pérdida de agua transepidérmica, hidratando la epidermis. Se puede encontrar en el listado de ingredientes como Sodium Hyaluronate.

### 0,1 % Ácido hialurónico acetilado

Se trata de un ácido hialurónico de muy bajo peso molecular con mayor afinidad por la piel, para que su penetración sea mayor, aportando una acción altamente hidratante y una reparación de la función barrera. Alta resistencia a las enzimas hialuronidasas que lo degradan. Disminuye la pérdida de agua transepidérmica y mejora el aspecto de las arrugas y la elasticidad cutánea. Propiedades antioxidantes, antipolución y reductoras de la rugosidad de la piel. En el listado de ingredientes se puede encontrar como Sodium Acetylated Hyaluronate.

### 0,1 % Ácido hialurónico hidrolizado

Es un ácido hialurónico de muy bajo peso molecular lo que le permite una mayor penetración percutánea. Ayuda a reparar y regenerar las células de la piel, además de poseer función antioxidante al proteger de los radicales libres. Aumenta la hidratación de la piel en profundidad, disminuye las arrugas y mejora la firmeza. Se puede encontrar en el listado de ingredientes como Hydrolyzed Hyaluronic Acid.

### Ceramida NP

La ceramida NP (ceramida 3) es una fitoesfingosina con ácido esteárico esencial para reparar y preservar la función barrera de la piel, así como la hidratación y elasticidad cutáneas. Posee propiedades antiinflamatorias por lo que regula la sensibilidad. Mejora la luminosidad y el aspecto de arrugas en la superficie de la piel, así como previene su envejecimiento prematuro.

## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VITRO

### ANTIOXIDANTE

+60 % Protección frente a la oxidación global

### ANTIGLICACIÓN

+12 % Protección frente a la glicación proteica

### ANTIARRUGAS

+93 % Capacidad de protección frente a la degradación del ácido hialurónico

+100 % Capacidad de protección frente a la degradación del colágeno

## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VIVO

### HIDRATACIÓN

+94 % Reemplazo de los lípidos epidérmicos, mejorando la cohesión de la capa córnea. Reducción de la pérdida de agua transepidérmica. Menor permeabilidad de los agentes exógenos. Mejora de función barrera.

### ARRUGAS

-14,5 % Disminución de la profundidad de la arruga.

21 PANELISTAS 56 DÍAS

### FIRMEZA Y ELASTICIDAD

+15,4 %

21 PANELISTAS 56 DÍAS

**Nombre:** gh función barrera tratamiento intensivo piel seca

**CPNP:** 3720049

**Categoría:** Crema reparadora de la función barrera con actividad antioxidante, hidratante, reafirmante y antiarrugas.

**PVP recomendado:** Envase 50 ml – 39,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Tratamiento intensivo diario, formulado en textura crema para pieles secas, con un complejo de tres tipos de ácido hialurónico (AH): AH de alto peso molecular con propiedades hidratantes, AH hidrolizado reafirmante y AH acetilado con propiedades antiarrugas, antioxidantes, antipolución y reductoras de la rugosidad de la piel.
- Contiene dos ingredientes esenciales para la mejora de la función barrera de la piel, así como de la hidratación, elasticidad y sensibilidad cutánea: ceramida NP y ácidos grasos esenciales omega 3, 6 y 9.
- Fórmula enriquecida con aceite de almendras dulces y un complejo de ceras nutritivas de jojoba, girasol y mimosa.
- Formulado a pH ~ 5,5.



50 ml.



## MODO DE EMPLEO

- Aplicar 1 pulsación por la mañana y/o noche sobre el rostro y cuello.
- Realizar presiones suaves con movimientos lineales desde dentro hacia fuera.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sensible para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.

## ADVERTENCIAS

- o Apto para todo tipo de piel incluso pieles sensibles.
- o Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- o PAO: 9 meses. Fecha de duración mínima: 30 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- o gh x Cristina Mitre esencia triple H.
- o gh CICA-EFC serum multifunción.

## INGREDIENTES CLAVE

### 0,1 % Ácido hialurónico alto peso molecular

Forma un film sobre la piel y actúa evitando la pérdida de agua transepidérmica, hidratando la epidermis. Se puede encontrar en el listado de ingredientes como Sodium Hyaluronate.

### 0,1 % Ácido hialurónico acetilado

Se trata de un ácido hialurónico de muy bajo peso molecular con mayor afinidad por la piel, para que su penetración sea mayor, aportando una acción altamente hidratante y una reparación de la función barrera. Alta resistencia a las enzimas hialuronidasas que lo degradan. Disminuye la pérdida de agua transepidérmica y mejora aspecto de las arrugas y la elasticidad cutánea. Propiedades antioxidantes, antipolución y reductoras de la rugosidad de la piel. En el listado de ingredientes se puede encontrar como Sodium Acetylated Hyaluronate.

### 0,1 % Ácido hialurónico hidrolizado

Es un ácido hialurónico de muy bajo peso molecular lo que le permite una mayor penetración percutánea. Ayuda a reparar y regenerar las células de la piel, además de poseer función antioxidante al proteger de los radicales libres. Aumenta la hidratación de la piel en profundidad, disminuye las arrugas y mejora la firmeza. Se puede encontrar en el listado de ingredientes como Hydrolyzed Hyaluronic Acid.

### Ceramida NP

La ceramida NP (ceramida 3) es una fitoesfingosina con ácido esteárico esencial para reparar y preservar la función barrera de la piel, así como la hidratación y elasticidad cutáneas. Posee propiedades antiinflamatorias por lo que regula la sensibilidad. Mejora la luminosidad y el aspecto de arrugas en la superficie de la piel, así como previene su envejecimiento prematuro.

### Complejo de ceras

La cera de jojoba, girasol y mimosa, gracias a su composición rica en fitoesteroles y ácidos grasos insaturados, mejora la función barrera, disminuyendo la pérdida transepidérmica de agua, mejorando la hidratación cutánea y perfeccionando el relieve cutáneo.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, GLYCERIN, PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL, PROPANEDIOL, BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER, OLEA EUROPAEA FRUIT OIL, PLUKENETIA VOLUBILIS SEED OIL, GLYCERYL BEHENATE, JOJOBA ESTERS, STEARYL ALCOHOL, HYDROLYZED SUNFLOWER SEED WAX, CERAMIDE NP, HYDROLYZED HYALURONIC ACID, SODIUM ACETYLATED HYALURONATE, SODIUM HYALURONATE, ACACIA DECURRENS FLOWER CERA, TOCOPHEROL, TOCOPHERYL ACETATE, POLYGLYCERIN-3, SODIUM POLYACRYLATE DICAPRYLYL CARBONATE, POLYGLYCERYL-10 LAURATE, POLYGLYCERYL-3 CAPRATE, ETHYLHEXYLGLYCERIN, PARFUM, CITRIC ACID, BENZYL ALCOHOL.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.

## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VITRO

### ANTIOXIDANTE

+60 %

Protección frente a la oxidación global

### ANTIGLICACIÓN

+12 %

Protección frente a la glicación proteica

### ANTIARRUGAS

+93 %

Capacidad de protección frente a la degradación del ácido hialurónico

+100 %

Capacidad de protección frente a la degradación del colágeno

## ESTUDIOS DE EFICACIA IN VIVO

### HIDRATACIÓN

+94 %

Reemplazo de los lípidos epidérmicos, mejorando la cohesión de la capa córnea. Reducción de la pérdida de agua transepidérmica. Menor permeabilidad de los agentes exógenos. Mejora de función barrera.

### ARRUGAS

-14,5 %

Disminución de la profundidad de la arruga.

21 PANELISTAS 56 DÍAS

### FIRMEZA Y ELASTICIDAD

+15,4 %

21 PANELISTAS 56 DÍAS



**Nombre:** gh peeling enzimático en polvo con arcilla blanca  
**CPNP:** 3006456  
**Categoría:** Peeling enzimático en polvo.  
**PVP** Envase 40 g - 24,90 €  
recomendado:

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Peeling enzimático en polvo, formulado con 2 enzimas derivadas de frutas (papaya y piña) que se activan al contacto con el agua.
- Mayor eficacia por uso directo de la enzima, no de su extracto.
- Ayuda a eliminar las células muertas, a mejorar el aspecto de los poros, manchas y marcas, revelando la luminosidad cutánea.
- Fórmula enriquecida con arcilla blanca con propiedades limpiadoras.
- No contiene gránulos.
- Indicado para todo tipo de piel.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Ingredientes de origen natural.
- Se ha usado la enzima de forma directa, no es el extracto, lo que lo hace único en su categoría.
- Equilibrio entre eficacia y buena tolerancia dermatológica.
- Favorece la penetración de ingredientes cosméticos que se apliquen a continuación, gracias a su efecto exfoliante.
- No fotosensibilizante.
- Textura agradable, se extiende con facilidad.



40 g.



## MODO DE EMPLEO

- Mezclar dos cucharadas dosificadoras de polvo con tres pulsaciones de gh Limpiador Hidratante hasta formar una pasta, y aplicar a modo de mascarilla en todo el rostro y dejar secar 2 minutos. Aclarar con abundante agua tibia.
- Frecuencia de uso: 2 veces en semana por la noche. En pieles secas o deshidratadas aplicar a continuación gh mascarilla ultrahidratante durante toda la noche.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sensible para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.

## ADVERTENCIAS

- Cerrar después de cada uso.
- Importante preparación extemporánea en el momento de uso, ya que se puede producir pérdida de actividad por hidrólisis de las enzimas en formulaciones que contienen agua.
- Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- PAO: 9 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- gh Aceite Limpiador
- gh Limpiador Hidratante.
- gh Mascarilla Ultrahidratante.

## Listado de ingredientes (INCI)

KAOLIN, BENTONITE, MANNITOL, PAPAIN, BROMELAIN.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.



## INGREDIENTES CLAVE

### Papaína y Bromelaína

Enzimas proteolíticas procedentes de la papaya y piña. Actúan debilitando la adhesión de los corneocitos, lo que produce la descamación de las capas superficiales de la piel, favoreciendo así la renovación celular.

### Caolín

Arcilla blanca con alto contenido en minerales que regula exceso de sebo, a la vez que hidrata al mantener la humedad del manto hidrolipídico. Posee efecto suavizante y calmante de la piel.

### Bentonita

Arcilla natural con función absorbente eliminando impurezas y exceso de sebo.

### Manitol

Función humectante, ayuda a estimular la regeneración de la piel.

**Nombre:** gh peeling enzimático en polvo con arcilla mediterránea  
**CPNP:** 3230341  
**Categoría:** Peeling enzimático en polvo.  
**PVP recomendado:** Envase 40 g - 24,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Peeling enzimático en polvo, formulado con arcilla mediterránea de gran poder absorbente para mantenimiento de la limpieza del poro.
- Contiene 2 enzimas derivadas de frutas (papaya y piña) que se activan al contacto con el agua, exfoliando las escamas de células muertas de la superficie de la piel.
- Regula el sebo disminuyendo el exceso de brillo de la piel.
- Mejora el aspecto de los poros, las leves alteraciones de la pigmentación y las marcas residuales, revelando la luminosidad cutánea.
- Fórmula enriquecida en manitol que ayuda a estimular la regeneración celular e hidratación de la piel.
- Indicado para todo tipo de piel, en especial las grasas y con tendencia acnéica.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Ingredientes de origen natural.
- Se ha usado la enzima de forma directa, no es el extracto, lo que lo hace único en su categoría.
- Favorece la penetración de ingredientes cosméticos que se apliquen a continuación, gracias a su efecto exfoliante.
- Mejora la textura de la piel y aporta luminosidad.
- No fotosensibilizante.
- Indicado para pieles grasas con tendencia acnéica. Ayuda a regular el sebo y matificar la piel.



40 g.



## MODO DE EMPLEO

- Mezclar dos cucharadas dosificadoras de polvo con tres pulsaciones de gh x Cristina Mitre 5 AZELAIC-S hasta formar una pasta, y aplicar a modo de mascarilla en todo el rostro y dejar secar 10 minutos. aclarar con abundante agua tibia.
- Frecuencia de uso: 2 veces en semana por la noche. En pieles deshidratadas, aplicar a continuación gh mascarilla ultrahidratante durante toda la noche.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sensible para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.

## ADVERTENCIAS

- Cerrar después de cada uso.
- Importante preparación extemporánea en el momento de uso, ya que se puede producir pérdida de actividad por hidrólisis de las enzimas en formulaciones que contienen agua.
- Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- PAO: 9 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- gh x Cristina Mitre 5 AZELAIC-S

## Listado de ingredientes (INCI)

KAOLIN, BENTONITE, MANNITOL, PAPAIN, BROMELAIN.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.



## INGREDIENTES CLAVE

### Papaína y Bromelaína

Enzimas proteolíticas procedentes de la papaya y piña. Actúan debilitando la adhesión de los corneocitos, lo que produce la descamación de las capas superficiales de la piel, favoreciendo así la renovación celular.

### Caolín

Arcilla blanca con alto contenido en minerales que regula exceso de sebo, a la vez que hidrata al mantener la humedad del manto hidrolipídico. Posee efecto suavizante y calmante de la piel.

### Bentonita

Arcilla natural con función absorbente eliminando impurezas y exceso de sebo.

### Manitol

Función humectante, ayuda a estimular la regeneración de la piel.

**Nombre:** gh PHA-PG renovadora  
**CPNP:** 4055455  
**Categoría:** Cremagel fluida con función renovadora antiedad.  
**PVP recomendado:** Envase 50 ml – 39,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Formulada con gluconolactona, ácido poliglútamico e inulina.
- Eficaz cremagel fluida con función renovadora antiedad de alta tolerancia, que aumenta la producción del factor natural de hidratación, preserva la función barrera y evita la pérdida de agua transepidérmica.
- Mejora los signos de envejecimiento, unifica la textura y el tono de la piel.
- Su contenido en extracto de manzana le confiere propiedades antioxidantes.
- Indicada para todas las tipologías cutáneas, incluidas las pieles sensibles, con rosácea o dermatitis atópica.
- Formulada a pH ~ 4.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Textura cremagel muy ligera que se funde muy bien en la piel.
- Perfume de peonía blanca sin alérgenos con aroma fresco y delicioso.



50 ml.

## MODO DE EMPLEO

- Aplicar una pulsación de producto sobre el rostro preferentemente por la noche, evitando el contorno de ojos. En pieles sensibles se recomienda un uso progresivo según tolerancia.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sensible para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.



## ADVERTENCIAS

- Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- Fecha de duración mínima: 18 meses.
- Es recomendable el uso diario de protección solar de amplio espectro durante el tratamiento.
- En caso de contacto accidental con los ojos, aclarar abundantemente con agua.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- gh x Cristina Mitre 5 AZELAIC-S.
- gh 12 AZELAIC-N serum.
- gh peeling enzimático en polvo con arcilla blanca.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, GLUCONOLACTONE, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, GLYCERIN, POLYACRYLATE CROSSPOLYMER-6, HYDROXYPROPYLTRIMONIUM INULIN, SIMMONDSIA CHINENSIS SEED OIL, POLYGLUTAMIC ACID, PYRUS MALI FRUIT EXTRACT, TOCOPHERYL ACETATE, TOCOPHEROL, ETHYLHEXYLGLYCERIN, SODIUM HYDROXIDE, POTASSIUM SORBATE, SODIUM BENZOATE, BENZYL ALCOHOL, PARFUM.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.



## INGREDIENTES CLAVE

### 8 % Gluconolactona

La gluconolactona es un polihidroxiácido (PHA) con cadenas más largas que las de los alfa-hidroxiácidos, por lo que su penetración es más lenta y se tolera mejor en piel sensible. Ejerce una eficaz actividad renovadora y exfoliante sin irritar la piel. Capacidad hidratante, antiglicación, antioxidante y reparadora de los signos visibles de envejecimiento.

### 0,1 % Ácido poliglutámico

El ácido poliglutámico (PG) es un aminoácido con gran capacidad hidratante de larga duración, que incrementa la elasticidad de la piel. Aumenta la producción de ácido pirrolidín carboxílico y ácido láctico que son dos de los componentes principales del factor natural de hidratación (FNH) de la piel. Gracias a que inhibe la actividad de las hialuronidasas, evita la degradación del ácido hialurónico cutáneo, aumentando el contenido de ácido hialurónico en la piel.

### 1 % Inulina

Efecto prebiótico. Ayuda a mantener el equilibrio de la microbiota de la piel. Reduce el riesgo de irritación cutánea.

**Nombre:** gh 10 AHA peeling químico  
**CPNP:** 3239843  
**Categoría:** Peeling químico renovador despigmentante antiedad.  
**PVP recomendado:** Envase 20 discos  
 20 ml - 31,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Peeling químico en textura solución no gelificada. Retexturizante. Combinación equilibrada de alfa-hidroxiácidos (AHAs) procedentes de ácidos frutales y plantas.
- Mejora visiblemente la textura, luminosidad y tono de la piel.
- Atenúa manchas y arrugas.
- Fórmula enriquecida con extractos de plantas de efecto calmante, antioxidante e hidratante.
- Indicado para todo tipo de piel, con precaución en las más sensibles.
- Formulado a pH ~ 3,5.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- Textura agradable, se extiende con facilidad.
- Equilibrio entre buena tolerancia dermatológica y una alta eficacia.
- Gracias a su efecto exfoliante aumenta la eficacia de la rutina.



20 ml. / 20 discos



gh 10 AHA PEELING QUÍMICO

## MODO DE EMPLEO

- Aplicar el disco sobre la piel limpia y seca, evitando el contorno de ojos y labios. Se puede dejar actuar toda la noche. En caso de irritación dejar actuar 15 min y aclarar con abundante agua tibia.
- Frecuencia de uso: 2 veces en semana por la noche. En pieles secas o deshidratadas, aplicar a continuación gh mascarilla ultrahidratante durante toda la noche.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sana para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.

## ADVERTENCIAS

- o Puede producir escozor e irritación en las primeras aplicaciones.
- o No aplicar en la zona periorbicular para que no entre en los ojos, ni en la comisura de los labios. En caso de contacto accidental con los ojos, aclarar abundantemente con agua.
- o Durante el tratamiento es necesario el uso diario de protector solar de alta protección y amplio espectro.
- o Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- o PAO: 9 meses. Fecha de duración mínima: 30 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- o gh mascarilla ultrahidratante.
- o gh x Cristina Mitre 5 AZELAIC-S.
- o gh 0,1 RETINAL-RHM serum.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, PROPANEDIOL, ALCOHOL DENAT., GLYCOLIC ACID, CITRIC ACID, MALIC ACID, GLYCERIN, SODIUM HYDROXIDE, ALOE BARBADENSIS LEAF JUICE, CITRUS GRANDIS FRUIT EXTRACT, CUCUMIS SATIVUS FRUIT EXTRACT, CARICA PAPAYA FRUIT EXTRACT, TOCOPHEROL, ETHYLHEXYLGLYCERIN, BENZYL ALCOHOL, POTASSIUM SORBATE, SODIUM BENZOATE.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.

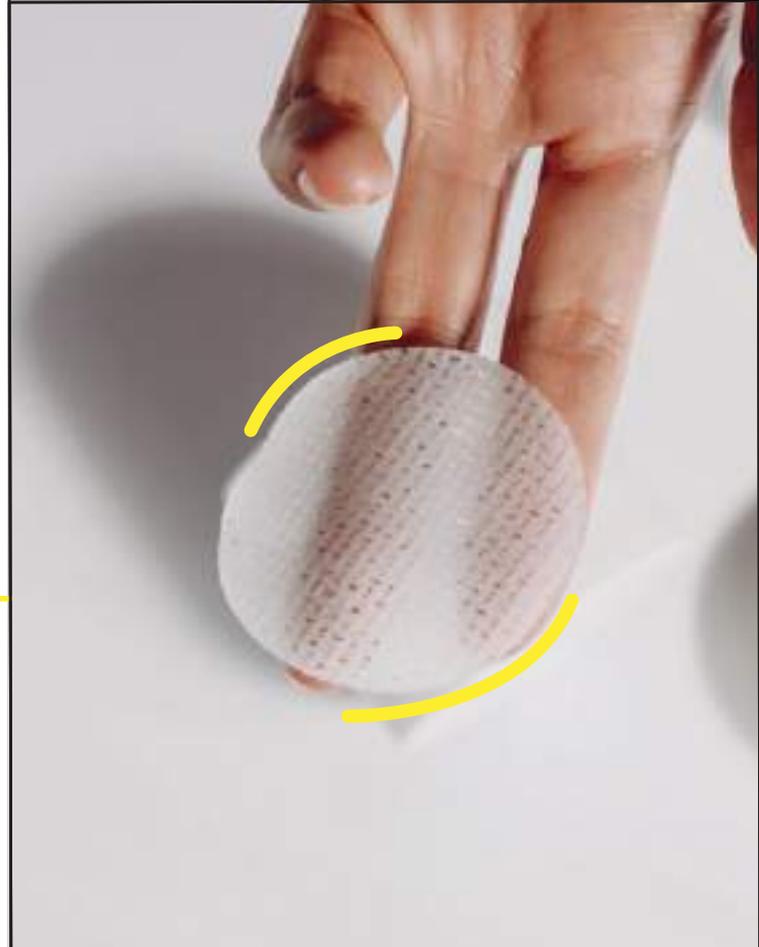
## INGREDIENTES CLAVE

### 10 % Complejo de alfa-hidroxiácidos AHAs (5 % ácido glicólico, 2,5 % ácido cítrico y 2,5 % ácido málico)

Complejo de alfa-hidroxiácidos que produce una renovación celular favoreciendo la formación de colágeno, proporcionando flexibilidad a la piel. Mejora la textura y tono de la piel atenuando manchas, cicatrices y arrugas.

### Extractos de papaya, pepino y aloe vera.

Efecto calmante, antioxidante e hidratante.



**Nombre:** gh 20 AHA peeling químico  
**CPNP:** 3412874  
**Categoría:** Peeling químico renovador despigmentante antiedad.  
**PVP recomendado:** Envase 20 discos  
 20 ml - 31,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- Peeling químico con alfa-hidroxiácidos al 20 %, formulado con ácido láctico, ácido glicólico y ácido cítrico que aumentan la renovación epidérmica del estrato córneo.
- Mecanismo de exfoliación por acción directa sobre el corneocito, disminuyendo la cohesión y facilitando la descamación.
- Útil en el control de cicatrices y lesiones de acné.
- Despigmentante indicado en melasma, hiperpigmentación postinflamatoria y lentigos solares.
- Estimula la síntesis de colágeno y ácido hialurónico, mejorando el aspecto de las arrugas.
- Con propiedades antioxidantes gracias al extracto de acerola rico en vitamina C y al extracto de limón.
- Fórmula enriquecida con extracto de pepino con propiedades calmantes para una mejor tolerancia del peeling.
- Indicado en pieles resistentes.
- Formulado a pH ~ 3,5.



20 ml. / 20 discos

## MODO DE EMPLEO

- Aplicar el disco sobre la piel limpia y seca, evitando el contorno de ojos y labios. Se puede dejar actuar toda la noche. En caso de irritación dejar actuar 15 min y aclarar con abundante agua tibia.
- Frecuencia de uso: 2 veces en semana por la noche. En pieles secas o deshidratadas, aplicar a continuación gh mascarilla ultrahidratante durante toda la noche.

## TESTS

- Dermatológicamente testado. Estudio clínico en adultos con piel sana para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.



## ADVERTENCIAS

- Es habitual un ligero escozor transitorio tras su aplicación, en caso de persistir, suspender la aplicación y aclarar.
- Es indispensable el uso de un protector solar cada mañana.
- Evitar aplicar en la zona de contorno de ojos y labios.
- Mantener el envase bien cerrado después de cada uso.
- Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- PAO: 9 meses. Fecha de duración mínima: 30 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- gh Cristina Mitre 5 AZELAIC-S loción exfoliante diaria.
- gh 0.3 RETINOL-NP serum.
- gh Mascarilla Ultrahidratante.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, PROPANEDIOL, LACTIC ACID, GLYCOLIC ACID, CITRIC ACID, ALCOHOL DENAT., SODIUM HYDROXIDE, CITRUS LIMON FRUIT EXTRACT, MALPIGHIA GLABRA FRUIT EXTRACT, CUCUMIS SATIVUS FRUIT EXTRACT, TOCOPHEROL, GLYCERIN, ETHYLHEXYLGLYCERIN, BENZYL ALCOHOL, POTASSIUM SORBATE, SODIUM BENZOATE.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.

## INGREDIENTES CLAVE

### 20 % Complejo de alfa-hidroxiácidos AHAs (8 % ácido láctico, 7 % ácido glicólico y 5 % ácido cítrico)

Renovador celular, despigmentante y antiarrugas. Indicado en acné y cicatrices.

### Extracto de acerola

Antioxidante rico en vitamina C. Humectante. Estimula la síntesis de colágeno.

### Extracto de limón (corteza)

Antioxidante rico en flavonoides y vitamina C. Estimula la regeneración celular por su contenido en AHAs. Estimula la síntesis de colágeno por su riqueza en vitamina C. Despigmentante gracias a la acción de la quercetina y apigenina que contiene.

### Extracto de pepino

Calmante y descongestionante. Aporta sensación de frescor.



**Nombre:** gh mascarilla ultrahidratante  
**CPNP:** 4055455  
**Categoría:** Mascarilla ultrahidratante.  
**PVP recomendado:** Envase 50 ml – 23,90 €

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

- o Mascarilla facial ultrahidratante formulada con una combinación de dos formas de ácido hialurónico de alto y bajo peso molecular, manteca de karité, alga marina rica en silicio y otros extractos (abedul, granada y manzanilla), proporciona hidratación intensa y de larga duración, sensación de confort y frescor inmediato, aportando luminosidad a la piel.
- o Efecto calmante y antipolución.
- o La fórmula incluye ácido hialurónico de bajo peso molecular (20-50 kDa), permitiendo una mayor penetración en la piel. Regula el nivel de hidratación, posee alta capacidad higroscópica manteniendo el agua y previene la pérdida de agua transepidérmica. Mejora la firmeza cutánea al estimular la síntesis de colágeno.
- o Contiene un innovador polímero que proporciona un acabado final aterciopelado en el rostro.
- o Perfume sin alérgenos, para una experiencia sensorial respetando al máximo la tolerancia en la piel.
- o Formulada a pH ~ 6.

## PUNTOS A DESTACAR DE LA FÓRMULA

- o Adecuada para todo tipo de piel.
- o Textura fluida, penetra fácilmente.
- o Piel intensamente hidratada sin sensación pegajosa.
- o Acabado aterciopelado



50 ml.



gh MASCARILLA ULTRAHIDRATANTE

## MODO DE EMPLEO

- o Aplicar sobre la piel limpia y seca.
- o Extender una capa gruesa sobre el rostro y el cuello, incluido el contorno de ojos.
- o Esperar 5 minutos y masajear hasta su total penetración.
- o Dejar actuar toda la noche.

## TESTS

- o Dermatológicamente testado. Estudio clínico en 50 % de adultos con piel sensible y 50 % de adultos con piel normal para la verificación de la buena compatibilidad cutánea.
- o Estudio de no comedogenicidad.

## ADVERTENCIAS

- Conservar en un lugar fresco y seco, por debajo de 25°C.
- Fecha de duración mínima: 30 meses.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- gh 10 AHA peeling químico.
- gh 20 AHA peeling químico.
- gh peeling enzimático en polvo con arcilla blanca.
- gh peeling enzimático en polvo con arcilla mediterránea.

## Listado de ingredientes (INCI)

AQUA, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, GLYCERIN, BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER, PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL, SESAMUM INDICUM SEED OIL, C10-18 TRIGLYCERIDES, STEARYL ALCOHOL, HYDROLYZED HYALURONIC ACID, SODIUM HYALURONATE, CHAMOMILLA RECUTITA FLOWER EXTRACT, BELLIS PERENNIS FLOWER EXTRACT, JASMINUM OFFICINALE FLOWER EXTRACT, ROSA CENTIFOLIA FLOWER EXTRACT, LAMINARIA DIGITATA EXTRACT, PUNICA GRANATUM FRUIT EXTRACT, TOCOPHEROL, TOCOPHERYL ACETATE, LAURYL GLUCOSIDE, SODIUM ACRYLATES/BEHENETH-25 METHACRYLATE CROSSPOLYMER, HYDROGENATED POLYDECENE, XANTHAN GUM, ETHYLHEXYLGLYCERIN, CITRIC ACID, BENZYL ALCOHOL, POTASSIUM SORBATE, SODIUM BENZOATE, PARFUM.

\*Como parte de nuestro compromiso continuo con la innovación, nuestras fórmulas se actualizan de manera periódica. Por ello, la lista de ingredientes que se muestra aquí puede variar con respecto a la caja del producto en función del momento y la región de compra.

## INGREDIENTES CLAVE

### Manteca de karité

Hidratante, suavizante y regeneradora.

### Alga marina rica en silicio

Reestructurante cutánea, antiinflamatoria y estimulante metabólico celular.

### 0,3 % Doble ácido hialurónico de alto y bajo peso molecular

Hidratación y firmeza.

### Extracto de abedul

Calmante, antiséptico y cicatrizante.

### Extracto de granada

Antioxidante, aporta elasticidad a la piel.

### Extracto de manzanilla

Calmante.



gh.  
gema herreras



**gh.**  
ARTES DE TOYAMA

*+ Castanea Mito*

**KIRÉ**  
EMULSION  
LIMPIADORA  
JAPONESA

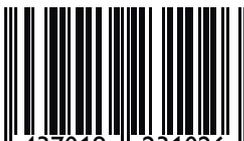
**gh.**

ARTES DE TOYAMA  
ARTES DE TOYAMA  
ARTES DE TOYAMA



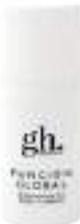
**RESUMEN  
DEL DOSIER**

# LIMPIEZA DIARIA

 <p>CPNP: 3037769</p>	<p><b>gh.</b> ACEITE LIMPIADOR Y DESMAQUILLANTE</p> <p><b>Limpiador de base oleosa</b></p> <p>Primer paso de la doble limpieza. Para todo tipo de piel. Limpia y desmaquilla el rostro y los ojos.</p>	<p>Envase 50 ml. PVP: 11,90€</p>  <p>8 437019 231347</p> <p>Envase 150 ml. PVP: 29,90€</p>  <p>8 437019 231309</p>
 <p>CPNP: 3280638</p>	<p><b>gh. + Cristina Mestre</b> KIRĒ EMULSIÓN LIMPIADORA JAPONESA</p> <p><b>Limpiador en emulsión hidratante</b></p> <p>Primer o segundo paso de la doble limpieza. Limpiador con tensioactivos suaves sin sulfatos, apto para todo tipo de piel. Aporta hidratación y confort.</p>	<p>Envase 100 ml. PVP: 35,90€</p>  <p>8 437019 231156</p>
 <p>CPNP: 3998358</p>	<p><b>gh.</b> 5 GEL LIMPIADOR</p> <p><b>Gel limpiador con propiedades seborreguladoras y antibacterianas</b></p> <p>Gel limpiador facial suave con propiedades seborreguladoras y antibacterianas. Retira eficazmente la suciedad de la piel. Formulado a pH 5, tiene buena tolerancia dermatológica para mantener intacta la función barrera. Indicado para piel grasa a partir de 12 años.</p>	<p>Envase 250 ml. PVP: 19,90€</p>  <p>8 437019 231408</p>
 <p>CPNP: 2999976</p>	<p><b>gh.</b> LIMPIADOR HIDRATANTE</p> <p><b>Solución micelar limpiadora para todo tipo de piel</b></p> <p>Primer o segundo paso de la doble limpieza. Hidrata y calma la piel. No requiere aclarado.</p>	<p>Envase 50ml. PVP: 6,90€</p>  <p>8 437019 231354</p> <p>Envase 250ml. PVP: 15,90€</p>  <p>8 437019 231026</p>
<p>INGREDIENTES</p>	<p>Aceite de argán Aceite de almendras dulces Aceite de jojoba</p>	<p>Aceite de ricino Caprylic/capric triglyceride Glicerina vegetal</p>
<p>INGREDIENTES</p>	<p>Extracto de orquídea Manteca de karité, glicerina y aceite de almendras dulces</p>	<p>Tensioactivos suaves Extractos de pepino y aloe vera</p>
<p>INGREDIENTES</p>	<p>Ácido succínico</p>	<p>Extracto de malaquita Inulina</p>
<p>INGREDIENTES</p>	<p>Ácido hialurónico (AH) Extracto de pepino</p>	<p>Extracto de manzanilla Extracto de algodón</p>



# CONTORNO DE OJOS

 <p>CPNP: 4122205</p>	<p><b>gh. K-AT SERUM OJERAS OSCURAS Y BOLSAS</b></p> <p><b>Tratamiento intensivo para ojeras pigmentarias, vasculares y bolsas</b></p> <p>Textura serum de fácil aplicación en roll-on, indicado para su uso directo sobre la zona del contorno.</p> <p>Indicado en ojeras oscuras, tanto vasculares como pigmentarias, así como en caso de prevención y tratamiento de bolsas persistentes en el contorno de ojos.</p>	<p>Envase 10 ml. PVP: 29,90€</p>  <p>8 437019 231422</p>
	<p><b>INGREDIENTES</b></p> <p>1 % Vitamina K óxido pura 0,5 % Ácido tranexámico</p> <p>Complejo encapsulado en niosomas que contienen diosmina, forskolin y palmitoyl tetrapeptide-7</p>	
 <p>CPNP: 3142837</p>	<p><b>gh. FUNCIÓN GLOBAL CONTORNO DE OJOS Y LABIOS</b></p> <p><b>Cremagel para ojos y labios</b></p> <p>Textura fluida hidratante, de fácil aplicación y rápida penetración.</p> <p>Mejora las líneas de expresión, disminuye las bolsas, atenúa las ojeras vasculares y pigmentarias y aporta firmeza e hidratación intensiva.</p>	<p>Envase 15ml. PVP: 49,90€</p>  <p>8 437019 231088</p>
	<p><b>INGREDIENTES</b></p> <p>2 % Complejo flores blancas 0,1 % Ácido hialurónico de alto peso molecular 0,2 % Ácido hialurónico hidrolizado</p> <p>1 % Hexapéptido Serilesine® 5 % Hexapéptido Inyline® Extracto de té verde Manteca de karité Aceite de macadamia</p>	

# LOCIÓN DIARIA

 <p>CPNP: 3588872</p>	<p><b>gh. + Cristina Mitre ESENCIA TRIPLE H loción hidratante diaria</b></p> <p><b>Loción hidratante de uso diario</b></p> <p>Textura ligeramente gelificada, para todo tipo de piel.</p> <p>Preserva la reserva de agua profunda, fortalece el manto hidrolipídico y restaura la función barrera.</p> <p>Formulada con complejos de tres tipos de ácido hialurónico y de cuatro sales minerales esenciales.</p>	<p>Envase 50 ml. PVP: 12,90€</p>  <p>8 437019 231378</p> <p>Envase 150 ml. PVP: 29,90€</p>  <p>8 437019 231217</p>
 <p>CPNP: 3046875</p>	<p><b>gh. + Cristina Mitre 5 AZELAIC-S loción exfoliante diaria</b></p> <p><b>Loción exfoliante de uso diario</b></p> <p>Loción fluida de fácil aplicación. Mejora las lesiones acnéicas.</p> <p>Ayuda a mantener el poro limpio unificando el tono y la textura.</p> <p>Apto para todo tipo de piel.</p>	<p>Envase 50 ml. PVP: 12,90€</p>  <p>8 437019 231361</p> <p>Envase 150 ml. PVP : 32,90€</p>  <p>8 437019 231293</p>
	<p><b>INGREDIENTES</b></p> <p>3 % Azeloglicina® 2 % Ácido salicílico</p> <p>Extracto de algodón Agua de rosas</p>	

# SERUM ANTIOXIDANTE

 <p>CPNP: 3332913</p>	<p><b>gh. 10 ANTIOX-VIS SERUM</b></p> <p><b>Serum antioxidante y despigmentante</b></p> <p>Serum antioxidante global, con un derivado estabilizado de la vitamina C con textura fluida y de rápida absorción.</p> <p>Acción antioxidante, antipolución, iluminador y despigmentante.</p> <p>Apto para pieles resistentes, incluso grasa.</p>	<p>Envase 30 ml. PVP: 29,90€</p>  <p>8 437019 231163</p>
	<p><b>INGREDIENTES</b></p> <p>5 % 3-O Ethyl ascorbic acid 5 % Extractos de pomelo y papaya Inositol Tecnología luz azul</p>	
 <p>CPNP: 3681624</p>	<p><b>gh. 5 CICA-EFC SERUM</b></p> <p><b>Serum antioxidante, antirrojeces y antiedad</b></p> <p>Serum multifunción que actúa como potente antioxidante, calma las rojeces, hidrata, alisa las arrugas y mejora la firmeza de la piel.</p> <p>Indicado en rostro y cuello.</p>	<p>Envase 30 ml. PVP: 36,90€</p>  <p>8 437019 231231</p>
	<p><b>INGREDIENTES</b></p> <p>5 % Complejo α-TP 2 % Precursor CTGF Extracto purificado de centella asiática</p>	

# FUNCIÓN BARRERA

 <p>CPNP: 3353443</p>	<p><b>gh. FUNCIÓN BARRERA TRATAMIENTO INTENSIVO CREMAGEL</b></p> <p><b>Hidratante antiedad y reparador de la función barrera</b></p> <p>Tratamiento intensivo diario fluido y fundente.</p> <p>Mejora la hidratación, refuerza la función barrera, aumenta la firmeza y elasticidad de la piel y confiere acción antioxidante.</p> <p>Para todo tipo de piel.</p>	<p>Envase 50 ml. PVP: 39,90€</p>  <p>8 437019 231187</p>
	<p><b>INGREDIENTES</b></p> <p>0,1 % Ácido hialurónico de alto peso molecular 0,1 % Ácido hialurónico acetilado 0,1 % Ácido hialurónico hidrolizado Ceramida NP</p>	
 <p>CPNP: 3720049</p>	<p><b>gh. FUNCIÓN BARRERA TRATAMIENTO INTENSIVO PIEL SECA [S]</b></p> <p><b>Hidratante antiedad y reparador de la función barrera para piel seca</b></p> <p>Tratamiento intensivo diario fluido y fundente para piel seca.</p> <p>Mejora la hidratación, refuerza la función barrera, aumenta la firmeza y elasticidad de la piel y confiere acción antioxidante.</p> <p>Complejo de ceras nutritivas.</p>	<p>Envase 50 ml. PVP: 39,90€</p>  <p>8 437019 231248</p>
	<p><b>INGREDIENTES</b></p> <p>0,1 % Ácido hialurónico de alto peso molecular 0,1 % Ácido hialurónico acetilado 0,1 % Ácido hialurónico hidrolizado Ceramida NP Complejo de ceras</p>	



## |||| MÉTODO gh: RETINOIDES

 <p>CPNP: 3239832</p>	<p><b>gh. 0,3 RETINOL-NP SERUM</b></p> <p><b>Serum con función global antiedad</b></p> <p>Serum antiedad global para pieles resistentes. Acción unificadora del tono, mejora la apariencia de las arrugas, mejora la firmeza y disminuye las imperfecciones.</p>	<p>Envase 30 ml. PVP: 36,90€</p>  <p>8 437019 231125</p>
 <p>CPNP: 3877910</p>	<p><b>gh. 0,1 RETINAL-RHM SERUM</b></p> <p><b>Serum con función intensiva antiedad incluso en pieles con acné y rosácea</b></p> <p>Serum antiedad global apto en pieles sensibles. Acción intensiva, mejora la apariencia de líneas de expresión, falta de firmeza y elasticidad, alteración de la pigmentación y textura irregular.</p>	<p>Envase 30 ml. PVP: 39,90€</p>  <p>8 437019 231286</p>
<p>INGREDIENTES</p>	<p>0,3 % Retinol puro, estabilizado en aceite de soja rico en aceites omega 3, 6 y 9</p> <p>4 % Niacinamida</p> <p>1 % Hexapéptido-10</p>	

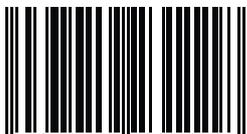
# |||| MÉTODO gh: EN TRANSICIÓN

 <p>CPNP: 2932639</p>	<p><b>gh. 12 AZELAIC-N SERUM</b></p> <p><b>Despigmentante, seborregulador, antirrojeces e hidratante</b></p> <p>Textura ligera y fundente. Tratamiento de rojeces, pigmentación y acné leve. Apta para todo tipo de piel, incluso sensible.</p>	<p>Envase 30 ml. PVP: 29,90€</p>  <p>8 437019 231002</p>
<p>INGREDIENTES</p>	<p>8 % Azeloglicina® 4 % Niacinamida</p> <p>Bisabolol Extracto de salvia</p>	
 <p>CPNP: 4162198</p>	<p><b>gh. 25 PÉPTIDOS-TH</b></p> <p><b>Serum intensivo de multipéptidos reafirmante y antiarrugas.</b></p> <p>Eficaz serum intensivo de multipéptidos con propiedades reafirmantes que incrementan la elasticidad y densidad de la piel, así como reductoras de las arrugas. Indicado para todas las tipologías cutáneas, incluidas las pieles sensibles, con flacidez y arrugas. Perfume de peonía blanca sin alérgenos con aroma fresco y delicioso.</p>	<p>Envase 30 ml. PVP: 39,90€</p>  <p>8 437019 231460</p>
<p>INGREDIENTES</p>	<p>2,5 % Palmitoyl tripeptide-5 2 % Complejo de tetrapéptidos acetilados 0,3 % Triple ácido hialurónico</p>	
 <p>CPNP: 3517891</p>	<p><b>gh. AZA-GZ MULTIFUNCIÓN</b></p> <p><b>Imperfecciones de acné y alteraciones de la pigmentación</b></p> <p>Crema multifunción de textura ligera y de fácil extensibilidad. Con activos despigmentantes, antioxidantes, purificantes, antimicrobianos y suavizantes. Buena compatibilidad cutánea.</p>	<p>Envase 50 ml. PVP: 29,90€</p>  <p>8 437019 231200</p>
<p>INGREDIENTES</p>	<p>10 % Ácido azelaico puro Extracto de regaliz</p> <p>Extracto de jengibre Silicona vegetal</p>	
 <p>CPNP: 3767973</p>	<p><b>gh. NAM-TD DESPIGMENTANTE</b></p> <p><b>Despigmentante con actividad antioxidante, antiinflamatoria y antiedad</b></p> <p>Tratamiento despigmentante intensivo, en textura cremagel ligera. Indicado para el tratamiento y la prevención de todo tipo de alteración de la pigmentación como melasma, pecas, hiperpigmentación postinflamatoria y lentigo solar. Indicado para todo tipo de piel.</p>	<p>Envase 50 ml. PVP: 29,90€</p>  <p>8 437019 231255</p>
<p>INGREDIENTES</p>	<p>2,5 % Ácido tranexámico    5 % Niacinamida    1 % Vitamin D3-like</p>	

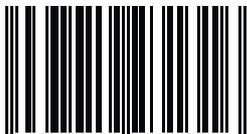
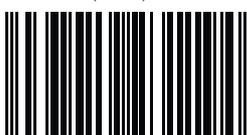
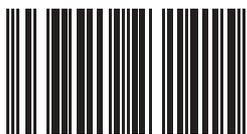


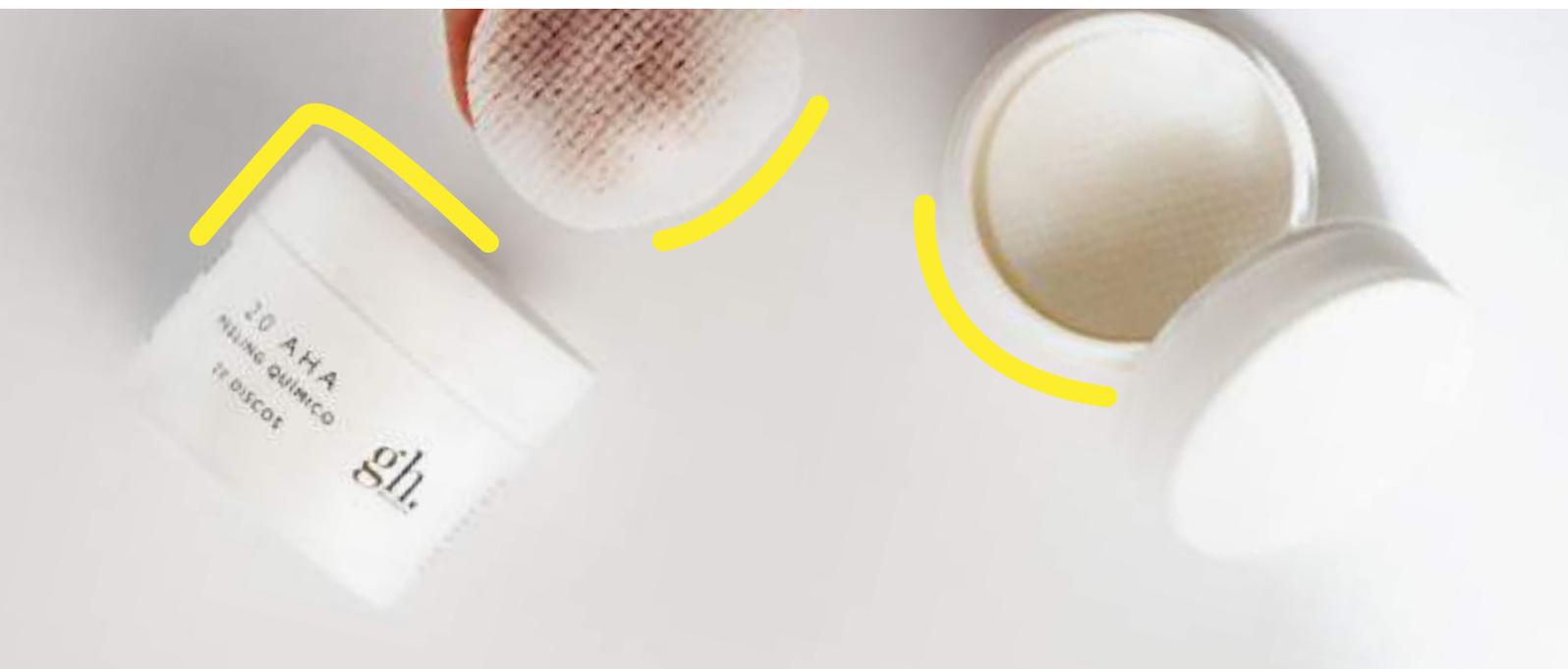


## |||| MÉTODO gh: RENOVACIÓN

 <p>CPNP: 3006456</p>	<p><b>gh.</b> PEELING ENZIMÁTICO EN POLVO CON ARCILLA BLANCA</p> <p><b>Peeling de uso semanal con enzimas y arcilla blanca</b></p> <p>Limpieza semanal de todo tipo de piel, incluso sensible.          Polvo sin gránulo para llevar a cabo una exfoliación de la piel.          Aumenta la luminosidad, ayuda a difuminar pequeñas manchas y mejora la textura.</p>	<p>Envase 40 gr. PVP: 24,90€</p>  <p>8 437019 231019</p>				
 <p>CPNP: 3230341</p>	<p><b>gh.</b> PEELING ENZIMÁTICO EN POLVO CON ARCILLA MEDITERRÁNEA</p> <p><b>Peeling de uso semanal con enzimas y arcilla mediterránea</b></p> <p>Limpieza semanal para piel grasa y con tendencia acnéica.          Polvo sin gránulo para llevar a cabo una exfoliación de la piel.          La arcilla mediterránea reduce el exceso de sebo y ayuda a mantener el poro limpio.</p>	<p>Envase 40 gr. PVP: 24,90€</p>  <p>8 437019 231118</p>				
<p>INGREDIENTES</p> <table border="0"> <tr> <td>Papaína y Bromelaína</td> <td>Bentonita</td> </tr> <tr> <td>Caolín</td> <td>Manitol</td> </tr> </table>		Papaína y Bromelaína	Bentonita	Caolín	Manitol	
Papaína y Bromelaína	Bentonita					
Caolín	Manitol					
<p>INGREDIENTES</p> <table border="0"> <tr> <td>Papaína y Bromelaína</td> <td>Bentonita</td> </tr> <tr> <td>Caolín</td> <td>Manitol</td> </tr> </table>		Papaína y Bromelaína	Bentonita	Caolín	Manitol	
Papaína y Bromelaína	Bentonita					
Caolín	Manitol					

# |||| MÉTODO gh: RENOVACIÓN

 <p>CPNP: 3239843</p>	<p><b>gh. 10 AHA PEELING QUÍMICO</b></p> <p>Peeling químico con 10 % alfa-hidroxiácidos</p> <p>Discos de celulosa impregnados con AHAs y extractos exfoliantes, despigmentantes y antiedad.</p>	<p>Envase 20 discos (20 ml.) PVP: 31,90€</p>  <p>8 437019 231316</p>
<p>INGREDIENTES</p>	<p>5 % ácido glicólico 2,5 % ácido cítrico 2,5 % ácido málico</p> <p>Extracto de papaya Extracto de pepino Extracto de aloe vera</p>	
 <p>CPNP: 3412874</p>	<p><b>gh. 20 AHA PEELING QUÍMICO</b></p> <p>Peeling químico con 20 % alfa-hidroxiácidos</p> <p>Discos de celulosa impregnados con AHAs y extractos exfoliantes, despigmentantes y antiedad. Recomendado para pieles resistentes.</p>	<p>Envase 20 discos (20 ml.) PVP: 31,90€</p>  <p>8 437019 231194</p>
<p>INGREDIENTES</p>	<p>8 % Ácido láctico 7 % Ácido glicólico 5 % Ácido cítrico</p> <p>Extracto de acerola Extracto diluido del fruto de limón Extracto de pepino</p>	
 <p>CPNP: 4055455</p>	<p><b>gh. PHA-PG RENOVIADORA</b></p> <p>Cremagel fluída con función renovadora antiedad</p> <p>Función renovadora antiedad de alta tolerancia, en textura cremagel muy ligera. Mejora los signos de envejecimiento, unifica la textura y el tono de la piel. Indicada para todas las tipologías cutáneas, incluidas las pieles sensibles, con rosácea o dermatitis atópica.</p>	<p>Envase 50 ml. PVP: 39,90€</p>  <p>8 437019 231415</p>
<p>INGREDIENTES</p>	<p>8 % Gluconolactona    0,1 % Ácido poliglutámico    1 % Inulina</p>	





## |||| MÉTODO gh: COMPLEMENTARIOS

 <p>CPNP: 3804945</p>	<p>gh. x Boticaria Garcia "mano de santo" CREMA REPARADORA</p> <p><b>Crema reparadora para pieles agredidas y con picor</b></p> <p>Tratamiento intensivo reparador en textura cremagel fluida. Formulada con pantenol, aceite de adansonia, extractos de chirimoya, centella asiática y regaliz. Además de extracto de alkanna procedente de la economía circular, que le aporta a la fórmula un color rosado. Acción reparadora, hidratante, calmante, antiinflamatoria y antipruriginosa.</p>	<p>Envase 50 ml. PVP: 19,90€</p>  <p>8 437019 231262</p> <p>Envase 100 ml. PVP: 29,90€</p>  <p>8 437019 231385</p>												
 <p>CPNP: 4055455</p>	<p>gh. MASCARILLA ULTRAHIDRATANTE</p> <p><b>Mascarilla hidratante y regenerante</b></p> <p>Textura fluida, sensación no grasa. Mejora la función barrera y calma. Hidrata en profundidad y aumenta la síntesis de colágeno y elastina, incrementando la elasticidad. Apto para todo tipo de piel.</p>	<p>Envase 50 ml. PVP: 23,90€</p>  <p>8 437019 231392</p>												
<p>INGREDIENTES</p>	<table border="0"> <tr> <td>Pantenol (Pro-Vitamin B5)</td> <td>Extracto de centella asiática</td> </tr> <tr> <td>Extracto de chirimoya</td> <td>Aceite de adansonia</td> </tr> </table> <table border="0"> <tr> <td>Manteca de karité</td> <td>Extracto abedul</td> <td>Extracto manzanilla</td> </tr> <tr> <td>Alga marina rica en silicio</td> <td>Extracto granada</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3">0,3 % Doble ácido hialurónico de alto y bajo peso molecular</td> </tr> </table>	Pantenol (Pro-Vitamin B5)	Extracto de centella asiática	Extracto de chirimoya	Aceite de adansonia	Manteca de karité	Extracto abedul	Extracto manzanilla	Alga marina rica en silicio	Extracto granada		0,3 % Doble ácido hialurónico de alto y bajo peso molecular		
Pantenol (Pro-Vitamin B5)	Extracto de centella asiática													
Extracto de chirimoya	Aceite de adansonia													
Manteca de karité	Extracto abedul	Extracto manzanilla												
Alga marina rica en silicio	Extracto granada													
0,3 % Doble ácido hialurónico de alto y bajo peso molecular														



LIMPIEZA  
DIARIA

gh. ACEITE LIMPIADOR  
Y DESMAQUILLANTE

Envase 150 ml.



8 437019 231309

gh. + *Cristina Mitre*  
KIRÉ

Envase 100 ml



8 437019 231156

gh. 5 GEL  
LIMPIADOR

Envase 250 ml.



8 437019 231408

gh. LIMPIADOR  
HIDRATANTE

Envase 250 ml.



8 437019 231026

CONTORNO  
DE OJOS

gh. K-AT  
SERUM

Envase 10 ml.



8 437019 231422

gh. FUNCIÓN  
GLOBAL

Envase 15 ml.



8 437019 231088

LOCIÓN  
DIARIA

gh. + *Cristina Mitre*

5 AZELAIC-S

Envase 150 ml.



8 437019 231293

gh. + *Cristina Mitre*

esencia triple H

Envase 150 ml.



8 437019 231217

SERUM  
ANTIOXIDANTE

gh. 10  
ANTIOX-VIS

Envase 30 ml.



8 437019 231163

gh. 5  
CICA-EFC

Envase 30 ml.



8 437019 231231

FUNCIÓN  
BARRERA

gh. FUNCIÓN  
BARRERA CREMAGEL

Envase 50 ml.



8 437019 231187

gh. FUNCIÓN  
BARRERA PIEL SECA

Envase 50 ml.



8 437019 231248

Método gh  
RETINOIDES

gh. 0,3  
RETINOL-NP

Envase 30 ml.



8 437019 231125

gh. 0,1  
RETINAL-RHM

Envase 30 ml.



8 437019 231286

MÉTODO

gh.  
gema herreras

Método gh  
EN TRANSICIÓN

gh. 12  
AZELAIC-N

Envase 30 ml.



8 437019 231002

gh. AZA-GZ  
MULTIFUNCIÓN

Envase 50 ml.



8 437019 231200

gh. NAM-TD  
DESPIGMENTANTE

Envase 50 ml.



8 437019 231255

gh. 25  
PÉPTIDOS-TH

Envase 30 ml.



8 437019 231460

Método gh  
RENOVACIÓN

gh. PEELING ENZIMÁTICO  
EN POLVO CON  
ARCILLA BLANCA

Envase 40 gr.



8 437019 231019

gh. PEELING ENZIMÁTICO  
EN POLVO CON  
ARCILLA MEDITERRÁNEA

Envase 40 gr.



8 437019 231118

gh. 10 AHA  
PEELING QUÍMICO

Envase 20 discos (20ml)



8 437019 231316

gh. 20 AHA  
PEELING QUÍMICO

Envase 20 discos (20ml)



8 437019 231194

gh. PHA-PG  
RENOVADORA

Envase 50 ml.



8 437019 231415

PRODUCTO  
COMPLEMENTARIO

gh. x *Boticaria García*  
"mano de santo" CREMA REPARADORA

Envase 50 ml.



8 437019 231262

Envase 100 ml.



8 437019 231385

gh. MASCARILLA  
ULTRAHIDRATANTE

Envase 50 ml.



8 437019 231392





RUTINAS  
TIPO

**RUTINA  
MAÑANA**

**RUTINA  
NOCHE**

**1** LIMPIADOR  
SUAVE

**1** DOBLE  
LIMPIEZA

**2** CONTORNO  
DE OJOS

**2** CONTORNO  
DE OJOS

**3** LOCIÓN  
HIDRATANTE

**3** LOCIÓN  
EXFOLIANTE

**4** SERUM  
ANTIOXIDANTE

LUN / JUE / SÁB

**4** RETINOIDES

FUNCIÓN  
BARRERA

**5** FUNCIÓN  
BARRERA

MAR / VIE

**5** EN TRANSICIÓN

FUNCIÓN  
BARRERA

**6** PROTECTOR  
SOLAR

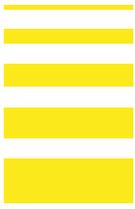
MIÉ / DOM

**6** RENOVACIÓN  
DOBLE  
EXFOLIACIÓN

MASCARILLA

COMPLEMENTARIO

**método**gh.



PIEL  
RESISTENTE

gh. PIEL GRASA **RETINAL**

gh. PIEL SECA **RETINOL**

gh. PIEL GRASA **Ácido Azelaico al 10 %**

gh. PIEL PIGMENTADA **Ácido tranexámico y Niacinamida**

gh. ARRUGAS Y FLACIDEZ **Péptidos y/o factores de crecimiento**

ALFAHIDROXIÁCIDOS (AHA)

10 AHA INICIACIÓN

20 AHA MESES DE BAJA EXPOSICIÓN SOLAR

PIEL SECA +

PIEL GRASA +

**DOBLE EXFOLIACIÓN** MIÉRCOLES Y DOMINGO

**RENOVACIÓN** LUNES, JUEVES Y SÁBADO

**EN TRANSICIÓN** ESCOGE 1 OPCIÓN: MARTES Y VIERNES

**RETINOIDES**



PIEL  
SENSIBLE



**RETINAL**



PIEL GRASA

**Azeloglicina®  
y Niacinamida**

PIEL PIGMENTADA

**Ácido tranexámico y Niacinamida**

ARRUGAS Y FLACIDEZ

**Péptidos y/o factores de crecimiento**



**POLIHIDROXIÁCIDOS (PHA):  
GLUCONOLACTONA**

PIEL SECA



PIEL GRASA



**DOBLE EXFOLIACIÓN**    **RENOVACIÓN**    **EN TRANSICIÓN**    **RETINOIDES**

76    MIÉRCOLES Y DOMINGO    ESCOGE 1 OPCIÓN:    LUNES, JUEVES Y SÁBADO

(Si no tolera retinoides, aumentar frecuencia PHA)    MARTES Y VIERNES



gh.

PHA-PG  
RENOYADORA  
1% GLUCONOLACTONA  
1% ACIDO POLILATTICO

gh.

PHA-PG  
RENOYADORA  
1% GLUCONOLACTONA  
1% ACIDO POLILATTICO

gh.

PHA-PG  
RENOYADORA  
1% GLUCONOLACTONA  
1% ACIDO POLILATTICO  
& INULINA

gh.

PHA-PG  
RENOYADORA  
1% GLUCONOLACTONA  
1% ACIDO POLILATTICO



# PIEL GRASA

SENSIBLE PIGMENTADA ARRUGADA/TERSA

## RUTINA DÍA

## RUTINA NOCHE

**1** gh x C. Mitre Kirē

**2** gh 5 Gel Limpiador

**3** gh Función global

**3** gh x C. Mitre esencia triple H

**4** gh 5 CICA-EFC serum

**5** gh NAM-TD despigmentante

**6** FPS 50

**1** gh Aceite limpiador + gh Limpiador hidratante

**2** gh Función global

**3** gh x C. Mitre 5 Azelaic-S

**4** gh 0,1 RETINAL-RHM serum

**5** gh 12 AZELAIC-N serum

**6** gh Peeling enzimático en polvo con arcilla mediterránea

gh PHA renovadora

DOBLE LIMPIEZA

MÉTODO gh.

RETINOIDES

EN TRANSICIÓN

DOBLE EXFOLIACIÓN

LUN/JUE/SÁB

MAR/VIE

MIÉ/DOM



# PIEL GRASA

RESISTENTE PIGMENTADA ARRUGADA/TERSA

## ||||| RUTINA DÍA

## ||||| RUTINA NOCHE

**1** gh x C. Mitre Kirē  
gh 5 Gel Limpiador

**2** gh K-AT serum  
+  
gh Función global

**3** gh 10 ANTIOX-VIS serum

**4** gh x C. Mitre esencia triple H

**5** gh NAM-TD despigmentante

**6** FPS 50

**1** gh Aceite limpiador + gh Limpiador hidratante

DOBLE LIMPIEZA

**2** gh K-AT serum  
+  
gh Función global

CONTORNO DE OJOS

**3** gh x C. Mitre 5 Azelaic-S

+ MÉTODO gh. gema herreras

**4** RETINOIDES  
gh 0,1 RETINAL-RHM serum

LUN/JUE/SÁB

**5** EN TRANSICIÓN  
gh AZA-GZ multifunción

MAR/VIE

**6** DOBLE EXFOLIACIÓN  
gh Peeling enzimático en polvo con arcilla mediterránea  
gh 10 AHA o gh 20 AHA

MIÉ/DOM



# PIEL GRASA

SENSIBLE NO PIGMENTADA ARRUGADA Y FLACIDEZ

## |||| RUTINA DÍA

## |||| RUTINA NOCHE

**1**  gh x C. Mitre Kirē  
 gh 5 Gel Limpiador

**2**  gh Función global

**3**  gh x C. Mitre esencia triple H

**4**  gh 5 CICA-EFC serum

**5**  gh Función barrera cremagel

**6**  FPS 50

**1**  gh Aceite limpiador +  gh Limpiador hidratante

DOBLE LIMPIEZA

**2**  gh Función global

**3**  gh x C. Mitre 5 Azelaic-S

+ MÉTODO gh.  
gema herreras

**4**  gh 0,1 RETINAL-RHM serum

RETINOIDES

LUN/JUE/SÁB

**5**  gh 25 PÉPTIDOS-TH serum

EN TRANSICIÓN

MAR/VIE

**6**  gh Peeling enzimático en polvo con arcilla mediterránea  
 gh PHA renovadora

DOBLE EXFOLIACIÓN

MIÉ/DOM



# PIEL GRASA

RESISTENTE NO PIGMENTADA ARRUGADA Y FLACIDEZ

## ||||| RUTINA DÍA

## ||||| RUTINA NOCHE

**1** gh x C. Mitre Kirē  
gh 5 Gel Limpiador

**2** gh K-AT serum  
+  
gh Función global

**3** gh 10 ANTIOX-VIS serum

**4** gh x C. Mitre esencia triple H

**5** gh NAM-TD despigmentante

**6** FPS 50

**1** gh Aceite limpiador + gh Limpiador hidratante

DOBLE LIMPIEZA

**2** gh K-AT serum  
+  
gh Función global

CONTORNO DE OJOS

**3** gh x C. Mitre 5 Azelaic-S

+ MÉTODO gh. gema herreras

**4** RETINOIDES  
gh 0,1 RETINAL-RHM serum

LUN/JUE/SÁB

**5** EN TRANSICIÓN  
gh 25 PÉPTIDOS-TH serum

MAR/VIE

**6** DOBLE EXFOLIACIÓN  
gh Peeling enzimático en polvo con arcilla mediterránea  
gh 10 AHA o gh 20 AHA

MIÉ/DOM



# PIEL SECA

SENSIBLE PIGMENTADA ARRUGADA/TERSA

## |||| RUTINA DÍA

## |||| RUTINA NOCHE

**1** gh Aceite limpiador

**2** gh Función global

**3** gh x C. Mitre esencia triple H

**4** gh 5 CICA-EFC serum

**5** gh NAM-TD despigmentante

gh Función barrera piel seca

**6** FPS 50

**1** gh Aceite limpiador + gh Limpiador hidratante

**2** gh Función global

**3** gh x C. Mitre 5 Azelaic-S (3 veces/semana) + **MÉTODO gh.**

**4** gh 0,1 RETINAL-RHM serum

**5** gh NAM-TD despigmentante

**6** gh Peeling enzimático en polvo con arcilla blanca

gh PHA renovadora

**RETINOIDES** LUN/JUE/SÁB

**EN TRANSICIÓN** MAR/VIE

**DOBLE EXFOLIACIÓN** MIÉ/DOM

**DOBLE LIMPIEZA**

**OPCIONAL**



# PIEL SECA

RESISTENTE PIGMENTADA ARRUGADA/TERSA

## ||||| RUTINA DÍA

**1** gh Aceite limpiador

**2** gh K-AT serum  
+  
 gh Función global

**3** gh 10 ANTIOX-VIS serum

**4** gh x C. Mitre esencia triple H

**5** gh NAM-TD despigmentante  
/ gh Función barrera piel seca

**6** FPS 50

## ||||| RUTINA NOCHE

**1** gh Aceite limpiador + gh Limpiador hidratante  
**DOBLE LIMPIEZA**

**2** gh K-AT serum  
+  
 gh Función global  
**CONTORNO DE OJOS**

**3** gh x C. Mitre 5 Azelaic-S (3 veces/semana) + **MÉTODO gh.**  
gema herreras

**4** gh 0,3 RETINOL-NP serum  
**RETINOIDES**  
LUN/JUE/SÁB

**5** gh NAM-TD despigmentante  
+ gh Función barrera piel seca (complementario)  
**EN TRANSICIÓN**  
MAR/VIE  
**OPCIONAL**

**6** gh Peeling enzimático en polvo con arcilla blanca  
**DOBLE EXFOLIACIÓN**  
 gh 10 AHA o gh 20 AHA  
MIÉ/DOM



# PIEL SECA

SENSIBLE NO PIGMENTADA ARRUGADA Y FLACIDEZ

## |||| RUTINA DÍA

## |||| RUTINA NOCHE

**1** gh Aceite limpiador

**2** gh Función global

**3** gh x C. Mitre esencia triple H

**4** gh 5 CICA-EFC serum

**5** gh Función barrera piel seca

**6** FPS 50

**1** gh Aceite limpiador + gh Limpiador hidratante **DOBLE LIMPIEZA**

**2** gh Función global

**3** gh x C. Mitre 5 Azelaic-S (3 veces/semana) + **MÉTODO gh.**

**4** gh 0,1 RETINAL-RHM serum **RETINOIDES** gh Función barrera piel seca (complementario) **LUN/JUE/SÁB**

**5** gh 25 PÉPTIDOS-TH serum **EN TRANSICIÓN** gh Función barrera piel seca (complementario) **MAR/VIE**

**6** gh Peeling enzimático en polvo con arcilla blanca + gh Mascarilla ultrahidratante (complementario) **DOBLE EXFOLIACIÓN** gh PHA renovadora **MIÉ/DOM**



# PIEL SECA

RESISTENTE NO PIGMENTADA ARRUGADA Y FLACIDEZ

## |||| RUTINA DÍA

## |||| RUTINA NOCHE

**1** gh Aceite limpiador

**2** gh K-AT serum  
+  
 gh Función global

**3** gh x C. Mitre esencia triple H

**4** gh 10 ANTIOX-VIS serum

**5** gh Función barrera piel seca

**6** FPS 50

**1** gh Aceite limpiador + gh Limpiador hidratante

**2** gh K-AT serum + gh Función global

**3** gh x C. Mitre 5 Azelaic-S (3 veces/semana) + **MÉTODO gh.**  
gema herreras

**4** gh 0,3 RETINOL-NP serum  
**RETINOIDES**

**5** gh Función barrera piel seca (complementario)  
**EN TRANSICIÓN**

**6** gh Peeling enzimático en polvo con arcilla blanca + gh Mascarilla ultrahidratante (complementario)  
**DOBLE EXFOLIACIÓN**  
gh 10 AHA o gh 20 AHA

DOBLE LIMPIEZA

CONTORNO DE OJOS

LUN/JUE/SÁB

MAR/VIE

MIÉ/DOM



# PIEL ACNEICA

## ACNÉ ADOLESCENTE

### |||| RUTINA DÍA

### |||| RUTINA NOCHE

**1**  gh 5 Gel limpiador

**2**  gh K-AT serum

**3**  gh x C. Mitre 5 AZELAIC-S

**4**  gh x C. Mitre esencia triple H

**5**  FPS 50

**1**  +  gh Limpiador hidratante gh 5 Gel limpiador

DOBLE LIMPIEZA

**2**  gh K-AT serum

**3**  gh x C. Mitre 5 Azelaic-S

+ MÉTODO gh. gema herreras

**4**  gh 0,1 RETINAL-RHM serum

RETINOIDES

LUN/JUE/SÁB

**5**  gh AZA-GZ multifunción

EN TRANSICIÓN

MAR/VIE

**6**  gh Peeling enzimático en polvo con arcilla mediterránea

DOBLE EXFOLIACIÓN

 gh 10 AHA o gh 20 AHA

MIÉ/DOM



# PIEL ACNEICA

## ACNÉ MUJER ADULTA Y MILIUMS

### |||| RUTINA DÍA

### |||| RUTINA NOCHE

**1**  gh 5 Gel limpiador

**2**  gh K-AT serum  
+  
 gh Función global

**3**  gh x C. Mitre esencia triple H

**4**  gh 5 CICA-EFC serum

 gh 10 ANTIOX-VIS serum

**5**  gh Función barrera cremagel

**6**  FPS 50

**1**  gh Aceite limpiador +  gh Limpiador hidratante

**2**  gh K-AT serum  
+  
 gh Función global

**3**  gh x C. Mitre 5 Azelaic-S

**4**  gh 0,1 RETINAL-RHM serum

**5**  gh AZA-GZ multifunción

**6**  gh Peeling enzimático en polvo con arcilla mediterránea  
 gh 10 AHA o gh 20 AHA

DOBLE LIMPIEZA

CONTORNO DE OJOS

+ MÉTODO gh. gema herreras

RETINOIDES

EN TRANSICIÓN

DOBLE EXFOLIACIÓN

LUN/JUE/SÁB

MAR/VIE

MIÉ/DOM

# SITUACIONES ESPECIALES



## PIEL EN ESTADO DE DESHIDRATACIÓN

### ||||| RUTINA DÍA

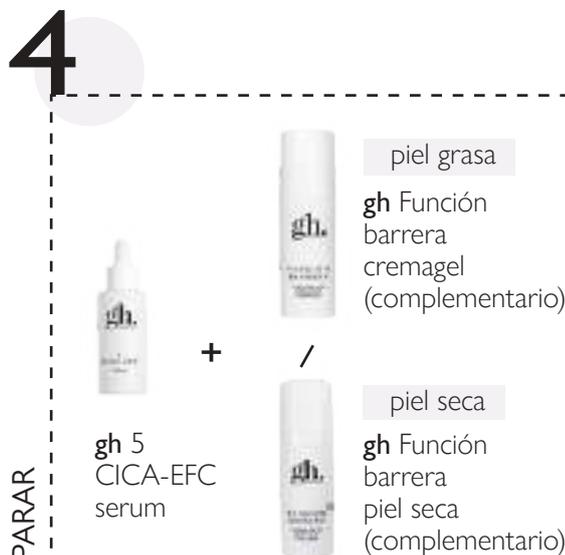
### ||||| RUTINA NOCHE



DOBLE LIMPIEZA



+ MÉTODO gh.  
gema herreras



REPARAR

LUN/MAR/JUE/VI/SÁB



EXFOLIACIÓN

MIÉ/DOM

# SITUACIONES ESPECIALES



PIEL EN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO QUE PROVOQUE SEQUEDAD CUTÁNEA (XEROSIS)

## RUTINA DÍA

## RUTINA NOCHE



DOBLE LIMPIEZA



+ MÉTODO gh.  
gema herreras



REPARAR

LUN/JUE/SÁB



EN TRANSICIÓN

MAR/VIE



EXFOLIACIÓN

MIÉ/DOM

# SITUACIONES ESPECIALES



PIEL GRASA CON ROSÁCEA O DERMATITIS SEBORREICA

## RUTINA DÍA

## RUTINA NOCHE

**1** gh x C. Mitre Kirē  
gh 5 Gel Limpiador

**2** gh Función global

**3** gh x C. Mitre esencia triple H

**4** gh 5 CICA-EFC serum

**5** gh Función barrera cremagel

**6** FPS 50

**1** gh Aceite limpiador + gh Limpiador hidratante

DOBLE LIMPIEZA

**2** gh Función global

**3** gh x C. Mitre 5 Azelaic-S

+ MÉTODO gh.  
gema herreras

**4** RETINOIOIDES  
gh 0,1 RETINAL-RHM serum

LUN/JUE/SÁB

**5** EN TRANSICIÓN  
gh 12 AZELAIC-N serum

MAR/VIE

**6** DOBLE EXFOLIACIÓN  
gh Peeling enzimático en polvo con arcilla mediterránea  
gh PHA-PG renovadora

MIÉ/DOM

# SITUACIONES ESPECIALES



PIEL SECA CON ROSÁCEA O DERMATITIS ATÓPICA

## RUTINA DÍA

## RUTINA NOCHE



DOBLE LIMPIEZA



+

MÉTODO gh.  
gema hercenas



LUN/JUE/SÁB

DERMATITIS ATÓPICA



LUN/JUE/SÁB



MAR/VIE



MIÉ/DOM

# SITUACIONES ESPECIALES



PIEL DURANTE LA RETINIZACIÓN

## RUTINA DÍA

## RUTINA NOCHE

**1**  gh x C. Mitre Kirē

**2**  gh K-AT serum  
+  
 gh Función global

**3**  gh x C. Mitre esencia triple H

**4**  gh 5 CICA-EFC serum

**5**  **piel grasa**  
gh Función barrera cremagel

 **piel seca**  
gh Función barrera piel seca

**6**  FPS 50

**1**  gh Aceite limpiador +  gh Limpiador hidratante

**2**  gh K-AT serum  
+  
 gh Función global

**3**  gh x C. Mitre esencia triple H

**4**  gh 0,1 RETINAL -RHM serum +  gh x Boticaria García mano de santo (complementario)  
/  gh 0,3 RETINOL-NP serum

RETINOIDES

LUN/JUE/SÁB

DOBLE LIMPIEZA

CONTORNO DE OJOS

+ MÉTODO gh.  
gema herreras

**5**

EN TRANSICIÓN

 gh x Boticaria García mano de santo (complementario)

MAR/MIÉ/VIE/DOM

# SITUACIONES ESPECIALES



PIEL DURANTE EL EMBARAZO

## RUTINA DÍA

## RUTINA NOCHE

**1** gh x C. Mitre Kirē

**2** gh Función global

**3** gh x C. Mitre esencia triple H

**4** gh 5 CICA-EFC serum

**5** gh Función barrera cremagel

**6** FPS 50

**1** gh Aceite limpiador + gh Limpiador hidratante

DOBLE LIMPIEZA

**2** gh Función global

**3** gh x C. Mitre 5 Azelaic-S

+ MÉTODO gh.  
gema herreras

**4** gh 12 AZELAIC-N piel grasa + gh Función barrera cremagel (complementario) **OPCIONAL**

gh PHA renovadora piel seca

PIGMENTACIÓN

**5** gh 10 AHA

gh Peeling enzimático en polvo con arcilla blanca

gh Mascarilla ultrahidratante

DOBLE EXFOLIACIÓN

LUN/MAR/JUE/VI/SÁB

MIÉ/DOM



# NOTAS

A series of 18 horizontal dashed lines spanning the width of the page, providing a template for writing notes.

gh.  
gema herrerías



ghgemaherrerias.com  
hola@ghgemaherrerias.com  
955 146 590  
#ghgemaherrerias